

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Глава муниципального образования  
«Железногорск-Илимское городское  
поселение»

А.Ю. Козлов

**«СОГЛАСОВАНО»:**

Директор МКУ  
«Оздоровительный комплекс»

А.С. Савин

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Мэр Нижнеилимского  
муниципального района

М.С. Романов

**«СОГЛАСОВАНО»:**

Директор МБОУ ДО  
«Детско-Юношеская  
Спортивная Школа»

В.В. Соколова



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного Фестиваля здорового образа жизни «Спорт доступен каждому»,  
в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов

### **1. ЦЕЛИ и задачи:**

Районный Фестиваль здорового образа жизни «Спорт доступен каждому», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов проводится с целью содействия развития и пропаганды физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни и привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста;
- пропаганда ВФСК ГТО на территории Нижнеилимского муниципального района, создание условий для подготовки населения, и сдачи нормативов (тестов) ВФСК ГТО;
- дальнейшего привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста городских и сельских поселений к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья, пропаганды активного образа жизни, организации здорового досуга среди людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста средствами физической культуры и спорта;
- дальнейшего роста спортивного мастерства людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста городских и сельских поселений Нижнеилимского муниципального района.

### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО проведения:**

Районный Фестиваль здорового образа жизни «Спорт доступен каждому» проводится:  
11 декабря 2019 г. в спортивном зале «Горняк» (г. Железногорск-Илимский)

10.00 – прием заявок

10.45 – заседание судейской

11.00 – торжественное открытие

11.30 – начало соревнований

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ:**

Непосредственная подготовка и проведение районного Фестиваля ЗОЖ «Спорт доступен каждому», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов возлагается на отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района и сектор по молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования



«Железногорск-Илимское городского поселения», МКУ "Оздоровительный комплекс". Организация судейства возлагается на МБОУ ДО «Детско - юношеская спортивная школа». Главный судья - Тютюнникова Олеся Эдуардовна.

#### **4. КОМАНДЫ: требования, условия допуска, ответственность**

К участию в районном Фестивале приглашаются команды городских и сельских поселений Нижнеилимского муниципального района (далее – команды).

Участниками Фестиваля могут быть граждане с ограниченными возможностями здоровья с 18 лет и люди пожилого возраста, достигшие 55 лет и старше.

**Состав команды:** 5 человек (не менее 1 мужчины);

#### **5. ЗАЯВКИ: порядок и сроки подачи, документы**

Предварительную письменную заявку на участие в соревнованиях необходимо направить в отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района **до 12.00 ч. 10 декабря 2019 г. на: [musport@mail.ru](mailto:musport@mail.ru), указав следующую информацию:**

- информацию об участниках районного Фестиваля;
- информация об участниках сдачи нормативов (испытаний) **ВФСК ГТО: ФИО, возраст, ступень, УИН (ID-номер) по итогам регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО до 15.00 ч. 10 декабря 2019 г. на: [musport@mail.ru](mailto:musport@mail.ru),**
- прибытие и убытие в г. Железногорск-Илимский: вид транспорта, время;
- ответственный за формирование команды: Фамилия Имя Отчество (полностью), контактный телефон (мобильный).

Заявки на участие должны быть оформлены и заполнены в полном соответствии с представленной формой приложений, без исправлений и помарок.

11 декабря 2019 г. в 10.45 час. – заседание судейской комиссий с обязательным участием руководителей команд и участников ГТО.

#### **6. УЧАСТНИКИ команд, требования, условия допуска, ответственность:**

К участию в соревнованиях допускаются участники команд в соответствии со следующими условиями:

**1) Возраст участников:**

- от 18 лет (2001 г.р.) и старше (лица с ограниченными возможностями здоровья);
- в составе команды допускаются участники пенсионного возраста (55 лет и старше);

**2) Регистрация на сайте ВФСК ГТО:**

Не менее 1-го участника команды должны быть зарегистрированы на сайте ГТО, УИНЫ (ID-номера) указываются в общекомандной заявке.

**3) Допуск врача:**

Каждый участник должен быть практически здоров, иметь письменный допуск врача к участию в соревнованиях;

**4) Каждый участник должен с собой иметь следующие документы:**

- паспорт (оригинал),
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал),
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

**Каждый участник должен с собой иметь:**

- спортивную форму (одежду, обувь),
- бутилированную питьевую воду – не менее 0,5 литров на одного человека (для организации питьевого режима).



**Каждый участник должен ознакомиться** с настоящим положением и соблюдать все его пункты и условия, подчиняться руководителю команды и заместителю руководителя команды; соблюдать правила личной безопасности и технику безопасности, административно-правовые нормы в соответствии с кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

### **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ участников и зрителей:**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в районные летние спортивные игры.

Место проведения спортивных соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Организация медицинского сопровождения возлагается на ОГБУЗ «Железнодорожная районная больница».

