

При обнаружении подозрительного предмета необходимо:

- не обследовать предмет самостоятельно;
- не пользоваться мобильным телефоном вблизи предмета, его необходимо отключить;
- не пользоваться светоизлучающими устройствами, например фотовспышкой;
- срочно сообщить о находке в милицию;
- не накрывать предмет, не засыпать, не заливать и не передвигать его;
- держаться от предмета на достаточном расстоянии и лучше за преградой;
- до прибытия милиции никого не подпускать к предмету;
- не поднимать паники.

Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в поезде) обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции.

Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Заходя в подъезд дома, обращайтесь внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

Обращайте внимание на бесхозный чемодан или коробку в метро, магазине, кинотеатре или любом другом месте массового скопления людей. Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, избегая паники.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Помните, что, выполняя эти простые правила, вы обеспечите свою безопасность и безопасность своих близких.

А.Ф. Хамадиев,
ведущий специалист ГОиЧС городской администрации

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ***Берегите лес от пожара!*****Хорошая летняя погода привлекает сотни людей на природу.**

Как приятно развести костер, пожарить шашлыки, отдохнуть всей семьей или компанией. Сняв стресс, получив массу удовольствий и впечатлений, вы уходите, забыв, порой потушить костер.

Результатом подобной безответственности становятся гектары выгоревшего леса.

В лесу, у реки или в другом месте на лоне природы не забывайте выполнять следующие требования безопасного поведения:

- Не оставляйте не потушенный костер, уходя, убедитесь, что огонь не разгорится вновь.

- Не выжигайте траву.
- Не бросайте промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал.
- Не оставляйте на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами.
- Соблюдайте чистоту, не оставляйте мусор.

При тушении небольшого пожара:

- Небольшой огонь затапывайте.
- Засыпайте огонь землей, заливайте водой, забрасывайте грунтом.
- Пучком 1,5-2-х метровых веток лиственных пород или мокрой одеждой сме-

тайте пламя, «вбивая» его затем в землю.

- Потушив огонь, не уходите, не убедившись, что огонь не разгорится.

Если вы оказались в зоне пожара:

- Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок.
- Пригнувшись, бегите против ветра.
- Сообщите о пожаре по единому телефону спасения «01» «112»

А.Ф. Хамадиев,
ведущий специалист ГОиЧС
городской администрации

О профилактике клещевых инфекций**В 2016 г. на территории Нижнеилимского района в лечебные учреждения с укусами клещей обратилось 99 жителей района, (за 2015 г. - 269, 2014 г. - 104 человека).**

Эпидемический сезон 2016 года отличается бурным и ранним началом: уже в апреле были зарегистрированы первые случаи нападения клещей в нашем районе. Городские жители чаще подвергаются риску укуса клеща на территории дачных и приусадебных участков.

Иксодовые клещи давно известны как переносчики опасных заболеваний человека и животных. В районе распространены такие заболевания как клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз.

Клещ активизируется ранней весной, первые клещи появляются в конце апреля и являются постоянными обитателями таежного леса, где много тени и влаги. Численность клещей достигает максимума в мае и держится на высоком уровне, постепенно снижаясь к середине июля. Затем происходит спад численности, хотя единичные особи попадают и в августе - сентябре.

Наиболее подвержены нападению клещей люди во время пребывания в лесу. Одеваться следует так, чтобы исключить заползание клещей под одежду.

Необходимо иметь средства для отпугивания и удаления клещей. Особенно эффективная защита достигается при совмещении специальной одежды с химическими препаратами, предназначенные для отпугивания или уничтожения клещей. При правильной обработке с одежды отпугивается около 95% клещей.

Во время пребывания в очагах нужно проводить само- и взаимные осмотры. Осмотр одежды рекомендуется проводить каждые 10-15 минут, а каждые 2 часа - осматривать поверхность тела.

Если обнаружен не присосавшийся клещ, его снимают и уничтожают (бросают в костер, в банку с горячей водой или маслянистой жидкостью). Удалить присосавшегося клеща сложнее. Лучше сделать это в медицинских учреждениях.

Наиболее надежным и долговременным методом защиты от

клещевого энцефалита являются профилактические прививки. Современные вакцины содержат инактивированный (убитый) вирус клещевого энцефалита. Живого вируса в вакцинах против клещевого энцефалита нет. Защита от клещевого энцефалита появляется не ранее, чем через две недели после введения второй дозы вакцины. Поэтому, хотя прививаться можно круглый год, лучше закончить вакцинацию до наступления клещевого сезона, так чтобы вторая прививка была сделана не менее чем за две недели до риска укуса клеща. После вакцинации против клещевого энцефалита сохраняется стойкий иммунитет на протяжении 3 лет.

Для экстренной вакцинации используется сокращенная схема вакцинации с интервалом 1 месяц. Прививку нужно повторять каждые три года.

Вакцинация против клещевого энцефалита рекомендована всем лицам, проживающим в зонах эндемичных по клещевому энцефалиту или планирующим поездки на такие территории в сезон активности клещей (имеются противопоказания).

Все зарегистрированные в России вакцины клещевого энцефалита взаимозаменяемы, при смене одного препарата на другой интервал между вакцинацией и ревакцинацией, а также между прививками при ревакцинации должен соответствовать сроку, указанному в инструкции препарата, которым проведена последняя прививка. Но вакцинация не защищает от укусов клещей, зараженных клещевым боррелиозом, в связи с чем даже вакцинированным против клещевого энцефалита после укуса клеща необходимо обратиться в приемное отделение стационара ОГБУЗ «Железногорская РБ» или в поликлинику.

Поставить прививку против клещевого энцефалита можно в поликлинике и в детской поликлинике, вакцинация взрослого населения платная, вакцинация детского населения бесплатная.

Защитите себя! Берегите свое здоровье!

Администрация ОГБУЗ «Железногорская РБ»