



У нас одно Отечество – Россия!



День России – важный государственный праздник Российской Федерации, отмечаемый ежегодно 12 июня. До 2002 года он именовался как День принятия Декларации о государственном суверенитете России. Это один из самых «молодых» государственных праздников в стране.

В Жигалово в День России прошел ряд мероприятий. В обед в Межпоселенческом Доме Культуры собрался полный зал ребятшек, ведущая мероприятия Яна Прошутинская, провела небольшую игровую программу, а затем детям показали познавательные мультфильмы, из которых они узнали много нового из истории нашей страны, а также о ее гербе, флаге, ее древнейших городах и их символах. После показа дети охотно отвечали на вопросы викторины «Знаешь ли ты символику России?» и самые эрудированные были награждены призами.

Традиционно в этот день проходит велогонка. В этом году зарегистрировалось рекордное количество участников – 117 человек, что на 15 человек больше, чем в 2018 году. Самым юным участником велогонки – Сморгкову Игорю, Андрееву Ивану, Прохову Андрею по 7 лет, самому возрастному, Сергею Серебренникову – 66 лет. В этом году Тарасовым Василием был установлен новый рекорд среди мужчин 14 минут 40 секунд, прошлый рекорд был установлен Тарасовым Станиславом в 2017 году и повторен Василием в прошлом году – 15 минут 30 секунд. Среди женщин первой стала Томшина Ксения с результатом 20 минут 8 секунд, рекорд принадлежит Бакшеевой Ольге – 19 минут 25 секунд, установленный в 2013 году. Награждение прошло в 5 возрастных категориях. Результаты велогонки:

мужское первенство:

мальчики 12 лет и младше:

- 1 место – Немчинов Леонид (20 мин. 13 сек.);
- 2 место – Марковцев Андрей (20 мин. 20 сек.);
- 3 место – Щелканов Влад (21 мин. 55 сек.)

мальчики 13-15 лет:

- 1 место – Михин Владимир (17 мин. 00 сек.);
- 2 место – Стрелов Кирилл (17 мин. 36 сек.);
- 3 место – Базинский Дмитрий (18 мин. 20 сек.)

юноши 16-35 лет:

- 1 место – Тарасов Василий (14 мин. 40 сек.);
- 2 место – Бурков Сергей (16 мин. 55 сек.);
- 3 место – Лемзяков Вячеслав (17 мин. 25 сек.)

мужчины 36-49 лет:

- 1 место – Константинов Иосиф (16 мин. 50 сек.);
- 2 место – Прохов Сергей (26 мин. 25 сек.)

мужчины 50 лет и старше:

- 1 место – Серебренников Сергей (22 мин. 32 сек.);
- 2 место – Лемзяков Александр (26 мин. 13 сек.)

женское первенство:

девочки 12 лет и младше:

- 1 место – Лунева Лиза (22 мин. 33 сек.);
- 2 место – Перетинская Софья (22 мин. 40 сек.);
- 3 место – Суханова Анастасия (23 мин. 55 сек.)

девочки 13-15 лет:

- 1 место – Шипицына Карина (21 мин. 20 сек.);
- 2 место – Бузикова Любовь (23 мин. 15 сек.);
- 3 место – Пешкова Ольга (23 мин. 40 сек.)

девушки 16-35 лет:

- 1 место – Томшина Ксения (20 мин. 08 сек.);
- 2 место – Невидимова Екатерина (20 мин. 30 сек.);
- 3 место – Емельянова Марина (23 мин. 10 сек.)

женщины 36-49:

- 1 место – Сморгцова Надежда (21 мин. 50 сек.);
- 2 место – Тарасова Светлана (21 мин. 51 сек.);
- 3 место – Рудых Елена и Рябышева Елена (22 мин. 54 сек.)

женщины 50 лет и старше:

- 1 место – Конторских Татьяна (25 мин. 5 сек.);
- 2 место – Алферова Ольга (31 мин. 10 сек.)

После подсчета результатов велосипедистам-победителям были вручены грамоты, медали и памятные призы. Поздравляем победителей и желаем новых спортивных достижений!

День России все более приобретает патриотические черты и становится символом народного единения и гражданского мира. Спасибо всем тем, кто остался неравнодушен и принял участие в мероприятиях.

Почётный возраст – 355!

2 июня отметила свой почётный юбилей деревня Нижняя Слобода.

С раннего утра на территории нашего клуба царил большое оживление. На рейсовом автобусе в половине восьмого утра приехали первые гости, которые после приветствий и рукопожатий, с большим удовольствием и энтузиазмом включились в праздничную суматоху. Время подготовки пролетело быстро, вскоре вкусно запахло дымком от двух шашлычных палаток Алексея и Светланы Акимовых и Сергея Винокурова, да и гости всё прибывали и прибывали. Задымил приветливым дымком, запыхтел самовар у Дмитрия Дорофеева, запахло свежесваренным чаем. Чай у нас Дима заваривает по своему особому рецепту, не один самовар опорожнили за время праздника наши гости с молочком да с конфетками! На торговых рядах развернули свои товары местные жители: молочные продукты, свежее мясо, копчёное сало, солёное сало, свежая разнообразная выпечка, деревенские булки и калачи, испечённые не в духовке, а в самой настоящей русской печи, мёд и даже настоящая, давно забытая, медовуха, которую по нашей просьбе сделал известный пасечник Николай Хамаза. Немало людей собрал стенд «Немного о деревне», который подготовила и собрала буквально по крупицам, наш библиотечкарь Дарья Дорофеева. На этом стенде были размещены старые фотографии с 40-х и далее годов, их набралось ни много ни мало более сотни. На фотографиях гости узнавали себя, родных и близких ещё в молодости: на ферме, на «мангазине», на полях и т.д. Здесь все время велись оживленные разговоры, слышались удивлённые восклицания, воспоминания и смех. Очень хотим сказать и поблагодарить Альбину Петрову за роскошный и бесценный для нас подарок. Альбина Яковлевна на протяжении 5 лет собирала альбом старинных фотографий и преподнесла его нам на юбилей. Дорогая Альбина Яковлевна, огромное Вам спасибо и низкий поклон от всей нашей деревни! Здоровья Вам и долгих лет жизни!



обычаю угостила всех хлебом и солью на рушнике. С поздравлениями и пожеланиями выступили: мэр Жигаловского района Игорь Федоровский, начальник управления культуры, молодёжной политики и спорта Сергей Бурков. Глава Знаменского поселения Лариса Воробьёва также поздравила жителей и гостей с юбилеем и наградила наших спортсменов Магдеева Сергея и Анিকেева Романа благодарностями и памятным подарками. Также во время концерта были одарены подарками и музыкальными номерами старожилы, самые маленькие жители деревни, многодетные семьи, самая молодая семья и супруги, прожившие вместе более 30 лет. Пока шёл концерт, наши хозяйки накрывали длинные столы в ограде клуба и сразу по окончании концерта, ведущие пригласили всех на угощение. Началось самое настоящее весёлое, народное гуляние. Много было перепето разных песен и частушек, много плясали и пели под баян и танцевали под эстрадную музыку.