Участники и зрители обязаны соблюдать правила личной безопасности и технику безопасности в период проведения всех мероприятий.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

### **8. ПРОГРАММА соревнований, СОСТАВ спортивной команды:**

В программу соревнований включены следующие виды спорта /виды соревнований/:

| № п/п | Виды спорта (виды соревнований)                           | Первенство        | Мужчины                                | Женщины | Всего, чел. |
|-------|---|-------------------|--|---------|-------------|
| 1.    | Визитная карточка   | командное         | Не менее одного                        |         | 5           |
| 2.    | Русские шашки   | Лично-командные   | 1уч.                                   | 1уч.    | 2уч.        |
| 3.    | Дартс   | Лично - командное |  | 3уч.    | 3уч.        |
| 4.    | Стрельба из пневматического оружия                        | Лично-командное   |  | 4уч.    | 4уч.        |
| 5.    | Апробация ВФСК ГТО  |                   | Не менее одного уч. из состава команды |         |             |
| 6.    | Комбинированная эстафета (бег, метание, прыжок, скакалка) | командное         |  | 4уч.    | 4уч.        |

### **9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ:**



### **1) Визитная карточка**

Состав команды 5 человек. Оценивается: 1) единая форма или элементы формы (по 5-ти бальной системе); 2) творческое представление команды на тему «Спорт в нашей жизни» (название команды, девиз) (по 5-ти бальной системе) – не более 3-х минут.

### **2) Русские шашки**

Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования лично-командные. Соревнования личные среди мужчин и женщин отдельно. Командный зачет по двум результатам. Соревнования проводятся согласно Правил вида спорта «Шашки», утвержденных Приказом № 722 от 10.09.2013г. Минспорта России.

### **3) Дартс**

Состав команды 3 человека. Соревнования лично-командные. Соревнования личные среди мужчин и женщин отдельно. Командный зачет по трем результатам. Соревнования проводятся согласно Правил вида спорта «Дартс», утвержденных Приказом № 409 от 28.04.2010г. Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ.

### **4) Стрельба из пневматического оружия**

Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.

### **5) Аprobация ВФСК ГТО. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО:**

Участник ВФСК ГТО должен иметь уникальный идентификационный номер УИН (ID-номер) из 11 цифр, который присваивается участнику по итогам регистрации на сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Участник ВФСК ГТО должен пройти регистрацию до 10 декабря 2019г. и получить уникальный идентификационный номер УИН (ID-номер). УИН (ID-номер) должен быть вписан в предварительную заявку, **которую необходимо подать до 15.00ч. 10 декабря 2019г. на: [musport@mail.ru](mailto:musport@mail.ru)**, и в общекомандную заявку (Приложение №1).

К сдаче ГТО приглашаются не менее одного участника (не зависимо от пола):

VI ступень – 18-29 лет;

VII ступень – 30-39 лет;

VIII ступень – 40-49 лет;

IX ступень – 50-59 лет;

X ступень – 60-69 лет;

XI ступень – 70 лет и старше.

Каждый участник должен пройти все испытания своей возрастной ступени.

Участники соревнований, успешно сдавшие нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, являются кандидатами на получение значка отличия (золотой, серебряный, бронзовый) и удостоверения ВФСК ГТО.

### **6) Комплексная эстафета (бег, метание, прыжок, скакалка)**

**Командное** первенство: визитная карточка, русские шашки, дартс, стрельба из пневматического оружия, комбинированная эстафета; Команды, занявшие 1,2,3 место по видам спорта: награждаются дипломами, Кубком, медалями.

**Личное** первенство: русские шашки, дартс, стрельба из пневматического оружия; Победители в личном первенстве за 1,2,3 место награждаются грамотами.

Возможно награждение специальными призами.

## **10. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля ЗОЖ (награждение победителей и призеров, предоставление спортивного инвентаря), в долевом участии несут:

- ОКСДМ - приобретение наградной и печатной продукции, оплата медицинского сопровождения (финансирование предусмотрено муниципальной программой «Физическая культура и спорт» в Нижнеилимском муниципальном районе на 2018 – 2023 г.);



- Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, награждение победителей, за счет средств предусмотренных по муниципальной программе «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение» на 2015-2024 годы». МКУ «Оздоровительный комплекс» - приобретение кубков (3 шт.), медалей (15 шт.).

- Расходы по командированию / направлению команд (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации и (или) сами участники соревнований.

*Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки и уточнения в данное положение с уведомлением об этом команд - участников.*

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**

Подготовил:  
Яковлева А.Ю. 89648049590



**Общекомандная ЗАЯВКА**

на участие в районных соревнованиях «Фестиваль спорта», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов  
 г. Железногорск -Илимский 11 декабря 2019г.

от команды \_\_\_\_\_

наименование муниципального образования Нижегородского муниципального района

| № п/п | Фамилия Имя Отчество (полностью) | Дата рождения (дд.мм.гг.) | Полных лет | Адрес места жительства в соответствии с регистрацией | Паспорт (серия, номер, кем и когда выдан) | УИН (ID-номер) | Вид спорта | Медиц.допуск (виза врача) + дата, подпись, печать      |
|-------|----------------------------------|---------------------------|------------|--|---|----------------|------------|--|
| 1.    | Петров Петр Петрович             | 23.03.1961                | 58 лет     | п. Игирма<br>ул. ..., Д. ..., кв. ...                | ...                                       |                |            | здоров, допущен<br>09.12.2019      подпись<br>+ печать |
| 2.    |                                  |                           |            |  |   |                |            |  |
| ...   |                                  |                           |            |  |   |                |            |  |
| ...   |                                  |                           |            |  |   |                |            |  |
| п     |                                  |                           |            |  |   |                |            |  |
| п+1   | Руководитель команды:            |                           |            |  |   |                |            |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.  
 прописью

подпись медиц. работника \_\_\_\_\_ расшифровка подписи медиц. работника \_\_\_\_\_

М.П.  
 печать медицинского учреждения

Руководитель команды \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_