

2. Если кто-то оказался на рельсах, и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена.

3. Если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь. Если это невозможно, пострадавшему необходимо порекомендовать не медленно добраться до конца станции, лечь там между рельсами и оставаться в таком положении до отхода поезда.

4. Если вы обнаружили оставленные кем-то вещи, не трогайте их, а поставьте об этом в известность сотрудников милиции или метрополитена. В любом случае, от подозрительных вещей лучше находиться на максимально далеком расстоянии. Следует помнить, что в вагоне метро лучше стоять, чем сидеть, так как взрывные устройства могут быть спрятаны под сиденьями.

**Если в результате террористического акта произошел взрыв, и поезд остановился в тоннеле, необходимо пользоваться следующими правилами:**

1. Откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист.

2. Избегайте прикосновений к металлическим частям вагона. Если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться.

3. Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

#### **В автобусах**

Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте (автобусы, троллейбусы, трамваи) во многом схожи с мерами, которые надо применять, находясь в самолете. Есть и некоторые особенности:

1. Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей. Запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.

2. Штурм общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее, чем штурм самолета.

3. Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам.

#### **Если стреляют**

На улицах наших городов участились инциденты с применением огнестрельного оружия. Стрельба не обязательно может быть связана с терроризмом: это могут быть криминальные, бытовые или хулиганские действия.

Заслышав выстрелы на улице, мы спешим к окну посмотреть, что там делается, и можем сами оказаться жертвой шальной пули или снайпера. Поэтому, если вы услышали стрельбу:

1. Не стойте у окна, не подпускайте к нему учащихся, даже если оно закрыто шторами.

2. Не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите

ребенка.

3. Не разрешайте учащимся входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы.

4. Если вам попались незнакомые люди, а потом вы наткнулись на раненого, окажите помощь пострадавшему, позвоните в милицию и «скорую помощь».

5. Если ученик был один дома, когда услышал выстрелы на улице или в подъезде, он должен вызвать милицию и не подходить ни к окну, ни к дверям. Даже если будут звонить и говорить, что это милиция, он должен крикнуть, что открыть дверь не может.

6. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба, остановка). Если укрытия поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

7. У школьников на одежде всегда должна быть пришита метка с его именем, фамилией, и телефоном для связи, а также медикаментозными противопоказаниями, если таковые имеются.

#### **При поездке за границу**

При подготовке поездки особое внимание надо уделить истории, религиозным обрядам и географии вашего пункта назначения. В записную книжку выпишите телефоны консульства, посольства и местный телефон спасения. Также поинтересуйтесь, не планируются ли на время вашей поездки какие-либо массовые торжества, или напротив, траурные церемонии в стране, куда вы направляетесь, не ожидаются ли в связи с этим теракты. Также следите за сообщениями Министерства иностранных дел, которое предупреждает граждан о тех странах, посещение которых не является полностью безопасным.

**В аэропортах и на вокзалах соблюдайте следующие меры предосторожности:**

1. Занимайте место в зале ожидания спиной к стене. Так вы сможете видеть все, что происходит вокруг.

2. Не занимайте мест у окон.

3. Стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности.

4. Осматривайтесь по сторонам, фиксируйте возможные места, где можно спрятаться.

5. Закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство.

6. Если незнакомец попросит вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом службе безопасности.

7. Никогда не стойте у багажа, оставленного без присмотра. В нем может оказаться взрывное устройство. Не стойте около урн, телефонных будок и других предметов, в которых может быть заложено взрывное устройство.

8. Если у вас появились любые подозрения, сообщите о них сотрудникам службы безопасности аэропорта, не стеснясь.

9. Не будьте любопытны. Если началась суматоха или активизация сотрудников спецслужб, идите в другую сторону.

**Служба ГОиЧС городской администрации**

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

### *Памятка по мерам безопасности*

#### **При сходах снега и в гололед**

С приближением весеннего периода, возрастает опасность травмирования жителей города и порчи имущества вследствие сходов снега с крыш и перекрытий зданий.

**Рекомендуем гражданам ряд правил поведения, соблюдение которых поможет избежать неприятностей связанных с этим явлением:**

1. Воздержаться в данный период времени от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.

2. Обходить участки местности, обозначенные предупредительными табличками:

«Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещен».

3. Не ставить автомашины в опасной близости от домов с нависшими на крышах массами снега.

При обнаружении нависших масс снега на крышах жилых домов немедленно сообщать в управляющие компании.

#### **Если при сходе снега завалило человека необходимо:**

1. Обозначить вероятное место его нахождения.

2. Вызвать «скорую помощь».

3. Организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра).

4. Приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания, одновременно продолжая откапывание.

#### **Правила поведения в период гололедицы**

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности зем-

ли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного воздуха и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°С до минус 3°С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

#### **Как действовать во время гололедицы**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, для смягчения удара о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если вы увидели оборванные провода, сообщите в коммунальные службы о месте обрыва.

**Служба ГОиЧС городской администрации**

Учредители: Дума и администрация муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»

Адрес: г.Железногорск-Илимский, квартал 8, дом 20, каб. №106.

Контактный телефон: **8 (39566) 3-00-09.**

Ответственный за выпуск: **Ю.С.Уточкина**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Иркутской области и Усть-Ордынскому Бурятскому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ38-00004 от 17 июня 2008 г.

Отпечатана в типографии ООО «Братская городская типография», 665717, г.Братск, ул.Янгеля, 122  
Тел. 41-21-48, 41-33-67  
Распространяется бесплатно.  
Выходит 1 раз в неделю.  
Тираж 200 экз.