

Жигаловская лыжня-2020

Лыжные гонки всегда были и остаются одним из самых популярных видов спорта. Все, кто им занимается, ставят перед собой разные цели: один стремится к титулу чемпиона, другой хочет развить выносливость и силу, третий намерен сорвать лишний вес, а четвертый — укрепить силу воли. И каждый может достичь то, к чему стремится.

15 марта на лыжной трассе второй школы поселка Жигалово прошли традиционные межрайонные соревнования по лыжным гонкам «Жигаловская лыжня-2020», посвященные 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Постоянным спонсором данного мероприятия является компания «Газпром добыча Иркутск». В этом году конкуренцию жигаловским лыжникам составили спортсмены из Казачинско-Ленского, Качугского, Усть-Удинского районов.

В 13:00 часов состоялось торжественное открытие соревнований, где участников приветствовали мэр муниципального образования «Жигаловский район» Игорь Федоровский, сотрудник службы по связям с общественностью и СМИ компании «Газпром добыча Иркутск» Дилара Азарова и начальник Управления культуры, молодежной политики и спорта Сергей Бурков. Они пожелали всем спортсменам удачи, здоровья, благополучия и новых побед.

Для участия в гонке было зарегистрировано 138 человек (85 мужчин, 53 женщины) из девяти возрастных групп. Самый старший участник: Тарасов Михаил — 72 года, самый младшие участники: Аганины Алексей и Александр из поселка Улькан — 6 лет.

Так как побороться за призовые места приехали лыжники из соседних районов, на трассе ощущался дух соперничества и азарта, болельщики активно поддерживали своих земляков, гонка получилась зрелищной. После того, как последний участник пересек финишную черту, судейская бригада подвела итоги.

Результаты лыжных гонок следующие:

- **возрастная категория 8 лет и младше:**
мальчики (1 км): 1 место — Аганин Александр, 2 место — Аганин Алексей, 3 место — Андреев Иван;
девочки (1 км): 1 место — Масленникова Александра;
- **возрастная категория 10 лет и младше:**
мальчики (1 км): 1 место — Галактионов Захар, 2 место — Стариков Михаил, 3 место — Шабалин Лев;
девочки (1 км): 1 место — Васекина Маша, 2 место — Щиброва Елена, 3 место — Полиенко Елена;
- **возрастная категория 11-12 лет:**
мальчики (2 км): 1 место — Сафонов Станислав, 2 место — Швалагин Егор, 3 место — Васекин Артем;

девочки (2 км): 1 место — Литвинчук Вероника, 2 место — Савкина Ксения, 3 место — Гурьева Елена;

- **возрастная категория 13-15 лет:**
мальчики (5 км): 1 место — Бузиков Кирилл, 2 место — Михин Владимир, 3 место — Дмитриев Андрей;

девочки (3 км): 1 место — Игнатенко Настя, 2 место — Шипицына Богдана, 3 место — Созонтова Карина;

- **возрастная категория 16-17 лет:**
юноши (5 км): 1 место — Тарасов Василий, 2 место — Игнатенко Александр, 3 место — Долбня Александр;

девушки (3 км): 1 место — Машукова Марина, 2 место — Машукова Оксана, 3 место — Евдокимова Мария;

- **возрастная категория 18-29 лет:**
мужчины (5 км): 1 место — Коношанов Владимир, 2 место — Серебренников Дмитрий;

девушки (3 км): 1 место — Лебедева Юлия, 2 место — Невидимова Екатерина;

- **возрастная категория 30-39 лет:**
мужчины (5 км): 1 место — Жохов Михаил, 2 место — Стариков Игнатий, 3 место — Магдеев Сергей;

женщины (3 км): 1 место — Тарасова Светлана, 2 место — Константинова Елена, 3 место — Пермякова Виктория;

- **возрастная категория 40-49 лет:**
мужчины (5 км): 1 место — Тарасов Станислав, 2 место — Машуков Николай, 3 место — Карапец Андрей;

женщины (2 км): 1 место — Серебренникова Оксана, 2 место — Лябина Елена, 3 место — Первалова Ольга;

- **возрастная категория 50-59 лет:**
женщины (2 км): 1 место — Затонская Марина, 2 место — Томшина Татьяна;

- **возрастная категория 60 лет и старше:**
мужчины (3 км): 1 место — Серебренников Сергей, 2 место — Тарасов Михаил.

Победителям и призерам были вручены грамоты и медали, а также ценные призы.

В рамках соревнований «Жигаловская лыжня — 2020» были подведены итоги командного первенства в зачет 17 Рабочей спартакиады Жигаловского района по лыжным гонкам. Первое место и кубок лыжных гонок завоевала команда Детско-юношеской спортивной школы, второе место заняли лыжники команды Управления культуры, молодежной политики и спорта, третье место — команда МКОУ Жигаловская СОШ №1.

Благодарим всех спортсменов за участие и ждем на следующих соревнованиях.

Ксения Томшина,
специалист по информационной деятельности УКМПиС
фото автора



XVII фестиваль-конкурс детского искусства «Первоцвет»

Мир творчества удивителен тем, что в нем нет границ, как и нет границ для нашей Вселенной, усеянной множеством звёзд. И в Детской школе искусств п.Жигалово 14 марта загорелись новые огоньки от выступлений талантливых ребят на XVII межрайонном фестивале-конкурсе детского искусства «Первоцвет». Этот ежегодный конкурс создан специально для поддержки одарённых детей в области художественного и музыкального творчества.

На мероприятие приехали участники и гости из соседних районов и г.Иркутска. Конкурсанты были представлены следующими учреждениями культуры: «Усть-Удинская районная детская школа искусств» (директор Сергей Покрасенко); «Качугская детская художественная школа» (директор Екатерина Меньшикова); «Качугская детская музыкальная школа» (директор Татьяна Рудых), «Детская школа искусств им.А.В.Кузачова г.Киренска» (директор Вероника Петрова), и хозяева конкурса – «Детская школа искусств п.Жигалово» (директор Светлана Полозова).

Взволнованы конкурсанты и наставники, ведь для каждого преподавателя это тоже в своем роде экзамен, так как победа ученика - это победа и педагога, а в его лице и школы. наших конкурсантов оценивало уважаемое жюри в составе: Регина Присяжникова – искусствовед, заведующая учебной частью Детской художественной школы №3 г.Иркутска, Мария Моженкова – научный сотрудник Иркутского областного художественного музея им.В.П.Сукачева, Надежда Перетолчина - преподаватель, концертмейстер Иркутского областного колледжа культуры, Евгений Антаков – концертмейстер Иркутского областного колледжа культуры, Елена Водопомянова – преподаватель, концертмейстер Иркутского областного колледжа культуры.

Главные спонсоры мероприятия - компания ООО «Газпром добыча Иркутск». Торжественно открыли фестиваль мэр муниципального образования «Жигаловский район» Игорь Федоровский, Юлия Полханова - заместитель мэра по социально-культурным вопросам, Сергей Бурков – начальник управления культуры, молодежной политики и спорта.

Итак, весь официальный церемониал позади, начинается

конкурсная программа. Все присутствующие на протяжении двух часов смогли услышать выступления участников в нескольких музыкальных номинациях, а также увидеть конкурсные работы художников. Фестиваль проводился и оценивался по двум отделениям – музыкальному и художественному.

Конкурсная программа музыкального отделения состояла из трёх номинаций. Это были «сольное исполнение инструментального жанра» - фортепиано (младшая и старшая группы), «сольное исполнение инструментального жанра» - народные инструменты (младшая и средняя группы), а также «ансамблевое исполнение инструментального жанра». Параллельно, жюри художественного отделения оценивало работы ребят в области живописи. Всего «Первоцвет – 2020» собрал 119 художников и 39 музыкантов.

После конкурсной программы были подведены итоги. Юлия Полханова и Сергей Бурков вручили победителям грамоты и ценные призы.