В 13.00 начался юбилейный праздничный концерт. В роли «деревни» Оксана Масалова поздравила с праздником всех жителей и гостей и по старинному

Елена Полещук,
художественный руководитель
Нижне-Слободского сельского клуба

Поздравляем!!!

Уважаемые земляки!

Сердечно поздравляю Вас со светлым праздником –

Днем семьи, любви и верности!

Семья, дорогие и близкие люди делают нас настоящим счастливыми, дарят искреннюю любовь и поддержку. Но семейная жизнь – это не только счастье, но и большой труд.

Важно уметь ценить то, что делают для тебя близкие, и отвечать на это такой же искренней заботой и любовью. Важно на долгие годы сохранить теплоту чувств.

В Жигаловском районе немало примеров крепких семейных союзов. Пусть все наши молодые семьи будут такими же дружными и нерушимыми, хранят традиционные семейные ценности и воспитывают на них своих детей!

Берегите друг друга, живите в мире, любви и согласии! Здоровья, счастья, благополучия и добра Вам и Вашим семьям!

Игорь Федоровский,
мэр муниципального образования «Жигаловский район»



Выездные мероприятия на День Святой Троицы

16 июня в православный праздник День Святой Троицы творческие коллективы поселка Жигалово и спортсмены Жигаловского района приняли участие в областных мероприятиях. В селе Анга Качугского района традиционно прошел областной народный праздник «Троица». В нем приняли участие вокальные ансамбли «Русская песня» и «Россияночка», которые были награждены дипломами.

В поселке Качуг на стадионе МКОУ Качугская СОШ № 2 прошли отборочные соревнования на XXXVIII сельские спортивные игры Иркутской области по мини-лапте среди 4 группы районов, в которых приняло участие вместе с нашими спортсменами 4 команды: Качугский, Ольхонский и Осинский районы. Команда Жигаловского района заняла третье место.

Ксения Томшина
специалист по информационной деятельности УКМПС
фото Юлии Полхановой



ий Троица ПРАЗДНИ



Турнир памяти Александра Вознюк



Чиканская земля в очередной раз принимала гостей волейбольного турнира, посвящённого памяти Александра Вознюк.

На церемонии открытия соревнований звучали в этот день слова признательности и глубокого уважения к памяти Александра Поликарповича — спортсмена, тренера и просто хорошего человека. Каждый из выступающих пожелал игрокам спортивной удачи, проявить себя, показать то, на что способен, и каждому быть на высоте. Александр был разносторонним спортсменом, но все же больше всего он любил волейбол. За время своей работы он воспитал много хороших волейболистов, которые представляли честь района на соревнованиях разного уровня и становились чемпионами. В свою очередь, Юлия Полханова подчеркнула значимость турнира для развития этого вида спорта у нас в районе и пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

Очередное проведение соревнований подтвердило неподдельный интерес спортсменов к волейболу.

В течение дня на площадках можно было наблюдать активную, напряжённую и бескомпромиссную игру между командами – каждый желал победы.

Администрация поселения благодарит всех, кто принимал участие в организации и проведении турнира, участников соревнований, администрацию района за оказанное содействие.

Особая благодарность неравнодушным спонсорам мероприятия: семьям Аксаментова Ивана, Новопашина Олега, Наумова Виктора, Вознюк Олега, Безносова Виктора, Клейменовой Людмилы, Шихалевой Оксаны, Рудых Сергея, Арзамасова Максима, Погодаевой Валентине, Чертовских Галине, Масляковой Елене, Серохвостовой Елене, директору ООО «Ленатур», депутату районной Думы Кисловой Наталие.

Марина Наумова М.А.,
заведующая Чиканской сельской библиотекой
фото Ксении Томшиной

Наши общественники

В октябре 2017 года в общественной организации «Совет женщин Жигаловского района» произошли изменения, был избран новый председатель, а также изменен его состав. Председателем совета женщин стала Синильга Сергеевна Рудых.

В апреле 2018 года была создана еще одна общественная организация - «Совет отцов Жигаловского района»,

председателем которого избран Сергей Сергеевич Бурков. Деятельность этих организаций направлена на то, чтобы оказывать действенную помощь местным органам власти в решении вопросов местного значения в интересах населения.

В центре внимания общественников вопросы воспитания детей в семье, выполнение женщинами материнских, семейных обязанностей, оказание помощи многодетным семьям, одиноким матерям, одиноким отцам, престарелым, работа с неблагополучными семьями, пропаганда лучшего опыта воспитания в семьях.

Для успешного решения поставленных задач Совет женщин и Совет отцов ведут совместную работу, используя разные формы и методы работы: заседания Советов, рейды, конференции, массовые мероприятия: Всероссийская акция «Безопасность детства», благотворительная акция «Подари ребенку шоколадку», благотворительная акция «Поделись теплом своей души», «Помоги ребенку, и ты спасешь мир!», профилактическое мероприятие «Сохрани ребенку жизнь», областное профилактическое мероприятие «Алкоголь под контроль!» и другие.

Синильга Рудых,
председатель совета женщин



Легкая атлетика – королева спорта

Соревнования по легкой атлетике проводились на протяжении всего существования человечества. Изначально люди были заинтересованы в воспитании воинов, способных приносить победы в боях. Военный интерес к воспитанию физически развитых мужчин постепенно стал перерождаться в спортивные игры, основными состязаниями в которых были на выносливость и силу. С этого момента и началось зарождение легкой атлетики. Самым древним из легкоатлетических видов является бег. Бег осуществлялся на длину равную одному стадию - ста девяносто двум метрам, именно от этого названия произошло слово стадион. Легкая атлетика считается королевой спорта, потому что она является одним из самых массовых видов спорта и в ее дисциплинах разыгрывается самое большое количество медалей.

15 июня на центральном стадионе поселка Жигалово прошли соревнования по легкой атлетике в зачет 16 Рабочей спартакиады Жигаловского района. Участие в соревнованиях приняли 6 команд организаций поселка и 2 команды сельских муниципальных образований. На открытии соревнований директор Детско-юношеской спортивной школы Олег Дегтярев вручил серебряные знаки отличия ГТО спортсменам: Серебренниковой Оксане, Серебренникову Дмитрию, Константинову Иосифу и напомнил всем



очков, УКМПиС), Затонская Марина (116 очков, МКОУ СОШ №2), Серебренников Сергей (122 очка, Знаменское МО), Карапец Андрей и Рудых Маргарита (129 и 110 очков соответственно, Чиканское МО). Всего приняло участие 70 человек, из них большая часть женщины.

Итоги в командном первенстве после подсчета очков:

№	команда	очки	место
1	Администрация МО «Жигаловский район»	882	1
2	УКМПиС	811	2
3	Чиканское МО	767	3
4	Знаменское МО	760	4
5	МКОУ СОШ №2	650	5
6	Отдел полиции	638	6
7	Управление образования	617	7
8	д/с № 12 «Якорек»	137	8

Победители и призеры были награждены медалями и грамотами, а команда-победитель Администрации МО «Жигаловский район» переходящим кубком.

Ксения Томшина
специалист по информационной деятельности
УКМПиС

фото автора и Владимира Сафонова



присутствующим о возможности сдачи ГТО, о правилах подачи заявки и озвучил сайт ГТО - GTO.RU, где можно узнать всю необходимую информацию.

В программу соревнований вошли виды спорта: метание гранаты, прыжки в длину с разбега, бег на дистанции 60 м, 400 м, 2000 м и 3000 м, эстафета 4x100.

Результаты спортсменов оценивались с помощью специальных технических таблиц по нормам ГТО в 10 возрастных категориях (24 и младше, 25-29 лет, 30-34 лет, 35-39 лет, 40-44 лет, 45-49 лет, 50-54 лет, 55-59 лет, 60-64 лет, 65 и старше). В этом году количество участников в команде было не ограничено, спортсменам можно было участвовать во всех видах программы, но от каждого спортсмена засчитывалось два лучших технических результата, а затем из общего количества очков выбирались 16 лучших результатов, которые и шли в командный зачет. Также в сумму очков, набранных командой, добавлялись лучшие очки за одну из эстафет (либо мужскую, либо женскую). Каждый участник старался заработать как можно больше очков, но наибольший вклад для своей команды внесли спортсмены: Молчанов Алексей и Мамажонов Умар (147 очков и 144 очка соответственно, Администрация МО «Жигаловский район»), Бурков Сергей (110



Команда Администрации МО «Жигаловский район»

Волейбольный турнир памяти Александра Вознюк

8 июня в селе Чикан в 4 раз прошел волейбольный турнир памяти Александра Поликарповича Вознюк – замечательного спортсмена-волейболиста, главы Чиканского сельского поселения, учителя, тренера и просто хорошего человека, которого нет с нами уже почти 5 лет.

администрация» сложился довольно напряженный турнир, так как в двух победных играх они играли три партии.

Итоги турнира памяти А.П. Вознюк: в женском первенстве: 1 место – команда «Манзурка»: Степанова Анна, Краморова Галина, Копылова Мария, Степанова Евгения, Степанова Александра, Житова Оксана, Тимофеева Светлана;

2 место – команда «Чикан»: Дурных Оксана, Погодаева Жанна, Шихалева Оксана, Чертовских Наталья, Федорова Александра, Рудых Анна, Замашикова Татьяна;

3 место – команда «Спортивная Россия»: Сморгчкова Надежда, Невидимова Екатерина, Кожевникова Лариса, Щиголева Наталья, Капинос Людмила, Рудова Алена, Андреева Татьяна.

в мужском первенстве: 1 место – команда «Манзурка»: Кузнецов Денис, Хмелев Евгений, Вяткин Дмитрий, Шеметов Алексей, Стариков Игнат, Седых Лев, Безбородов Александр;

2 место – команда «Чикан»: Рудых Андрей, Чертовских Эдуард, Чуваших Евгений, Вознюк Павел, Чертовских Аркадий, Абрашитов Максим;

3 место – команда «Районная администрация»: Яковлев Вячеслав, Чупановский Александр, Константинов Иосиф, Бурков Сергей, Серебренников Дмитрий, Рыбкин Иван, Степанов

Евгений, Коновалов Владимир, Сафонов Владимир.

На награждении присутствовал мэр муниципального образования «Жигаловский район» Игорь Федоровский, который сказал много добрых слов об Александре Вознюк.

Перед турниром в 10 часов были проведены волейбольные игры среди мужских и женских команд сельских поселений района в зачет 16 Рабочей спартакиады. В соревнованиях среди женских волейбольных команд участников было три: команда Дальне-Закорского сельского поселения, Чиканского сельского поселения и Знаменского сельского поселения. Бесспорным лидером в женском первенстве стала команда села Чикан, команда села Знаменки на втором месте, на третьем команда села Дальняя Загора. Мужских команд было всего две: первое место команда села Чикан, второе у команды Знаменки.

Поздравляем победителей и призеров соревнований!

Ксения Томшина,
специалист по информационной деятельности УКМПИС
фото автора



На мероприятии было, как всегда, многолюдно. Прибыли спортсмены из села Манзурка Качутского района, волейбольные команды со всего Жигаловского района, болельщики, а также люди, которые знали Александра Вознюк.

В 12 часов состоялось открытие турнира, на котором было сказано много теплых и добрых слов о Александре Поликарповиче. С приветственным словом выступили глава Чиканского сельского поселения Елена Маслякова, заместитель мэра по социально-культурным вопросам Юлия Полханова, а также отличник и ветеран спорта Сергей Серебренников. Право поднять флаг Российской Федерации было предоставлено сыну Александра Вознюк – Павлу. Затем все присутствующие почтили память минутой молчания. Право открыть турнир торжественной подачей мяча было дано капитану женской команды-чемпиона прошлого года турнира «Манзурка» - Галине Краморовой, и капитану мужской команды-чемпиона «Динамо» - Георгию Бычкову.

Затем начались игры. В борьбе за кубок в женском волейболе участвовали: «Манзурка», «Знаменское МО», «Дальне-Закорское МО», «Надежда (ДЮСШ)», «Чикан», «Спортивная Россия». В мужском – «Манзурка», «Знаменское МО», «Районная администрация», «Чикан-1» (взрослая), «Чикан-2» (юношеская).

В женском первенстве борьба развернулась между командами «Манзурка», «Чикан» и «Спортивная Россия». В игре «Чикан» - «Спортивная Россия» в упорной борьбе со счетом 2:1 победила команда села Чикан, но в игре с Манзуркой потерпела поражение. «Спортивная Россия» заставила понервничать соперников из села Манзурка, одержав победу во второй партии, но проиграла в третьей с незначительным отставанием.