По результатам конкурса:

Музыкальное отделение

номинация «сольное исполнение инструментального жанра» - народные инструменты:

- **младшая группа:** лауреат I степени – Фалеева Элеонора (п.Усть-Уда), лауреат II степени – Косилов Денис (г.Киренск), лауреат III степени – Долгополов Александр (п.Усть-Уда), дипломант I степени – Власова Анастасия (г.Киренск), дипломант II степени – Горбань Алиса (п.Усть-Уда), дипломант III степени – Париков Егор (п.Усть-Уда);

- **средняя группа:** лауреат I степени – Овчаренко Елизавета (п.Усть-Уда), лауреат II степени – Гуринов Антон (п.Усть-Уда), лауреат III степени – Жучёв Андрей (п.Жигалово), дипломант I степени – Панюшин Алексей (п.Жигалово);

номинация «сольное исполнение инструментального жанра» - фортепиано:

- **младшая группа:** лауреат I степени – Малютина Диана (п.Качуг), дипломант I степени – Голощапова Елена (п.Жигалово), дипломант II степени – Николаева Ольга (п.Жигалово), дипломант III – Протасова Виктория (п.Качуг);



- **старшая группа:** лауреат I степени – Калугина Полина (п. Качуг), лауреат II степени – Архипова Дарья (п. Усть-Уда), лауреат III степени – Парилова Вероника (п. Усть-Уда), дипломант I степени – Овчаренко Дарья (п. Усть-Уда), дипломант II степени – Шукина Полина (п. Усть-Уда), дипломант III степени – Шабалина Алина (п. Качуг);

номинация «Ансамблевое исполнение инструментального жанра»:

Лауреат II степени – Махинов Егор, Полозюк Юлия (г. Киренск), лауреат III степени – Грачёва Алина, Хафизулина Полина (п. Качуг)

Художественное отделение

Живопись «Портрет»:

младшая группа: лауреат I степени – Мешкова Карина (п. Качуг), лауреат II степени – Владимиров Полина (п. Жигалово), лауреат III степени – Тюменцева Алиса (п. Качуг);

старшая группа: лауреат I степени – Безгубова Екатерина (г. Киренск), лауреат II степени – Бабкина Алина (п. Жигалово), лауреат III степени – Нечаева Олеся (п. Качуг);

Живопись «Пейзаж»:

младшая группа: лауреат I степени – Куличкина Алина (п. Усть-Уда), лауреат II степени – Масленникова Александра (п. Жигалово), лауреат III степени – Волкова Полина (п. Жигалово);

старшая группа: лауреат I степени – Петрачкова

Анастасия (п. Качуг), лауреат II степени – Рудых Ирина (п. Жигалово), лауреат III степени – Красноштанов Даниил (г. Киренск);

«Графика»:

младшая группа: лауреат I степени Чобанян Ульяна (п. Усть-Уда), лауреат II степени – Миронов Лев (п. Качуг), лауреат III степени – Бойко Татьяна (п. Усть-Уда);

старшая группа: лауреат I степени – Кузакова Любовь (г. Киренск), лауреат II степени – Анциферова Дарья (п. Усть-Уда), лауреат III степени – Кутимская Валерия (г. Киренск);

«75 лет Победы»:

младшая группа: лауреат I степени – Волкова Полина (п. Жигалово), лауреат II степени – Хохрякова Виктория (п. Жигалово), лауреат III степени – Вологжина Соня (п. Усть-Уда).

старшая группа: лауреат I степени – Тюрина Мария, (п. Жигалово), лауреат II степени – Хлебникова Карина (г. Киренск), лауреат III степени – Андони Анна (п. Усть-Уда).

Администрация муниципального образования «Жигаловский район» выражает искреннюю благодарность компании «Газпром добыча Иркутск», генеральному директору Андрею Олеговичу Татаринovu, за финансовую поддержку фестиваля.

Ксения Томшина,

специалист по информационной деятельности УКМПиС

фото автора

Поздравляем!!!

В апреле отметила свой день рождения

Рудых Анна Елиферовна
(труженик тыла, п. Жигалово)

Примите искренние поздравления и пожелания доброго здоровья, оптимизма, благополучия, бодрости духа и неиссякаемой жизненной энергии! Чтобы каждый день согревался теплом, любовью дорогих Вам людей!

Администрация МО «Жигаловский район»



Уважаемые работники органов местного самоуправления, ветераны, коллеги!

Примите искренне поздравления с профессиональным праздником – Днем местного самоуправления!

Местное самоуправление – это сфера, которая касается всех и каждого. На этом уровне решаются вопросы нашей повседневной жизни.

На вас возложена большая ответственность перед обществом. От ваших профессиональных, личностных, моральных качеств, грамотных решений и верности избранному делу во многом зависит эффективность и развитие местного самоуправления.

Особые слова благодарности ветеранам органов местного самоуправления, которые стояли у истоков становления муниципального образования и внесли достойный вклад в развитие района.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, неисчерпаемой энергии, повышения профессионального мастерства, настойчивости в работе, мудрости в принятии решений, новых достижений.

Игорь Федоровский, мэр МО «Жигаловский район»



Уважаемые родители!

В период самоизоляции пребывание детей в возрасте до 18 лет вне места проживания без сопровождения совершеннолетних граждан **запрещено!**

В случае выявления ребенка будет доставлен домой, а законные представители привлечены к административной ответственности по ст. 5.35 КоАП Российской Федерации.

Соблюдение установленных в Иркутской области правил – гарантия нашей с вами общей безопасности!

Берегите себя и своих близких!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в МО «Жигаловский район»

План-график проведения выездных мероприятий с целью консультации граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц по вопросам налогообложения

Консультации граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц будут осуществляться по адресу:

п. Жигалово, ул. Партизанская, д. 71, здание офиса МФЦ.

Даты приема: 16 апреля, 21 мая, 18 июня, 16 июля, 20 августа, 17 сентября, 15 октября, 19 ноября, 17 декабря

По всем вопросам обращаться по телефону:

8 (39551) 3-25-21

Жигаловская винтовка

22 февраля в спортивном зале Детско-юношеской спортивной школы поселка Жигалово прошли районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Жигаловская винтовка», посвященные 75-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. К участию были приглашены команды организаций п. Жигалово, команды сельских муниципальных образований, команды школьников и студентов и команды, сформированные по семейному принципу. В рамках соревнований дополнительно подводились итоги по стрельбе для команд, участвующих в 17 Рабочей спартакиаде. Совместно с Детско-юношеской спортивной школой, которая является единственным центром тестирования ВФСК «ГТО» в нашем районе, принимались испытания (тесты) у населения, желающего участвовать в очередном этапе комплекса «ГТО».

15 команд, из которых 5 сельских (Знаменка, Рудовка, Тимошино, Дальняя Загора) приняли участие в соревнованиях. В зачет Рабочей спартакиады шли

результаты 10 команд, приняли участие 40 мужчин, 31 женщина. Благодаря тому, что соревнования по стрельбе в зачет Рабочей спартакиады района проводились совместно, число команд, участвующих в «Жигаловской винтовке», по сравнению с предыдущим годом, увеличилось.

В личном первенстве среди мужчин сильнейшим стрелком соревнований стал Магдеев Сергей (Знаменская школа) - 43 очка, на втором месте Молчанов Алексей (Администрация МО «Жигаловский район») - 41 очко, на третьем месте Кисляков Роман (школа №2) - 39 очков.

В личном первенстве среди женщин лучшим стрелком соревнований стала Карапец Елена (Знаменская школа), которая выбила 38 очков, на втором месте Зубанова Ирина (Администрация МО «Жигаловский район») с таким же результатом, но уступившая Елене по дополнительному показателю, на третьем месте – Шипицына Людмила (с. Тимошино) с 37 очками.



В командном первенстве результаты подводились по принципу – сумма двух лучших мужских результатов и одного женского. Места распределились следующим образом:

№	команда	личные результаты					сумма (2муж.+1жен.)	место
		1	2	3	4	5		
1	Администрация МО "Жигаловский район"	41	38	29	38	28	117	I
2	Знаменская СОШ	43	35	38	33	x	116	II
3	Тимошинское МО	35	35	9	37	x	107	III

Победители прошлогодних соревнований «Жигаловская винтовка» - «Знаменская СОШ» в этом году улучшили результат, но им не хватило всего одного очка до победы.

Победители и призёры в личном первенстве были награждены грамотами, медалями и призами. Команда-победитель награждена ценным призом.

В общекомандном зачете Рабочей спартакиады распределение мест следующее:

№	команда	личные результаты							сумма четырёх лучших	место
		1	2	3	4	5	6	7		
1	Администрация МО "Жигаловский район"	41	38	29	38	38	28	28	155	I
2	Знаменское МО	43	38	33	15	34	33	14	148	II
3	Полиция	38	35	32	31	22	25	16	136	III

Команда Администрации МО «Жигаловский район» установила новый рекорд в истории Рабочей спартакиады в 155 очков, предыдущий рекорд был установлен в прошлом году командой села Знаменки - 142 очка.

Состав команды победителей: Молчанов Алексей, Яковлев Вячеслав, Константинов Иосиф, Зубанова Ирина, Хохрякова Олеся.

Отметим положительную тенденцию по улучшению из года в год результатов по стрельбе.

Ксения Томшина, специалист по информационной деятельности УКМПИС
фото автора

Славе не меркнуть. Традициям жить!

«1941-1945... через года,
через века – помните...»