В мужском первенстве борьба развернулась между командами «Манзурка», «Чикан-1», «Районная администрация». «Манзурка» одержала победу во всех играх, не проиграв ни в одной партии. «Чикан-1» одержала поражение в игре с Манзуркой и заняла 2 место в турнире. У команды «Районная



Жигаловская винтовка



Традиционно в конце апреля Управление культуры, молодёжной политики и спорта проводит соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Жигаловская винтовка», посвященные победам в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. К участию приглашаются команды организаций п. Жигалово, команды сельских муниципальных образований, команды школьников и студентов, команды, сформированные по семейному принципу, также ведется подсчет мест в личном первенстве. И вот уже второй год, совместно с Детско-юношеской спортивной школой, которая является единственным центром тестирования ВФСК «ГТО» в нашем районе, готовят место для принятия испытаний (тестов) у населения, желающего принять участие в очередном этапе комплекса «ГТО». Есть люди в нашем районе, которые уже получили золотые знаки отличия ГТО. На соревнованиях «Жигаловская винтовка» на груди участника команды села Знаменки – Магдеева Сергея красовался такой золотой значок.

23 мужчины, 14 женщин и 8 команд, из которых 5 сельских (3 из села Знаменка, 2 из села Дальняя Загора) приняли участие в соревнованиях. Несмотря на широкий принцип формирования, жигаловских команд

было всего три (Администрация МО «Жигаловский район», Управление культуры, молодёжной политики и спорта, Жигаловская СОШ №2).

В личном первенстве среди мужчин сильнейшим стрелком соревнований стал Карпец Андрей с 40 очками, участник команды «Знаменская школа», второе место занял Бурков Сергей с 39 очками, участник команды Управления культуры, молодёжной политики и спорта, также 39 очков набрал Тарков Юрий из команды «Знаменская СОШ (ученики)», но уступил Сергею по дополнительному показателю и занял третье место.

В личном первенстве среди женщин лучшим стрелком соревнований второй год подряд становится Серебренникова Оксана, участница команды «Знаменская школа», она выбила 40 очков, второй стала Адорченко Ирина из команды «Знаменское МО» с 38 очками и третьей с таким же результатом стала Евдокимова Мария, участник команды «Знаменская СОШ (ученики)», уступившая Ирине по дополнительному показателю.

В командном первенстве результаты подводились по принципу – сумма двух лучших мужских результатов и одного женского. Победителями, с результатом в 113 очков, стала команда «Знаменская школа», в составе Таркова Михаила, Магдеева Сергея, Карапец Андрея, Карапец Елены, Серебренниковой Оксаны. Второе место также у команды села Знаменка «Знаменская СОШ (дети)» с результатом 112 очков и третьей стала команда «Администрация МО «Жигаловский район», набравшая 105 очков.

Хочется выразить благодарность участникам соревнований из села Знаменка за то, что проявляют активность и интерес к соревнованиям по стрельбе и поздравить их с успехом.

Победители и призёры в личном первенстве были награждены грамотами, медалями и призами. Команда - победитель награждена ценным призом.

Дартс в зачет 16 Рабочей спартакиады района

3 мая в спортивном зале Детско-юношеской спортивной школы прошли соревнования по дартс (упражнение «Сектор-20») в зачет 16 Рабочей спартакиады района. В соревнованиях приняли участие 6 команд организаций поселка: Администрация МО «Жигаловский район», Управление культуры, молодёжной политики и спорта, МКОУ СОШ №2, Отдел Полиции, Детский сад «Якорек», Управление образования и 3 команды сельских поселений: Дальне-Загорское МО, Знаменское МО, Чиканское МО. По правилам упражнения «Сектор 20», каждому участнику даётся 10 серий по 3 дротика, засчитываются попадания только в сектор 20 (попадания в зону удвоения засчитывается за 40 очков, в зону утроения за 60 очков), результат каждой серии суммируется.

В этом году установлен новый рекорд среди мужчин в личном первенстве – Алексей Молчанов набрал 580 очков (предыдущий рекорд установлен в прошлом году Анатолием Тумаковым – 480 очков). Среди женщин рекорд принадлежит Оксане Серебренниковой – 380 очков (2018 г.).

Победители и призёры соревнований:

В личном первенстве среди мужчин:
1 место – Молчанов Алексей (580 очков);
2 место – Рудых Алексей (440 очков);
3 место – Магдеев Сергей (400 очков).

В личном первенстве среди женщин:

1 место – Серебренникова Оксана (340 очков);
2 место – Затонская Марина (220 очков);



3 место – Замашикова Тамара (220 очков).

В командном первенстве (сумма 3 лучших результатов):

1 место – Администрация МО «Жигаловский район» (1520 очков);
2 место – Чиканское МО (960 очков);
3 место – Знаменское МО (920 очков).

Победители и призёры были награждены грамотами и медалями.



Профилактика туберкулеза и актуальность флюорографического исследования

Довольно часто приходится сталкиваться со стереотипом, что туберкулезом болеют исключительно люди с низким уровнем жизни. Каждый третий житель Земли носит в себе туберкулезную палочку. Конечно, качество питания, бытовые условия, алкоголизм и наркомания являются факторами, способствующими возникновению и развитию заболевания. Однако риск заболеть есть у каждого человека.

Высокий темп жизни, информационный прессинг, постоянная нехватка времени, а, следовательно, нерегулярное и несбалансированное питание — это все стрессовые моменты, которые приводят к снижению защитных сил организма и способствуют развитию заболевания. Кроме того, есть много заболеваний, такие как ВИЧ-инфекция, гепатиты, диабет, хронические неспецифические заболевания легких, язвенная болезнь желудка также снижают уровень иммунной защиты организма, тем самым повышают риск заболевания туберкулезом. Необходимо помнить, что туберкулез может длительное время развиваться бессимптомно, и даже заболевший человек может внешне выглядеть совершенно здоровым. Поэтому каждому человеку нужно более бережно относиться к своему здоровью.

Туберкулез представляет серьезную угрозу для населения во всем мире. Туберкулез — это хроническое инфекционное заболевание, социально значимое. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Возбудитель туберкулеза — палочка Коха, не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых. В последние годы туберкулез начал поражать преимущественно лиц молодого возраста. Это граждане, на которых в основном лежит максимальная трудовая и семейная нагрузка, люди имеющие семьи и являющиеся основными кормильцами в семье. К сожалению, многие из них не проходили флюорографическое обследование в течение длительного времени, не обращались в поликлиники. 21.12.2007 года вышло постановление Главного санитарного врача РФ, предписывающее руководителям всех форм собственности обеспечить 100% своевременное прохождение флюорографического обследования. Что нужно знать о туберкулезе для личной безопасности?

Туберкулез — это воздушно-капельная инфекция, которая вызывается микобактериями туберкулеза (палочка Коха). Возбудитель заболевания Палочка Коха или микобактерия туберкулеза была открыта Робертом Кохом в 1882 году. Палочка Коха существует с давних веков и сопровождает человечество на протяжении практически всего известного нам существования. Палочка Коха очень устойчива во внешней среде и может сохраняться в пыли, земле, пищевых продуктах долгое время, особенно при отсутствии солнечного света.