Районная военно-спортивная игра-конкурс «А ну-ка, парни!», посвященная 75^й годовщине Победы в великой Отечественной войне состоялась 12 марта в спортивном зале детско-юношеской спортивной школы. Казалось бы, о Великой Отечественной войне известно всё, или почти всё. Но порой появляются весьма любопытные факты. Рокоссовский писал: «Трудно даже сказать, насколько своевременно влились сибиряки в ряды наших войск! Если под Волоколамском великую роль сыграла дивизия Ивана Васильевича Панфилова, то в ноябре не менее значительный вклад в решающие бои за Москву внесла дивизия полковника Афанасия Павлантьевича Белобородова... Противник был смят, опрокинут, отброшен».



Поставленные цели конкурса, такие как воспитание у подростков готовности встать на защиту Родины, подготовка их к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, приобщение к национальной культуре, формирование культуры мира и межличностных отношений, сохранение памяти о воинах, погибших в годы Великой Отечественной войны при защите Отечества, популяризация военно-патриотического героического прошлого нашего народа, были достигнуты. Задачи конкурса: популяризация военно-прикладных видов спорта среди учащейся молодежи, выявление сильнейших команд и спортсменов среди учащихся, выполнены.

В игре-конкурсе приняли участие команды Жигаловской СОШ №1, МКОУ СОШ №2 п.Жигалово, Дальнезагорской средней школы, МКОУ Рудовской СОШ, Чиканской средней школы и Тутурской школы. Методом жеребьевки был определен порядок выступления команд.

Был установлен определенный Положением порядок проведения конкурса.

I этап - выполнение строевых приемов в области основ военной службы в соответствии со Строевым Уставом;

II этап - конкурс знатоков военно-исторического и культурного наследия России и её Вооруженных Сил периода Великой Отечественной войны, выполнение норматива по неполной разборке и неполной сборке макета автомата Калашникова, выполнение норм ГТО: стрельба из пневматической винтовки из положения сидя за столом, подтягивание на высокой перекладине хватом сверху;

III этап - перетягивание каната;

IV этап - номер художественной самодеятельности на военно-патриотическую тематику времен Великой Отечественной войны;

V этап - подведение итогов конкурса и награждение победителей.

Команды продемонстрировали хорошую подготовку при выполнении сложных заданий конкурса. С первых минут конкурса лидерство захватила команда Жигаловской СОШ №1 и до последней минуты держала в напряжении соперников и гостей конкурса. В пяти конкурсных заданиях, таких как выполнение строевых приемов и торжественного марша с исполнением военно-патриотической песни, посвященной Отечественной войне, выполнении нормативов по неполной разборке и сборке АКМ, в подтягивании на перекладине, перетягивании каната и художественной самодеятельности, она заняла первое место. В стрельбе из пневматической винтовки из положения сидя за столом лидировала команда Дальнезагорской средней школы. В конкурсе знатоков военно-исторического и культурного наследия России и её Вооруженных Сил периода Великой Отечественной войны победу одержала команда МКОУ Жигаловская СОШ №2 п.Жигалово.

Районная военно-спортивная игра-конкурс «А ну-ка, парни!», посвященная памяти павшим в Великой Отечественной войне, стала ярким, событийным мероприятием в районе. Упорная борьба участников, восторженные крики болельщиков сопровождали конкурс. По итогам соревнований кубком победителя и главным призом награждена команда Жигаловская СОШ №1, команда МКОУ СОШ №2 п.Жигалово заняла II место, Дальнезагорская средняя школа – III место. Специальный приз «За волю к победе!» в номинации «Перетягивание каната» получила команда МКОУ Рудовская СОШ. Команды - участники конкурса были отмечены грамотами и ценными подарками.

Уровень подготовки команд конкурса с каждым годом растет. Единая военная форма, камуфляж со знаками отличия, костюмированное представление, военно-техническое оснащение учебным оборудованием, владение знаниями в области основ военного дела сделали мероприятие зрелищным. К конкурсу готовятся, конкурс ждут! Военно-патриотический праздник, посвященный Победе советского народа в Великой Отечественной войне, состоялся! Мы помним, чтим и прославляем подвиг советского народа!

Валентина Усольцева,
ведущий специалист управления образования
фото автора



СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Рубрика районного совета ветеранов образования К 75-летию Великой Победы

9 мая наша страна отметит 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. В те страшные годы весь народ поднялся на защиту своей страны. В битве за свободу и независимость нашей Родины внесли свой вклад и учителя-воины Жигаловского района. О Замашикове Иване Филатовиче, учителе Лукиновской школы, вы уже читали на страницах нашей газеты.

Сегодня краеведы Тугурской школы расскажут вам об участниках Великой битвы за независимость нашей Родины, и пусть материал по объёму разный, но главное – память об учителях-воинах жива.

У Тугурской школы, которая работает с 1833 года, богатейшая история. Историю школы бережно хранят и передают из поколения в поколение педагоги и ученики.

В предвоенные годы учительский коллектив насчитывал 37 педагогов. В годы войны 13 из них ушли на фронт. И среди них:

**Аксаментов
Семён Григорьевич**



Аксаментов Семён Григорьевич

Семён Григорьевич родился 18 апреля 1916 года в деревне Орловка Жигаловского района. С семи лет остался без отца, в семье было пятеро детей. С десяти лет нянчил детей у родного дяди. В 12-13 лет работал работником, пахал, боронил землю у крестьян – единоличников. Работал в коммуне. В 1931 году уехал в Черемхово, где учился в 5 классе, а затем – в Черемховском строительном училище. 1933-1936 году работал в Ленском пароходстве матросом, а потом – штурвальным.

В 1937 году, в возрасте двадцати одного года, был призван в ряды Красной Армии. Участвовал в боях

за Халхин-Гол. После демобилизации работал в Наумовке, в промколхозе, столяром.

В сентябре 1941 года мобилизован в армию. С начала 1943 года воевал в боях на западном направлении. Участник освобождения Манчжурии – на востоке. Демобилизован из рядов Красной Армии в июле 1946 года. Награждён орденом «За Отвагу», орденом «Великая Отечественная Война», 12 Благодарностями от Сталина.

В 1946 году Семён Григорьевич был вызван в Москву для получения ещё одной награды – ордена «Боевого Красного Знамени», которую ему вручил Михаил Иванович Калинин.

С августа 1946 года до ухода на заслуженный отдых работал в Тугурском детском доме, а потом – в Тугурской школе – учителем трудового обучения.

Общий производственный стаж – 45 лет.

**Лопатин
Леонид Яковлевич**

Леонид Яковлевич родился в селе Верхолёнок Качутского района в 1917 году. В 1939 году окончил 3 курса Иркутского государственного университета. Перевёлся на заочное обучение и начал работать учителем ботаники, черчения, рисования и физкультуры Тугурской школы. Участник Великой Отечественной войны.

В 1941 году был мобилизован в армию и вернулся в школу только в 1950 году. Проработал в школе до сентября 1961 года.

Леонид Яковлевич создал пришкольный опытный участок и построил теплицу. За большую опытническую работу школа была награждена областной грамотой за выставки в Иркутске. А через несколько лет ученики Тугурской школы побывали на ВДНХ (Выставке



Лопатин Леонид Яковлевич

достижений народного хозяйства в Москве), где представили результаты своей работы на пришкольном участке. За годы его работы на пришкольном участке посадили вишню, малину, яблоньку (ранетки). Каждую осень, на линейке 1 сентября, Леонид Яковлевич раздавал ученикам пакетики с вишнями, выращенными на пришкольном участке.

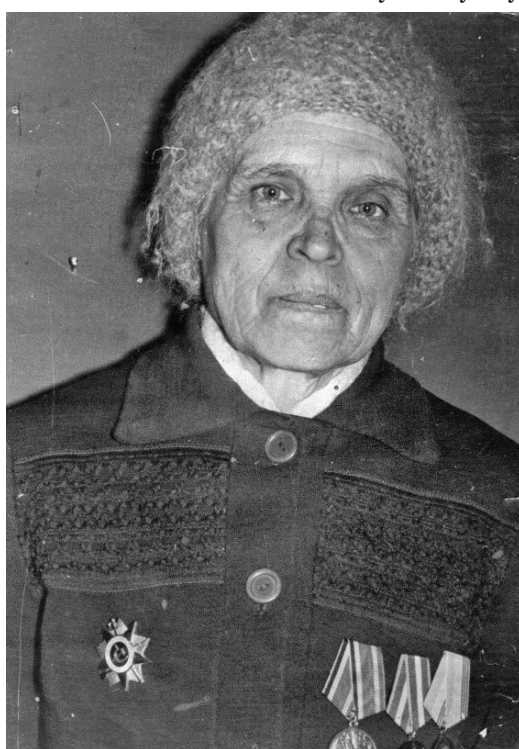
За закладку сада школа в 1953 году была награждена грамотой Иркутского ОблОНО и областной станции юных натуралистов.