Заражение туберкулезом происходит: при кашле, чихании больного, при вдыхании пыли, в которой находится микобактерия туберкулеза, через предметы гигиены.

Всем известно, что чем раньше выявлено заболевание, тем более эффективно его лечение. Это относится, прежде всего, к туберкулезу. В нашей стране на сегодняшний день существует 3 метода выявления туберкулеза: туберкулин диагностика проба Манту и Диаскин-тест), флюорографический метод и бактериологическое исследование мокроты. Основным методом раннего выявления туберкулеза у взрослого населения и подростков с 15 лет является флюорографическое исследование.

Флюорография — рентгенологическое исследование, заключающееся в фотографировании флюоресцентного экрана, на который спроецировано рентгенологическое изображение. Флюорографическое исследование как вид рентгенодиагностики впервые был продемонстрирован Дж. Блейером в 1896 году, спустя один год после открытия рентгеновских лучей, он так же сконструировал фотофлюороскоп. Однако первый флюороскопический кабинет для выявления больных туберкулезом появился только в 1930 году в Рио-де-Жанейро. В России же флюорография впервые была проведена в 1947 году в Павлово-Посаде.

Флюорография применяется главным образом для исследования

органов грудной клетки, молочных желёз, костной системы. Также является единственным доклиническим методом диагностики, позволяющим выявить наиболее ранние формы заболевания.

Органы грудной клетки по-разному поглощают излучение, поэтому снимок выглядит неоднородным. Сердце, бронхи и бронхиолы выглядят светлыми пятнами, если легкие здоровые, флюорография отобразит легочную ткань однородной и равномерной. А вот если в легких воспаление, на флюорографии, в зависимости от характера изменений воспаленной ткани, будут видны либо затемнения — плотность легочной ткани повышена, либо будут замечены высветленные участки — воздушность ткани достаточно высока. Также в процессе исследования можно выявить патологии строения скелета, сердца, крупных сосудов.

Преимущества флюорографии

Главные преимущества по сравнению с другими методами диагностики: быстрота и простота — делают флюорографию незаменимой для массовых обследований населения. Наиболее распространённым диагностическим методом, использующим принцип флюорографии, является флюорография органов грудной клетки, которая применяется, прежде всего, для скрининга туберкулёза и злокачественных новообразований лёгких. Разработаны как стационарные, так и мобильные флюорографические аппараты.

Флюорографию подразделяют на профилактическую и диагностическую. Профилактическая проводится для раннего выявления бессимптомных форм туберкулеза и рака легких у населения и декретированных контингентов. Диагностическая проводится для исследования грудной клетки у лиц с клиническими симптомами заболевания, при диспансерном наблюдении больных туберкулезом и хроническими заболеваниями легких

Существует несколько типов флюорографии: традиционная флюорография (с помощью рентгеновской плёнки) и цифровая флюорография. В настоящее время плёночная флюорография постепенно заменяется цифровой.

Сегодня наука дает возможность внедрения цифровых аппаратов для флюорографии. Цифровые методы позволяют упростить работу с изображением (изображение может быть выведено на экран монитора, распечатано, передано по сети, сохранено в медицинской базе данных и т. п.), уменьшить лучевую нагрузку на пациента и уменьшить расходы на дополнительные материалы (плёнку, проявитель для плёнки). Современная аппаратура стала гораздо более безопасной, что не может не сказаться на отношении человека к процедуре. Следовательно, те, кто ранее переживал за свое здоровье из-за вреда рентгеновских лучей, имеющих место при флюорографии, могут, наконец, обрести спокойствие в этом плане. Цифровые аппараты намного безопаснее, чем пленочные модели.

По постановлению Правительства России в нашей стране каждый здоровый человек обязан не реже одного раза в два года пройти флюорографическое обследование. Если ваша профессиональная деятельность связана с детскими коллективами, пищевыми продуктами, если вы — работник вредной профессии или относитесь к группе риска по заболеванию туберкулезом из-за имеющегося у вас заболевания (хронические неспецифические заболевания легких, сахарный диабет, заболевания желудочно-кишечного тракта), вы должны обследоваться ежегодно. Обязательно должны обследоваться члены семьи беременной женщины с целью предупреждения заболевания среди новорожденных детей и их матерей. Регулярность профилактических осмотров населения позволяет выявить заболевание в более легкой форме и тем самым сократить сроки его лечения, длительную утрату трудоспособности, уменьшить смертность от этого грозного заболевания.

Регулярное прохождение флюорографии дает гарантию того, что человек здоров, поэтому те двадцать минут, которые уйдут на прохождение обследования и получение результатов, окупятся в полной мере.

В современном мире в условиях явно ухудшающейся экологии, человечество всё больше внимания уделяет здоровью, врачи говорят: «любое заболевание легче предупредить, чем лечить». Каждый знает, что такое флюорография и наверняка проходил данную процедуру и не один раз.

Сейчас во всех больницах проводят раннюю диагностику,

в которой главную роль играет именно флюорография, позволяющая выявить болезнь в её зародышевом состоянии, когда нет ещё явных симптомов и поводов для беспокойства. К примеру, туберкулёз на ранних стадиях протекает вяло и бессимптомно, и только флюорографическое обследование лёгких может обнаружить источник инфекции.

Массовые флюорографические обследования населения являются наиболее эффективным методом контроля, так как раннее и своевременное выявление ограниченных форм туберкулеза органов дыхания и их эффективное лечение являются основными факторами сокращения резервуара инфекции среди населения. Кроме того, регулярные флюорографические обследования населения позволяют выявлять такие заболевания органов дыхания, как рак легкого, саркоидоз, лимфогранулематоз и другие лимфопротиферативные заболевания, которые в начальных стадиях протекают бессимптомно и хорошо поддаются лечению. Оптимальными являются ежегодные флюорографические обследования.

В настоящее время обязательному флюорографическому обследованию подлежат все обратившиеся в поликлинику и не обследованные в текущем году рентгенологическим методом, а также лица, входящие в группы повышенного риска заболевания туберкулезом.

Внимательное отношение к собственному здоровью, своевременное прохождение профилактических обследований с применением туберкулина (постановка пробы Манту и Диаскин-теста) и флюорографических обследований, своевременное обращение к врачу при появлении симптомов, характерных для туберкулеза, помогут избежать тяжелых форм заболевания. А также иммунизация детей и подростков БЦЖ, рациональное питание, ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек (курение, прием алкоголя и наркотических веществ) является профилактикой туберкулеза.

Алла Шабаева, врач ОГБУЗ "Жигаловская РБ"

Мифы об алкоголе

МИФ ОБ АЛКОГОЛЕ № 1:

"Алкоголь - пищевой продукт"

Пищевым продуктом может быть продукт, который содержит белки, жиры, углеводы, минеральные вещества или витамины и при этом не содержит в значительных количествах вредные примеси.