С 1960 года работал в школе №1 посёлка Жигалово.

**Иванова
Александра
Андреиановна**

Александра Андреиановна родилась 25 августа 1920 года в деревне Кузнецовка Жигаловского района. В 1937 году окончила Тугурскую семилетнюю школу. В 1940 году – Иркутское педучилище. С 1940 года по 1943 год работала учителем начальных классов в Усть-Удинском районе. В 1943 году призвана в РККА (Рабоче-крестьянская Красная Армия).

Война тяжёлым бременем легла на плечи советского народа. Не обошла стороной она и Александру Андреиановну Иванову. Пришлось нести ей свою нелёгкую службу



Иванова Александра Андреиановна



Тарасов Николай Иванович

на Дальнем Востоке в полевой артиллерийской части, где находился склад с боеприпасами. Ведь фронт и тыл – это два понятия, которые не могут существовать изолированно. Эшелоны с оружием непрерывно шли на запад. А грузили эти тяжеленные ящики обыкновенные двадцатилетние девочки. Шёл ли снег, дул ли холодный ветер, работу не прекращали ни на минуту. На сон и отдых оставалось три часа в сутки. Ноги примерзали к ботинкам, не по размеру ботинкам. Но Александра Андриановна, несмотря ни на какие трудности, собрав последние силы, работала вместе со всеми, такими же уставшими, обессиленными девчатами. Потому что они прекрасно понимали, что Родина у всех одна и бороться за неё нужно до тех пор, пока хватит сил.

Однажды случилась беда. По чьей-то оплошности при погрузке вагона, ящик с патронами полетел вниз, на Александру Андриановну. Неделью пролежала она в госпитале, потом снова вышла на работу. Но силы были уже подорваны, и она вновь попала в госпиталь, теперь уже на целый месяц. Ужасные головные боли не давали покоя, а когда становилось немного легче, вспоминался дом, где её ждали мама, отец, который все тяготы войны испытал в гражданскую. Вспоминалось и то, как училась в Тутурской школе, потом в Иркутском педучилище, работа в Усть-Удинском районе и как пришла повестка в армию.

К тому времени, как выписаться Александре Андриановне из госпиталя, тыл сменился фронтом. Началась война с Японией, и она оказалась на передовой. И опять шли тяжёлые составы с оружием теперь уже на Восток. После ночи наступал день, а день сменялся ночью, но люди работали, не покладая рук: всё – для фронта, всё – для победы. И Победа пришла. Девчата узнали об этом утром, в 9 часов. Конечно, радости тут не было конца. Люди бежали

на площадь, плача от радости и обнимая друг друга. Награждена боевыми наградами: медалями «За Победу над Германией», «За Победу над Японией», орденом Великой Отечественной войны II степени.

Демобилизовавшись в 1946 году, Александра Андриановна трудилась в Тутурской школе учителем. Работа была не из лёгких: не было тетрадей, карандашей, ручек, а старенькие учебники изрядно были потрёпаны. Дети, переростки 14-15 – летние, учились в первом классе. Работали без выходных, со старшеклассниками возили из леса дрова. Но Александра Иванова делала всё возможное, чтобы этих ребятишек, переживших войну, поднять на ноги.

Последние десять лет перед пенсией она работала в Кузнецовской школе.

Тарасов

Николай Иванович

Николай Иванович родился 19 декабря 1918 года в деревне Игжиновка Жигаловского района. Окончил Тутурскую семилетнюю школу, затем -Иркутское педучилище. Работал заведующим начальной школы на Тихом Плёсе. С 1939 году служил в РККА (Рабоче- Крестьянской Красной Армии). Участник Великой Отечественной войны, командир САУ (самоходной артиллерийской установки «Катюша»). С февраля с 1944 года воевал на 3-м Украинском фронте. Участвовал в освобождении народов европейских стран: Венгрии, Румынии, Югославии и Чехословакии. Конец войны он встретил в австрийском городе Грац, где наши войска встретились с американскими. Николай Иванович был награждён медалями «За отвагу», «За победу



Кузьменко Григорий Иванович

над Германией».

С 1946 – учитель математики, биологии, физкультуры. С 1953 года по 1978 год - завуч Тутурской средней школы.

Шерстянников

Дмитрий Иванович

Дмитрий Иванович родился 8 ноября 1918 года в д. Шерстянниково Жигаловского района. До войны работал учителем в д. Головское.



Шерстянников Дмитрий Иванович

В ноябре 1942 года призван РККА (Рабоче-Крестьянскую Красную Армию), присягу принял 19 января 1943 года при 579 стрелковом полку 209 стрелковой дивизии – стрелок с января 1944 года по декабрь 1945 года. Демобилизован 25 сентября 1945 года. После войны окончил Иркутский пединститут, исторический факультет. Работал в Тутурской средней школе сначала учителем истории и обществознания, а с 1960 года по 1978 год - директором школы.

Кузьменко

Григорий Иванович

Григорий Иванович - учитель географии и физкультуры в Тутурской школе с 1939 года по 1941 год.

Мобилизован в РККА (Рабоче-Крестьянскую Красную Армию) в августе 1941 года, вернулся в школу в 1950 году и проработал до сентября 1961 года.

Из воспоминаний ученицы Тутурской школы: «В школу к нам пришёл работать географ Кузьменко Г.И., он был маленького роста. Как-то получилось, что он пришёл на урок географии в 6 класс без представления завуча школы, и одна из девочек, Кунгурцева Зоя, встретила его словами: «Иди из нашего класса, у нас и так класс полный». Потом она увидела в руках «новичка» классный журнал и указку и застеснялась. Позднее из этого с виду мальчика, вышел способный волевой учитель».

Савинов

Николай Игнатьевич

Николай Игнатьевич родился в 1912 году в селе Челпаново



Савинов Николай Игнатьевич

Качугского района. С января 1939 года работал директором Тутурской семилетней школы и учителем немецкого языка до 7 сентября 1941 года. Ушёл на фронт 7 сентября 1941 года. Воевал на II Белорусском фронте до 12 октября 1945 года связистом. Был тяжело ранен. Награждён медалями: «За боевые заслуги», «За отвагу», «За победу над Германией», орденом «Красной звезды», получил Благодарственное письмо от маршала К. Рокоссовского.

С 1946 года, вернувшись с фронта, работал в Тутурской школе учителем немецкого языка, был директором Тутурской неполной средней школы. Умер 15 декабря 1955 года.

Яскин

Трофим Николаевич

Трофим Николаевич с 1939 года по 1942 год работал директором Тутурской семилетней школы. С сентября 1942 года по июль 1944 года он участвовал в боевых действиях по защите нашего Отечества. Старший лейтенант Яскин Т.Н. особо отличился при форсировании р.Днепр в должности начальника штаба: в районе д.Добрейка, проведённая старшим лейтенантом операция, имела стратегическое значение для действий всей 49 Армии, а, следовательно, и для 2 Белорусского фронта. Участвуя в боях в

должности командира взвода, получил 3 тяжёлых ранения. В результате последнего ранения при форсировании р.Днепр стал инвалидом 2 группы. Был награждён боевыми наградами: орденом Красной Звезды; двумя орденами Отечественной войны I степени; медалью «За победу над Германией 1941 – 1945 год».

Вернувшись с фронта в 1945 году, проживал в с.Тутура. Начал работать учителем, работал директором Тутурского детского

дома. Под руководством Т.Н. Яскина улучшилась материально-техническая база детского дома, большое внимание уделялось совершенствованию учебно-воспитательного процесса, развитию творческих способностей воспитанников, повышению идейно-политического уровня воспитателей и детей.

С 11 июня 2007 года почётный гражданин села Тутура.



Яскин Трофим Николаевич

Прокуратура информирует

С 1 января 2020 года вступили в силу правила учета рыболовных сетей и их обязательной поштучной маркировки

Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.11.2019 № 1482 утверждены правила учета сетных орудий добычи (вылова) водных биологических ресурсов и ведения реестра сетных орудий добычи (вылова) водных биологических ресурсов и правила обязательной поштучной маркировки сетных орудий добычи (вылова) водных биологических ресурсов.

Учету подлежат все сетные орудия, используемые для любительского рыболовства в районах Севера, Сибири и Дальнего Востока. Учет осуществляют территориальные органы Росрыболовства путем внесения сведений о сетных орудиях в специальный реестр.

Для учета владельцы сетного орудия представляют в территориальный орган, к ответственности которого относятся водные объекты, в которых владелец планирует осуществлять любительское рыболовство, соответствующее заявление на бумажном носителе или в форме электронного документа. Заявление подается в территориальный орган или в МФЦ лично, почтовым отправлением с описью вложения или через портал госуслуг.