В Медицинской Энциклопедии 1961 года чётко определено: "алкоголь относится к наркотическим ядам"; такие документы, как ГОСТ 1972, 1982 гг. дают определение: "алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам". ГОСТ 1993 года уже не имеет этой формулировки, но это не означает, что за 15-20 лет изменились химические свойства этилового спирта или биологические параметры человеческого организма, это изменение отражает поворот к более интенсивной политике спаивания населения, проводимой в это время в стране.

МИФ ОБ АЛКОГОЛЕ № 2:

"Алкоголь улучшает аппетит, способствует пищеварению, улучшает усвояемость пищи"

Научно доказано, что под влиянием алкоголя изменяется и извращается очень важный регулятор нашего организма - чувство голода, аппетит. Естественное чувство голода преувеличивается, происходит перегрузка желудочно-кишечного тракта, нарушается нормальное пищеварение. Последствием этого может быть нездоровая полнота, расстройство пищеварительного аппарата.

При приеме даже небольших доз алкоголя железы, расположенные в стенке желудка и вырабатывающие желудочный сок, сначала выделяют много слизи и постепенно атрофируются. Пищеварение в желудке становится неполноценным. Возникает гастрит, который может перейти в язву и рак желудка.

При разовом приеме дозы алкоголя 100-150 г и больше происходит сильнейший ожог стенок пищевода и желудка и требуется значительное время для восстановления омертвевшей ткани.

МИФ ОБ АЛКОГОЛЕ № 3:

"Алкоголь согревает, помогает справиться с холодом"

Под влиянием алкоголя у человека вскоре наступает паралич кожных сосудов, они расширяются и к поверхности тела притекает больше крови. Человеку кажется, что он согрелся, но это чувство общей теплоты - лишь иллюзия. Нагревается только кожа, которая быстро отдаёт полученное тепло. Температура же тела, как показывают многочисленные измерения, понижается.

Организм под влиянием алкоголя утрачивает свою нормальную чувствительность к холоду, и кожа перестает отвечать целесообразно на его действия сжатием своих кровеносных сосудов. Поэтому подвыпившие люди так легко подвергаются простудным заболеваниям. А некоторые - замерзают насмерть.

МИФ ОБ АЛКОГОЛЕ № 4:

"Алкоголем можно предупредить грипп, простуду и другие заболевания"

Опыты показали, что алкоголь не оказывает противовоспалительного действия на вирус гриппа, как и на любой другой вирус, и что на спирт нельзя полагаться как на средство, способное защитить человека от инфекции и остановить эпидемию. Напротив, как показали исследования, люди, употребляющие алкоголь, более уязвимы для вирусных инфекций.

МИФ ОБ АЛКОГОЛЕ № 5:

"Алкоголь помогает излечению, входя в состав различных лекарств"

Алкоголь является растворителем и консервантом в лекарствах. Его повреждающее влияние на биологические мембраны способствует повышению их проницаемости, а это ускоряет всасывание растворённых в спирте лекарств. Спиртовые настойки обычно принимаются в каплях.

Среди алкоголиков распространено употребление недорогих спиртосодержащих препаратов, например, настойки боярышника целыми флаконами по 50 и 100 мл. Это очень опасно. Регулярное употребление спиртосодержащих лекарств вредно как для здоровья в целом, так и в плане формирования алкогольной зависимости.

Тот факт, что спирт является ядом, вынудил медиков искать другие способы введения в организм лекарственных препаратов. Сейчас существуют более безопасные методы быстрого всасывания, например, газированные углекислым газом растворы, аэрозоли, спреи.

Когда-то врачи полагали, что алкоголь может оказывать благотворное влияние на организм при тех или иных недугах. И они даже назначали дозы спиртного в качестве медикамента. В период первичного накопления медицинских знаний врачи-ветеринары часто брели в потемках, на ощупь, допуская грубые ошибки. Но это не значит, что в наш просвещенный век не существует опасных заблуждений и предрассудков, связанных с алкоголем и другими "лечебными" средствами. Бывают случаи, когда лечебным средством считают препараты на спирту, назначаемые не по несколько капель, как это допускает профессиональная медицина, а, к примеру, по столовой ложке и более, трижды в день, на протяжении длительного времени. Таким образом, и без того ослабленный болезнью человек получает в сутки до 100 граммов в переводе на спирт. Такое "лечение" может осложнить заболевание, ослабить организм.

В среде алкозависимых людей широко распространена одна ложная идея: будто алкоголь, по крайней мере, в малых дозах, не только не вреден организму, но даже... полезен! Понятно, когда это говорит алкоголик, стремящийся оправдать своё пристрастие. Но, как ни удивительно, подобные мифы свойственны и части малообразованных людей. Забыв о клятве Гиппократова, порой подобные нелепости высказывают и недобросовестные работники медицины. Это говорит только об их профессиональной некомпетентности.

Сергей Бурков,
член КДН и ЗП Жигаловского района

Объявление

В специальном выпуске муниципальной газеты «Жигаловский район» от 31.05.2019 года №8 (38) и муниципальной газете №8 (42) от 17 июня 2019 года, в связи с допущенной опечаткой, объявление на странице 18 «Администрация МО «Жигаловский район» информирует» следует читать: «Администрация муниципального образования «Жигаловский район» (далее – Администрация) информирует о возможности предоставления земельного участка в собственность.» и «Заявления граждан и КФХ о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи земельного участка...»

Профилактика травматизма

В период летнего отдыха у детей и подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых, резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям и даже детской смертности от внешних причин.

Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие к увечьям и смерти детей, их причины:

ожоги;
падения с высоты;
утопления;
отравления;
поражения электрическим током;
дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, а так же роллинг (катание на роликах).

На основании статистических данных, полученных из баз данных Всемирной организации здравоохранения, можно утверждать, что причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего являются:

- отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп,

- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Обучение детей основам профилактики несчастных случаев

С учетом указанных причин, работа родителей по предупреждению несчастных случаев должна вестись в следующих направлениях:

создание безопасной среды пребывания ребенка, обеспечение надзора,

систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев.

Ожоги

Для предупреждения ожогов:

ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;

запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:

защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым (светлое лучше отражает солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором желательного из натурального хлопка, льна;

защищать глаза темными очками, при этом очки должны быть с фильтрами, полностью блокирующими солнечные лучи диапазона А, В;

избегать пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи. Солнце самое активное и опасное в период с 12 до 16 часов.

нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем (не менее 25 - 30 единиц) за 20 - 30 минут до выхода на улицу;

находиться на солнце (если ребенок загорает в первый раз) можно не более 5 - 6 минут и 8 - 10 минут после образования загара;

принимать солнечные ванны не чаще 2 - 3 раз в день с перерывами, во время которых ребенок должен быть в тени;

избегать воздействия прямых лучей солнца на непокрытое тело, а особенно голову. С этой целью необходимо прикрываться зонтом, чередовать купание и отдых, не засыпать на солнце, не совершать

продолжительных экскурсий в жару, больше пить;

не находиться долгое время на солнце (даже если под зонтом). Продолжительность солнечных ванн изначально не должна быть дольше 15 - 20 минут, впоследствии можно постепенно увеличить время, но не дольше двух часов с обязательными перерывами нахождения в тени и прохладе.

загорать лучше не лежа, а в движении, а также принимать солнечные ванны в утренние часы и вечерние;

приучать ребенка поддерживать в организме водный баланс: находясь на отдыхе, на море пить не меньше 2 - 3-х литров в день.

протирайте время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще умываться и принимать прохладный душ.

научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.

Падение с высоты

Падения с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а также с нарушением правил поведения на аттракционах и качелях.

Для предупреждения падения с высоты необходимо:

запретить детям играть в опасных местах;

не оставлять детей без присмотра на высоте;

объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений;

обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

Отравление

Отравления чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь медикаментов, а также при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

Для предупреждения отравления необходимо:

- хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;

- давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и, ни в коем случае, не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;

- не употреблять в пищу неизвестные грибы и ягоды. Объяснить ребенку, что пробовать неизвестные грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

Поражение электрическим током

Поражение электрическим током чаще наступает при нахождении детей в запрещенных местах (стройках, промышленных зонах, заброшенных домах и т.п.). Для предупреждения поражения электрическим током необходимо:

- запретить детям играть в опасных местах;

- объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам



Утопление

Утопления происходят по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать.

Для предупреждения утопления необходимо:

- не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
- разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
- обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать;
- напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

Роллинговый травматизм

Для предупреждения роллингового травматизма необходимо:

- выбирать правильно роликовые коньки: голенище должно надежно поддерживать голеностопный сустав;
- научить ребенка стоять и перемещаться на роликах. Для этого можно подвести к перилам, поставить между двух стульев. Важно проследить за правильной постановкой голеностопного сустава.

научить способам торможения. Если не можете этого сделать сами – пригласите опытного роллера;

приобрести обязательно наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Требуйте их использования ребенком;

научить ребенка правильно падать: вперед на колени, а затем на руки;

- запретить кататься вблизи проезжей части;
- научить детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

Дорожно-транспортный травматизм

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

- соблюдать неукоснительно САМИМ, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
- научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств). Самая опасная машина – стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100 попавших в дорожное происшествие попадают под колеса другой машины;

использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;

научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

Серьезный риск представляет нарушение правил поведения на железной дороге.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге необходимо:

не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей;

запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;

учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах.

Родители должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях – это средство спасения жизни и здоровья ребенка!

Ксения Томшина,
специалист по информационной деятельности УКМПиС
фото Светланы Стреловой

Управление Роскомнадзора по Иркутской области, осуществляющее деятельность в качестве Уполномоченного органа по защите прав субъектов персональных данных на территории Иркутской области информирует

В соответствии с п. 1 ст. 22 Федерального закона «О персональных данных» №152-ФЗ от 27.07.2006 г. (далее – ФЗ «О персональных данных») **организациям, индивидуальным предпринимателям** необходимо направить в Управление **Уведомление** об обработке (намерении осуществлять обработку) персональных данных (далее – Уведомление) для регистрации в реестре операторов, осуществляющих обработку персональных данных, за исключением случаев, предусмотренных ч. 2 ст. 22 ФЗ «О персональных данных».

Кроме того, Управление напоминает, Федеральным законом от 21.07.2014 №242-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части уточнения порядка обработки персональных данных в информационно-телекоммуникационных сетях» внесены изменения в ч. 3 ст. 22 ФЗ «О персональных данных». Уведомление дополнено пунктом 10.1 «сведения о месте нахождения базы данных информации, содержащей персональные данные граждан Российской Федерации».

Учитывая вышеизложенное, **организациям, индивидуальным предпринимателям**, которые осуществляли обработку персональных данных и зарегистрировавшим в реестре необходимо представить в адрес Управления сведения, в форме подачи **Информационного письма** о внесении изменений.

С подробной информацией можно ознакомиться на сайте Управления (38.rkn.gov.ru) в разделе «Персональные данные/Ведение реестра операторов».

Уведомление/Информационное письмо необходимо представить в Управление по адресу: 664011, г. Иркутск, ул. Халтурина, д. 7, а/я 169.

Консультацию по заполнению Уведомления (Информационного письма) также можно получить по телефону: (3952) 43-66-14, 43-66-15.

Одновременно разъясняем, что в случае непредставления или несвоевременного представления сведений, предусматривается административная ответственность в соответствии со ст. 19.7. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.



Управление Россельхознадзора по Иркутской области и Республике Бурятия
информирует

пользователей земельных участков сельскохозяйственного назначения

Выявление и уничтожение очагов дикорастущей конопли – одна из главных задач комплексной межведомственной оперативно-профилактической операции «МАК», которая проводится по всей России с мая по ноябрь.

В соответствии со ст. ст. 13, 42 Земельного кодекса РФ землепользователи обязаны защищать сельскохозяйственные угодья от зарастания сорными растениями.



Сорная растительность негативно влияет на баланс элементов питания, физические и биологические свойства почвы – ее плодородие.



О фактах обнаружения очагов произрастания дикорастущей конопли необходимо информировать Управление Россельхознадзора для принятия своевременных мер реагирования.

Усть-Ордынский межрайонный отдел
☎ тел. 8 (39541) 3-10-35, 3-19-81
✉ электронная почта: o.ustorda@ursn.irkutsk.ru
📍 адрес: п. Усть-Ордынский, ул. Балтахинова, д. 28

Будьте осторожны, акция в кредит!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» в Эхирит – Булагатском, Баяндаевском, Усть-Удинском, Осинском, Боханском, Качугском и Жигаловском районах информирует, что в последнее время участились обращения граждан в консультационный пункт по защите прав потребителей в связи с приобретением в кредит вибромассажных накидок.

Так, к жителям населенных пунктов п. Усть-Ордынский, п. Бозой Эхирит – Булагатского района сотрудники некой фирмы приезжали на дом, предлагая вибромассажную накидку, в качестве бесплатного подарка к накидке вручали подушки, одеяла, матрасы, постельное белье, пылесосы и т.п. Также проводилась лотерея, в которой разыгрывались скидки на накидку (от 30 до 50%). По информации Роспотребнадзора такая акция с навязыванием товара в кредит проходила и в Черемховском районе в начале июня. По результатам акции граждане заключили кредитные договоры на приобретение накидки на сумму 168 тысяч рублей. Позднее, осознав стоимость покупки и отсутствия необходимости в товаре, граждане обратились в фирму для расторжения договора и возврата денежных средств, но получили устный отказ, поскольку все договоры составлены с учетом требований российского законодательства.