Срок принятия решения о внесении в реестр сведений о сетных орудиях не должен превышать 20 рабочих дней со дня регистрации заявления.

Каждому сетному орудию, данные о котором внесены в реестр, присваивается учетный номер, содержащий серию и номер учета, который наносится на сетные орудия владельцами самостоятельно. Маркировочный знак представляет собой изделие прямоугольной формы из любого материала размером не менее 15 сантиметров на 10 сантиметров, на котором размещается:

- фамилия, имя и отчество владельца;
- характеристики сетного орудия, в том числе: для жаберных сетей, неводов всех типов, бредней - длина, высота, размер (шаг) ячеи; для сетных ловушек любых типов и прочих сетных орудий лова - сведения об основных конструктивных характеристиках в снаряженном (расправленном) виде (длина, высота, ширина, размер (шаг) ячеи);
- учетный номер.

Постановление Правительства Российской Федерации вступило в силу с 01.01.2020.

Подробнее с документом можно ознакомиться на сайте КонсультантПлюс - <http://www.consultant.ru>, официальном интернет-портале правовой информации <http://www.pravo.gov.ru>.

Увеличен минимальный размер оплаты труда

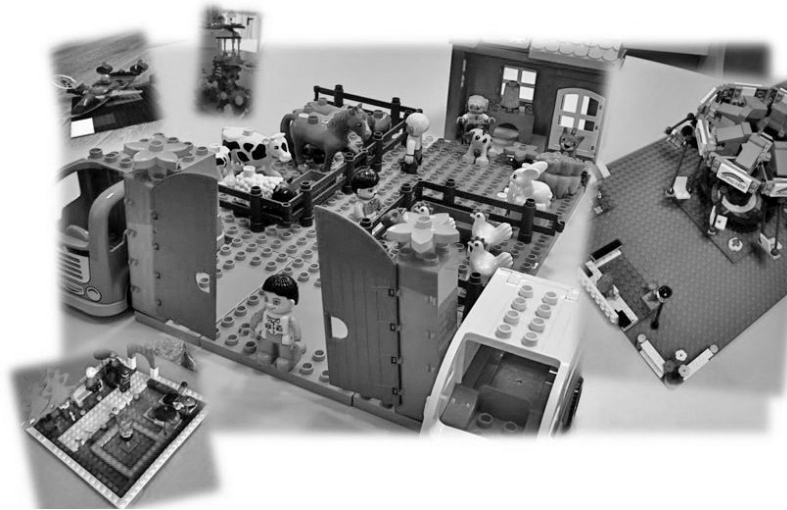
Федеральным законом от 27.12.2019 № 463-ФЗ «О внесении изменений в статью 1 Федерального закона «О минимальном размере оплаты труда» установлен с 01 января 2020 года минимальный размер оплаты труда (МРОТ) в сумме 12 130 рублей в месяц, что составляет 100% величины прожиточного минимума за 2-й квартал 2019 года.

В соответствии с законом, повышение МРОТ по отношению к установленному с 1 января 2019 года (11 280 рублей в месяц) составило 850 рублей, или 7,5%.

Закон предусматривает, что ежегодно устанавливаемый с 1 января соответствующего года МРОТ должен быть, не только равен величине прожиточного минимума за 2-й квартал предыдущего года, но может и превышать эту величину (это предусмотрено статьей 1331 Трудового кодекса РФ).

Федеральный закон вступил в силу с 1 января 2020 года.

Конкурс по Lego-конструированию



17 марта на базе территориального ресурсного центра управления образования прошел конкурс по **Lego-конструированию** для дошкольных образовательных учреждений. Основной целью этого конкурса являлось популяризация технического конструирования как одного из методов развития дошкольников. Задачами конкурса было развитие детского технического творчества в образовательных организациях района, привлечение большего количества обучающихся к занятиям с Lego-конструктором, выявление одаренных, талантливых детей, имеющих конструкторское мышление среди детей дошкольного возраста.

Конкурс по Lego-конструированию проводился по трём номинациям: зоопарк, аэродром, парк культуры и отдыха.

На конкурс принимались готовые проекты из Lego-конструктора, сделанные участниками конкурса, защита проекта записывалась воспитателем на видео, в котором

воспитанники отражали возможности своего проекта.

В конкурсе приняли участие четыре дошкольных образовательных организации из одиннадцати: детский сад №1 «Берёзка» (пять проектов); детский сад №12 «Якорёк» (9 проектов, два из которых коллективные работы); детский сад №11 с.Дальняя-Закора (две коллективные работы); детский сад №5 с.Тутура (1 проект).

С заданиями воспитанники справились, все проекты были по-своему оригинальны, творческие, интересные и сложные у некоторых. Жюри было трудно определить победителей.

Победителями районного конкурса по Lego-конструированию среди дошкольников по номинациям стали следующие участники:

в номинации «Парк культуры и отдыха»

Бойко Максим, воспитанник детского сада №1 «Берёзка» (руководитель – Елена Хохрякова, воспитатель детского сада);

Новопашин Олег, Конторских Тимофей, Рудых Данил, воспитанники детского сада №12 «Якорёк» (руководитель – Ольга Подваркова, воспитатель детского сада).

в номинации «Аэропорт»

Рудых Кирилл и Рудых Данил, воспитанники детского сада №12 «Якорёк» (руководитель – Мария Закирова, воспитатель детского сада);

Винокуров Артём, Замашников Андрей, воспитанники детского сада №12 «Якорёк» (руководитель – Анна Рудых, воспитатель детского сада).

в номинации «Зоопарк»

команда воспитанников детского сада №11 с.Дальняя – Закора (руководитель – Елена Скумс, воспитатель детского сада).

Всем воспитанникам и их воспитателям огромное спасибо за участие в конкурсе!!!

Ждем вас в следующем году!

Территориальный ресурсный центр

Концерт, посвященный Международному женскому дню!

Вместе с весной к нам пришел прекрасный и замечательный праздник – Международный женский День – 8 марта! Этот день согрет лучами солнца, женскими улыбками, украшен россыпью цветов.

В преддверии праздника, 7 марта в Знаменском КИЦ «Юность» прошел праздничный концерт. В программе были представлены яркие, красочные номера в исполнении творческих коллективов КИЦ «Юность», которые подарили зрителям прекрасное настроение.

Концертную программу открыли хореографические группы «Подснежник» и «Карамельки» танцевальным номером «Половинки». Далее ведущие: Влад Шумара и Костя Лосев, поздравили девочек, девушек, мам и бабушек с Международным женским днем.

Добрыми, теплыми словами, пожеланиями собравшихся в зале зрительниц поздравила глава Знаменского муниципального образования Лариса Воробьева.

Своими песнями радовали зрителей и дарили положительные эмоции наши солисты: Вика Новопашина, Вика Скрабова, Алена Дружинина, Настя Тепляшина, Максим Иванов, Валя Иванова, Света Шван, Рита Павлова, Катя Власова, Тамара Замашникова, Светлана Попова, Даша Кислицына, Наташа Юдина, Софья Чмыхало, Ольга Нечаева.

Со сцены звучали слова поздравления от юных чтецов: Алены Дружиной, Кати Абросимовой, Насти Нечаевой, Даши Гученко, Вики Новопашиной, Дианы Серкиной, Лены Власовой, Паши Буйлова, Максима Иванова.

Хореографическая группа «Подснежник» представила зрителям современный танцевальный номер. Зажигательный, задорный и всеми любимый ансамбль ложкарей «Задоринка», исполнили танцевальную композицию «На лавочке». Большую радость доставили зрителям вокальные ансамбли «Селяночка» и



«Калинушка» веселыми песнями.

Весь чудесный праздник был признанием в любви нашим замечательным женщинам, и со сцены не раз звучали слова благодарности, поздравлений и пожеланий, адресованных тем, кто наполняет нашу жизнь своим теплом, красотой и заботой.

Не смолкали бурные аплодисменты, которые дарили зрители всем участникам выступлений.

Знаменский КИЦ «Юность» выражает огромную благодарность всем участникам праздничного концерта.

Мы желаем всем женщинам, чтобы каждый день их жизни был таким же, как этот замечательный весенний праздник – полным признательности и уважения, любви и нежности!

МКУ Знаменский КИЦ «Юность»
Фото автора

Цвет настроения - танцы

В начале марта Тутурский клуб распахнул свои двери для артистов из Жигаловского Дома Творчества, а точнее танцевальных детских и молодежных групп.

Говорят, эмоции имеют разные цвета, танцевальные группы: «Карамелька», «Смайлик» и «Бусинка», руководителем которых является Екатерина Педай,

подарили зрителям Тутурского клуба полный спектр впечатлений и эмоций, недаром их программа имела название «Цвет настроения – танцы!».

Своими выступлениями ребята не только подняли настроение зрителям, но и смогли удивить ярким и профессиональным исполнением танцев.



Кроме танцевальных номеров, артисты порадовали зрителей песнями, также во время концерта Павел Шленский и Дмитрий Покидко провели со зрителями интересные и веселые игры.

Разнообразие танцевальных жанров оставило неизгладимое впечатление среди жителей Тутурского поселения.

Уважаемы артисты Дома Творчества и Екатерина Сергеевна Педай, примите благодарность от жителей Тутурского поселения за подаренное удовольствие.

Ждем танцевальные группы из Дома Творчества в Тутурском клубе с новыми танцами и песнями.

**Коллектив Тутурского культурно-информационного центра «Вдохновение»
фото автора**

О, женщина, тебя прекрасней нет!

*Призвание женщины - мир украшать,
Сеять лучистое, светлое что-то
И вводить в мир Любви - вдохновлять,
Делать счастливей себя и кого-то...*
(Валентина Быковская)

8 марта — самый красивый и нежный праздник в году. Мужчины поздравляют близких и любимых женщин с Днем весны, дарят подарки и цветы. Международный женский день в России стал возможностью воспеть женщину и проявить к ней внимание.

7 марта, в преддверии предстоящего праздника, в Межпоселенческом Доме Культуры прошел праздничный концерт, посвященный Международному женскому Дню. Множество красочных номеров было подготовлено в подарок прекрасной половине Жигаловского района.

Открыл концертную программу ярким танцем хореографический коллектив «Арабеск». С поздравительными словами выступил мэр муниципального образования «Жигаловский район» Игорь Федоровский. Много прекрасных слов в свой адрес услышали женщины и от руководителей организаций поселка Жигалово из видеопоздравления. Концертная программа получилась эмоционально-красочной: от нежных танцев до динамичных, страстных, от минорных песенных мотивов до мажорных, а комический дуэт ведущих праздника Матрены и Цветочка, снискавший большой успех у зрителя, добавил юмористическую нотку к общему настроению концерта. Не смолкали бурные

аплодисменты, которые дарили зрители артистам.

8 марта — это начало весны. Появляются первые весенние цветы. Природа просыпается и вновь начинает свое возрождение. Недаром Женский день празднуют именно в начале весны, так как миссия женщины и заключается в том, чтобы подарить миру новую жизнь, чтобы наполнить красотой и гармонией окружающий мир. Желаем всем женщинам, чтобы каждый день их жизни был таким же, как этот замечательный весенний праздник - полным признательности и уважения, любви и нежности!

**Ксения Томшина,
специалист по информационной деятельности УКМПиС
фото автора**



Путешествуем с пользой

Одним из реализуемых направлений внеурочной деятельности МКОУ СОШ №2 п.Жигалово являются образовательные путешествия. Так, в 2020 году, для учащихся 5 «а» и 5 «б» классов и их классных руководителей был организован учебный день в музее Рудовской средней школы, где нас радушно приняла руководитель музея Виктория Таюрская.

На базе школьного музея прошли уроки истории Древнего мира, где ребята поработали с петроглифами Жигаловского и Качутского районов, а также урок географии с выполнением практической работы по описанию горных пород. При этом горные породы, признаки которых выделяли ребята, были необычные – орудия труда древних курыкан, проживавших на территории верхней Лены.

После выполнения всех учебных заданий состоялось увлекательное путешествие в прошлое. Виктория Петровна познакомила ребят с орудиями труда сельских жителей 19-20 веков, пионерской организацией юных ленинцев, школьными принадлежностями начала и середины 20 века.

Как рыбакали и охотились в прошлом, шили обувь, возделывали землю, вели домашнее хозяйство, как отдыхали после тяжелой работы... Все это и многое другое из трудной крестьянской жизни узнали наши 5-классники. Учебный день получился познавательным и очень насыщенным.

В этом образовательном путешествии приняли участие ребята, состоящие на внутришкольном контроле и контроле КДН, а наше путешествие стало не только развлекательно-познавательным, но в большей степени профилактическим, ведь учащиеся работали в группе с другими детьми, учились представлять себя, высказывали свою точку зрения. Правила поведения в транспорте, общественных местах ни разу за наше путешествие нарушены не были. А еще это прекрасная организация внеурочного времени.

Еще одним образовательным путешествием стала поездка и экскурсия на Ковыктинское газоконденсатное месторождение. Это мероприятие состоялось при активном содействии КДН.

Участниками нашего путешествия стали старшеклассники, обучающиеся в сетевой профильной физико-математической группе, а также ребята 9-10 классов из многодетных семей. Несмотря на обильный снегопад, наша долгожданная поездка состоялась и удалась. Очень серьезно отнеслись к приезду ребят хозяева разведовательно-эксплуатационной площадки и



вахтового поселка Нючакан.

Денис Викторович Митрошин стал нашим гидом по разведовательно-эксплуатационной площадке, очень грамотно и, в то же время, доступно представил работу всех сотрудников своего участка. Очень большое внимание было уделено технике безопасности, а вместе с ней и профилактике вредных привычек курения и употребления алкоголя. Ребят поразили масштабы производственной базы, сложность и модернизация оборудования, требующие высокой квалификации специалистов, четкой организации деятельности всего персонала. А просмотр видеofilmа позволил оценить трудности, с которыми столкнулись специалисты данного участка, их успехи в освоении нашего края.

С вахтовым поселком нас познакомил настоящий хозяин вверенного ему подразделения Игорь Анатольевич Игнашков. Всех присутствующих поразили масштабы поселка, его хозяйственная база. Уникальная химико-аналитическая лаборатория и девушки, работающие в ней, детально представили профессиональный путь на Ковыкту и рекламу своей профессии, которой, несомненно, очень увлечены.

Иснова о вреде курения, о безопасности, о необходимости вести здоровый образ жизни и заниматься спортом. Это были не просто слова экскурсовода, каждый шаг их подтверждали своим личным примером работники ООО «Газпром добыча Иркутск», которые занимались в тренажерном зале, чистили снег, мастерили спортивное оборудование.

Чистота во всем, вкусный обед, увлеченность своим делом, откровенный разговор на равных, неравнодушное отношение к подрастающему поколению покорили всех участников нашего путешествия. Наша поездка стала некой профессиональной пробой, профилактическим мероприятием, в ходе которого никто не навязывает свое мнение, а личным примером ориентирует старшеклассников планировать свое будущее, свой завтрашний день, который обязательно станет успешным, если приложить определенные усилия.

Таким образом, образовательные путешествия - прекрасный пример организации свободного времени ребят, погружения в профессию, развития коммуникативных навыков. Следующее наше большое путешествие состоится в ходе реализации гранта Иркутского отделения Русского географического общества при финансовой поддержке ООО «Газпром добыча Иркутск» на Тальминские писаницы.

Лариса Нетесова



Роспотребнадзор информирует

Профилактика новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слюны изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста», старше 60 лет - в группе особого риска. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные, как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить Ваше здоровье!

Постарайтесь реже посещать общественные места. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.

Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды - ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!

Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза - так вирус может попасть в Ваш организм.

Запаситесь одноразовыми бумажными платочками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.

Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.

Если Вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) - не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.

Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние две недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.

Берегите себя и будьте здоровы!

Профилактика новой коронавирусной инфекции среди работников

Работодателям обеспечить:

рекомендуется

- при входе работников в организацию (предприятие) - возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;

- контроль температуры тела работников при входе работников в организацию (предприятие), и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;

- контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;

- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;

- качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг. техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;

- наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);

- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;

- применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха закрытого типа с

целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

Рекомендуется ограничить:

- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпидемиологического благополучия;

- направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);

- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В зависимости от условий питания работников рекомендовать:

При наличии столовой для питания работников:

- обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;

- при использовании посуды многократного применения - ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град.С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

При отсутствии столовой:

- запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;

- при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

Проведение дезинфекционных мероприятий в жилых помещениях для лиц, находящихся в домашней изоляции

Для обеспечения безопасного пребывания в квартире, доме, иных помещениях лиц, находящихся на самоизоляции необходимо:

проводить влажную уборку не менее 2 раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений. Особое внимание следует уделить туалету, ванной, кухне. При проведении уборки необходимо соблюдать следующую последовательность: жилая комната – кухня – ванная туалет. Салфетки, тряпки после уборки следует тщательно промыть в моющем средстве и высушить. Если есть возможность, следует использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь,

протирать дезинфицирующим раствором 1 раз, в конце дня, поверхности, к которым прикасаются чаще всего – дверные ручки, краны, столы, спинки стульев и т.д.,

кухонную посуду, утварь вымыть с использованием обычных моющих средств, после чего ополоснуть кипятком и высушить, разместив таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов. При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется,

обработать кожным антисептиком руки после проведения уборки,

обработать дезинфекционным средством, кожным антисептиком поверхности пакетов, другой упаковки в случае, если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, после чего обработать руки кожным антисептиком,

проводить проветривание всех помещений – постоянное или периодическое, в зависимости от погодных условий.