Будьте внимательны при совершении покупки, уточните стоимость товаров, внимательно изучите документы. Не подписывайте, не прочитав и не поняв предварительно их содержание и сумму сделки. Перед совершением покупки посмотрите стоимость похожих товаров в других магазинах, в интернете, посоветуйтесь с родными, близкими.

Также Вы можете получить консультацию у специалистов консультационного центра ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области по телефонам 8 (39541) 3-10-78, 8 (3952) 22-23-88.

Помните, что потребитель не обязан заключать договор против своей воли. Понуждение к заключению договора не допускается.



УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Уплачивать имущественные налоги граждане теперь могут авансом, а к уведомлению на их уплату больше не будут прикладывать платежные квитанции

С 1 июля 2019 года изменена форма налогового уведомления для уплаты налогов физическими лицами. Теперь в нем содержатся все обязательные сведения для перечисления налогов в бюджетную систему Российской Федерации: индекс документа, QR – код и банковские реквизиты (получатель платежа, номер счета получателя, ИНН/КПП получателя, КБК и пр.). С их помощью можно произвести оплату налогов в любом отделении банка или почтовой связи через оператора или платежный терминал. При этом отменена процедура направления вместе с налоговым уведомлением платежных документов (квитанций).

Кроме того, у вас появилась возможность уплачивать транспортный, земельный налоги и налог на имущество одним платежом, и вносить его можно авансом, то есть до получения налогового уведомления, в том числе в «Личном кабинете налогоплательщика» появилась новая функция «Пополнить авансовый кошелек». То есть уже сейчас можно откладывать деньги на последующую уплату имущественных налогов. При наступлении срока уплаты налоговая служба сама проведет зачет таких платежей.

Если у налогоплательщика имеется недоимка или задолженность, в первую очередь, суммы будут зачтены в счет их погашения, о чем гражданина проинформируют. Все данные будут отражаться и в «Личном кабинете налогоплательщика». Таким образом, можно своевременно оплатить имущественные налоги, не дожидаясь уведомления из налоговой инспекции, или при его утрате.

Удобнее всего производить внесение аванса и оплату налогов в онлайн-режиме на сайте ФНС России – www.nalog.ru через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или с помощью электронного сервиса «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц». При этом вносить налоги и единые платежи могут не только сами налогоплательщики, но и иные лица, воспользовавшись сервисом «Уплата налогов за третьих лиц». Вместе с тем, оплачивать налоги можно и обычными способами на основании уведомления.

Обращаем внимание, что в налоговом уведомлении не будут отражаться объекты, по которым сумма налога к уплате равна нулю (например, предоставлена льгота в полном объеме от суммы налога к уплате). Как и раньше пользователи «Личного кабинета» получают документы от налогового органа только в электронном виде, на бумажном носителе их направлять не будут.

Извещение о возможности предоставления земельного участка

Администрация Чиканского сельского поселения сообщает о возможности предоставления в аренду земельного участка из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 38:03:010102: 2582 площадью 160000 кв.м., вид разрешенного использования земельного участка: для сенокосения и выпаса скота гражданами, местоположение земельного участка: Российская Федерация, Иркутская обл, Жигаловский район, урочище Пойма, в 1.5 км к северо-востоку от д.Якимовка.

Гражданам, заинтересованным в предоставлении и ознакомлении со схемой расположения указанного земельного участка, обращаться с заявлением в Администрацию Чиканского сельского поселения по адресу: Иркутская область, Жигаловский район, с. Чикан, ул. Центральная, 22.



Учитывайте при уплате налогов: с 4 февраля 2019 года меняется банковский счет получателя - УФК по Иркутской области

Образец заполнения платежного поручения на уплату НДФЛ

Поступ. в банк плат. Списание со сч. плат. 0401060

ПЛАТЕЖНОЕ ПОРУЧЕНИЕ № 7 10.02.2019 Дата 02 Вид платежа

Сумма прописью пять тысяч девятьсот рублей 00 копеек

ИНН 38*****	КПП 38*****	Сумма	5900-00
ООО «Ромашка» <i>(значения ИНН и КПП плательщика указываются согласно выданному Свидетельству и уведомлению о постановке на учет в налоговом органе)</i>		Сч.№	*****
Плательщик		БИК	*****
АКБ «*****»		Сч.№	*****
Банк плательщика		БИК	042520001
Отделение Иркутск		Сч.№	*****
Банк получателя		Сч.№	40101810250048010001
ИНН 38*****		КПП 38*****	4010181090000010001
УФК по Иркутской области (наименование ИФНС получателя)		Вид оп.	**
		Срок плат.	5
		Очер.плат.	5
		Наз.пл.	0
		Код	0
Получатель		Рез.Поле	0
18210102010011000110		25*****	ТП
Уплата НДФЛ за январь 2019 года		МС.01.2019	0
Назначение платежа		0	0
М.П.		Подписи	Отметки банка

В связи с перенумерацией Федеральным казначейством банковских счетов налогоплательщики Иркутской области в платежных документах на уплату налогов, в графе «Банковский счет получателя - УФК по Иркутской области» начиная с 4 февраля 2019 года должны указывать 20-значный номер открываемого нового банковского счета №40101810250048010001 (вместо подлежащего закрытию счета №4010181090000010001).

Банком России с 04.02.2019 по 29.04.2019 установлен переходный период функционирования двух банковских счетов (планируемых к закрытию счетов и вновь открываемых счетов №40101 «Доходы, распределяемые органами Федерального казначейства между бюджетами бюджетной системы Российской Федерации»).

С 30 апреля 2019 года будет действовать только новый банковский счет.

Учредитель: Администрация муниципального образования «Жигаловский район»
 Адрес учредителя, редакция, издателя:
 666402, Иркутская область, Жигаловский район,
 п. Жигалово, ул. Советская, 25
 E-mail: secretar@irmail.ru, тел./факс: 8(39551)3-21-69
 Официальный сайт: <http://zhigalovo.irkobl.ru>
 За содержание материалов и объявлений редакция ответственности не несет.

Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ38-00954 от 29.05.2017г.,
 выдано Управлением Роскомнадзора по Иркутской области
 Типография: ООО «Типография «Иркут»,
 664020, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Новаторов, 3,
 тел.: 8(3952)48-17-53, 8(3952)203-523
 Тираж: 2000 экз.
 Главный редактор: С.В.Стрелова
 Верстка: Е.М.Рудых