Стирку белья следует проводить в обычном режиме, при температуре воды 60 градусов.

Для проведения дезинфекции следует использовать дезинфекционные средства, предназначенные для обеззараживания поверхностей в соответствии с инструкцией по применению.

При отсутствии дезинфекционных средств можно использовать отбеливатели для белья – хлорные и кислородные. На этикетки отбеливателей есть указание как приготовить раствор отбеливателя для дезинфекции. При отсутствии такой информации, для приготовления дезинфицирующего раствора следует взять 1 часть отбеливателя (грамм, миллилитр) на 10 частей теплой воды, или одна столовая ложка на стакан теплой воды. Раствор тщательно перемешать. Работать в перчатках, не допускать попадания в глаза!

Не следует готовить сразу большое количество дезинфицирующего раствора, на один-два дня достаточно 0,5 - 1 литра.

Приготовленный раствор следует хранить в темном месте, в хорошо закрытой емкости. Проведение дезинфекции следует проводить в перчатках. Протерев дезинфицированные поверхности через 5-10 минут нужно протереть салфеткой, смоченной чистой водой.

При отсутствии кожного антисептика нужно мыть руки водой с мылом, тщательно намыливая все руки в течение 15-20 секунд, а затем смывая теплой водой.

После завершения периода домашней изоляции режим уборки и дезинфекции можно продолжить, сократив их периодичность.

В случае, если у лица, находящегося на домашней изоляции выявлено инфекционное заболевание, в помещении проводится заключительная дезинфекция силами специализированной организации, осуществляющей дезинфекционную деятельность.

Защити себя от вируса

Медицинские работники ОГБУЗ «Жигаловской РБ» напоминают, что любой человек, находящийся в пределах одного метра с чихающим и кашляющим больным, рискует заразиться гриппом. Защититься от вируса поможет маска, но только при ее правильном использовании и в сочетании с другими мерами профилактики.

Основные правила ношения медицинской маски:

Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципиально.

Старайтесь не касаться маски. Если это произошло, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством. Если вы ухаживаете за больным гриппом, после окончания контакта с ним маску следует немедленно снять и тщательно вымыть руки.

Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую. Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная – из-за различной пропитки.

Нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным. Однако совершенно нецелесообразно носить ее на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Если вам не удалось купить маску в аптеке, ее можно сделать дома. Нужно взять 4 отрезка марли размером

14х7 см и 2 длинных отрезка бинта примерно 60-70х5 см (для завязок). Если марли в аптеке не оказалось, то можно заменить ее бинтом, сложенным вчетверо.

СПОСОБ № 1

1. Две длинных полоски марли свернуть в трубочки и прошить по всей длине.
2. Обшить по периметру большие лоскуты марли, сложенные в 4 слоя, подвернуть края будущей повязки внутрь и еще раз прошить.
3. По верхнему и нижнему краю пришить завязки.
4. Примерьте повязку: она должна закрывать рот и нос.

СПОСОБ № 2

- 1) Возьмите кусок марли 100х50 см
- 2) В средней части куска на площади 30х20 см положите ровный слой ваты толщиной примерно 2 см либо кусок марли, сложенной в 5-6 слоев
- 3) Свободные от ваты концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрежьте ножницами, образуя две пары завязок.
- 4) Загните верхний и нижний слой марли так, чтобы повязка закрывала рот и нос. Верхние углы марлевого прямоугольника должны доходить почти до ушей, а нижняя часть повязки должна закрывать подбородок. Завязки лучше обшить, чтобы маска была прочнее и дольше служила.

Как ухаживать за маской?

Учитывая, что защитное изделие работает не более 2 часов, а потом влажнеет от дыхания, в запасе лучше иметь несколько таких масок. Старайтесь регулярно менять и их. Использованную маску подвергайте стирке при высоких температурах. Обязательно утюжьте её после высыхания. И, конечно, не давайте никому пользоваться вашими масками. Даже членам семьи. Пусть у каждого будет свой запас защитных изделий.

Ваша безопасность – в ваших руках

По состоянию на 12 марта 2020 года на территории области зарегистрировано 1038 пожаров, в результате которых погибло 44 человека, получили травмы 51 человек. С начала года на пожарах погибло 8 детей. По сравнению с аналогичным периодом 2019 года гибель детей на пожарах возросла на 6 случаев.

Пожары с детской гибелью зарегистрированы в четырех муниципальных образованиях: в Зиминском районе – 2 детей, в Черемховском районе – 1 ребенок, Иркутском районе – 2 детей, в Казачинско-Ленском районе – 3 детей.

С 11 по 12 марта произошло резкое ухудшение оперативной обстановки в связи с произошедшими пожарами в р.п.Маркова, с гибелью 3 человек, в том числе 2 детей, с.Казачинское, с гибелью 5 человек, в том числе 3 детей. В течение суток на пожарах погибло 8 человек, в том числе 5 детей.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Качугскому и Жигаловскому районам напоминает о простых правилах эксплуатации отопительных приборов.

Правила эксплуатации печного отопления:

– печи и их дымоходы тщательно проверьте, очистите от сажи и отремонтируйте;

– не применяйте открытый огонь для отогревания замерзших труб отопления и водоснабжения, а также в чердачном и подвальном помещениях;

– не позволяйте малолетним детям самостоятельный розжиг печей;

– на сгораемом полу напротив топливника печи имейте прибитый металлический лист размером 50х70 см, который должен быть свободным от дров и других горючих материалов;

– не располагайте близко к печи мебель, ковры – они могут загореться;

– не применяйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига печи;

– для исключения каких-либо нарушений при устройстве или ремонте отопительных печей допускайте к работе только тех лиц, которые имеют квалификационное удостоверение.

Помимо стандартного отопления (печного), люди стремятся поддержать тепло в своих домах с помощью электронагревателей. Все они представляют повышенную опасность, и их неправильное использование – одна из распространенных причин пожаров. Большая часть возгораний возникает из-за халатности людей, которые, устанавливая в квартире электронагревательный прибор, даже не задумываются о возможных последствиях. А они могут быть разными: от вышедшего из строя прибора, до выгоревшей дотла квартиры. Иногда жертвами становятся сами жильцы. Для того, чтобы не возникло ситуаций, способствующих возникновению пожаров, необходимо помнить:



– без необходимости не включайте одновременно в сеть все имеющиеся в доме электроприборы, а если вы уходите из дома, выключайте их из сети;

– ни в коем случае нельзя пользоваться поврежденными розетками и выключателями, использовать самодельные приборы;

– ремонт неисправных приборов должен производиться только квалифицированными специалистами.

Особую опасность представляют собой электронагревательные приборы с пересохшими или поврежденными проводами;

– исключите попадание шнуров питания электрических обогревателей в зону теплового излучения и воду;

– соприкосновение обогревателей с мебелью и тканями вызывает тепловое воспламенение, поэтому при их эксплуатации рекомендуется использовать несгораемые токонепроводящие подставки;

– не допускайте использования горючих абажуров на



электролампах;

– не допускайте устройства временных самодельных электросетей в помещениях;

– замените оголенные и ветхие электрические провода;

– не допускайте эксплуатации самодельных (кустарных) электронагревательных приборов;

– соединение электрических проводов следует производить путем припайки или прессовки.

– не допускайте включения электронагревательных приборов без соединительной вилки.

Статистика пожаров, возникших из-за неисправности в электропроводке, показывает, что большинство проблем возникает из-за неправильной установки электрооборудования. Рано или поздно непрофессионально сделанные соединения, неправильно подобранный кабель, «жучки» в предохранителях приведут к пожару. Для того, чтобы обезопасить вашу семью от пожара и электрических ударов, следует придерживаться некоторых правил:

– одновременное включение в электросеть нескольких электроприборов большой мощности ведет к её перегрузке и может стать причиной пожара;

– если при включении или выключении бытовой техники в розетку вы видите искры, если розетки нагреваются при включении в сеть бытовой техники – это признак слабых контактов. Лучший способ предотвратить скорый пожар – заменить розетку. Помните, что предохранители защищают от коротких замыканий, но не от пожара из-за плохих контактов;

– не используйте в быту дешёвых розеток и удлинителей, они многократно увеличивают риск пожара. Не экономьте на безопасности, покупайте только сертифицированную электрофурнитуру;

– если при включении того или иного электроприбора освещение становится чуть темнее, это верный признак того, что сеть перегружена. Это совсем не обязательно связано со слишком тонкой электропроводкой или перегрузкой. В большинстве случаев проблема кроется в небрежных скрутках электрических проводов или слабо затянутых контактах. А это – предвестник пожара. В данном случае нужно срочно вызывать электрика. Вероятность возникновения пожаров возрастает из-за обветшания жилого фонда, ветхой электропроводки, а самое главное – из-за невыполнения требований норм и правил пожарной безопасности.

Помните! Безусловное выполнение противопожарных мероприятий исключит опасность пожара в вашем доме.

ОНД и ПР по Качугскому и Жигаловскому районам

Информация

о возможности приобретения земельной доли, находящейся в собственности Чиканского муниципального образования

Администрация Чиканского муниципального образования в соответствии с частью 4 статьи 12 Федерального закона от 24 июля 2002г №101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» сообщает о возможности приобретения доли в праве общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения, предназначенный для сельскохозяйственного использования, с кадастровым номером 38:03:000000:48 (единое землепользование) с местоположением: Иркутская область, Жигаловский район.

Размер земельной доли: 25 га.

Дополнительную информацию можно получить по адресу: Иркутская область, Жигаловский район, с.Чикан, ул.Центральная, 22 (с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00) или по т.89397945786.

Финансовое обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости работников можно проводить за счет средств Фонда социального страхования Российской Федерации

Филиал №7 Государственного учреждения - Иркутского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации (далее-филиал) информирует Вас о том, что во исполнение приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 10.12.2012 №580н «Об утверждении Правил финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами» (далее – Правила) Фондом социального страхования Российской Федерации (далее – Фонд) осуществляется финансовое обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 21.04.2011 г. №294 «Об особенностях финансового обеспечения, назначения и выплаты в 2012-2020 годах территориальными органами Фонда социального страхования Российской Федерации застрахованным лицам страхового обеспечения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством и по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, осуществления иных выплат и возмещения расходов страхователя на предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников, а также об особенностях уплаты страховых взносов по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством и по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», утверждено Положение об особенностях возмещения расходов страхователя в 2012 - 2020 годах на предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников в субъектах Российской Федерации, участвующих в реализации пилотного проекта.

В соответствии с Правилами, финансовое обеспечение предупредительных мер осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных бюджетом Фонда на текущий финансовый год. Напоминаем, что территориальный орган Фонда принимает решение об отказе в финансовом обеспечении предупредительных мер, если на день подачи заявления у страхователя имеются непогашенные недоимки, задолженность по пеням и штрафам, образовавшиеся по итогам отчетного периода в текущем финансовом году, недоимка, выявленная в ходе камеральной или выездной проверки, и (или) начисленные пени и штрафы по итогам камеральной или выездной проверки.

Следует отметить, что объем средств, направляемых на указанные цели, может быть как 20%, так и увеличен до 30% сумм страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, начисленных за предшествующий календарный год, за вычетом расходов, произведенных в предшествующем календарном году на выплату пособий по временной нетрудоспособности в связи с несчастными случаями на производстве или профессиональными заболеваниями и на оплату отпуска застрахованного лица (сверх ежегодного оплачиваемого отпуска, установленного законодательством Российской Федерации) на весь период его лечения и проезда к месту лечения и обратно, при условии направления страхователем дополнительного объема средств на санаторно-курортное лечение работников не ранее чем за пять лет до достижения ими возраста, дающего право на назначение страховой пенсии по старости в соответствии с пенсионным законодательством.

При включении в перечень мероприятий по санаторно-курортному лечению (далее – СКЛ) работников за пять лет до достижения возраста, дающего право на назначение страховой пенсии по старости, необходимо будет представить следующие документы:

- копию справки для получения путевки на СКЛ (форма №070/у) при отсутствии заключительного акта;
- списки работников, направляемых на СКЛ, с указанием рекомендаций, содержащихся в справке по форме №070/у, при отсутствии заключительного акта;
- копию документа, удостоверяющего личность работника, направляемого на СКЛ;
- письменное согласие работника на обработку персональных данных;
- копию лицензии организации, осуществляющей СКЛ работников на территории РФ;
- копию договора с организацией, осуществляющей СКЛ

работников, и (или) счетов на приобретение путевок; калькуляция стоимости путевки.

Кроме того, к возмещению расходов страхователя принимаются средства на приобретение работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, средств индивидуальной защиты, изготовленных на территории государств - членов Евразийского экономического союза, в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (далее соответственно - СИЗ, типовые нормы) и (или) на основании результатов проведения специальной оценки условий труда, а также смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Страны, являющиеся участниками Евразийского экономического Союза: Россия, Армения, Белоруссия, Казахстан, Кыргызстан.

Для обоснования финансового обеспечения мероприятий по приобретению СИЗ внесены изменения в п.4 подпункта г) Правил: копия заключения о подтверждении производства промышленной продукции на территории Российской Федерации, выданного Министерством промышленности и торговли РФ в отношении специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты – для СИЗ, изготовленных на территории Российской Федерации; копия декларации о происхождении товара или сертификата о происхождении товара – для СИЗ, изготовленных на территории других государств – членов Евразийского экономического союза; копии сертификатов (деклараций) соответствия СИЗ техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011), утвержденному Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 №878.

Правила выдачи заключения о подтверждении производства промышленной продукции на территории РФ, утвержденные постановлением Правительства РФ от 17.07.2017 №719, введены постановлением Правительства РФ от 20.09.2017 №1135 (вступили в силу с 01.02.2018).

Напомним основные правила финансового обеспечения предупредительных мер:

сумма, разрешенная страхователю на финансовое обеспечение предупредительных мер в текущем финансовом году, не должна превышать сумму страховых взносов, подлежащих перечислению страхователем в Фонд за год в целом;

Расходы, фактически произведенные страхователем, но не подтвержденные документами о целевом использовании средств, не подлежат возмещению. В целях полного возврата произведенных расходов рекомендуем планировать расходы по финансированию предупредительных мер в 1-3 кварталах текущего финансового года. Страхователь обращается в территориальный орган Фонда по месту регистрации с заявлением о возмещении произведенных расходов на оплату предупредительных мер с представлением документов, подтверждающих произведенные расходы, не позднее 15 декабря соответствующего года.

В целях повышения эффективности использования средств обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в области охраны труда, рекомендуем рассмотреть оптимальные мероприятия предупредительных мер для Вашей организации.

Напоминаем, что в соответствии с п.4 приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 10.12.2012 г. №580н «Об утверждении Правил финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами» от 10.12.2012 №580н (в редакции от 03.12.2018 №764н) страхователь обращается с заявлением о финансовом обеспечении предупредительных мер в территориальный орган Фонда в срок до 1 августа текущего календарного года.

Принимая во внимание, что ежегодно наибольшее количество заявлений и прилагаемых документов, поступающих в Иркутское региональное отделение, приходится на последние числа июля, что существенно осложняет оперативность принятия и рассмотрения документов, убедительная просьба рассмотреть вопрос о предоставлении пакета документов относительно финансового обеспечения предупредительных мер в срок до 1 июля 2020 года.

Заявление на финансовое обеспечение предупредительных мер рекомендуем направлять в электронном виде, воспользовавшись Единым порталом государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru.

Диспансеризация 2020 года

Одним из приоритетных направлений в национальном проекте «Здравоохранение» Российской Федерации является сохранение и укрепление здоровья населения. В последние годы понятия «профилактика» и «здоровый образ жизни» становятся неотъемлемой частью жизни граждан нашей страны. И в этой связи особую важность приобретает диспансеризация населения и профилактические медицинские осмотры. Цель диспансеризации: раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России, к которым относятся: болезни системы кровообращения; злокачественные новообразования; сахарный диабет; хронические болезни легких и другие. Особенно важно раннее обнаружение для онкологических болезней, ведь на начальных стадиях сегодня успешно лечится большинство видов рака, а при поздней диагностике, увы, шансы ощутимо меньше.

Важно помнить, что посещение всех врачей и проведение всех исследований при прохождении диспансеризации, в том числе, если потребуется, дополнительной для пациента проводится абсолютно бесплатно.

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Далеко не каждый правильно представляет себе, что такое бесплатная диспансеризация и чем она отличается от обычного похода к терапевту в районную поликлинику. Поясним: традиционно к врачам мы обращаемся, если есть конкретные жалобы: болит спина, горло, появилась сыпь и т. д. И тогда терапевт назначает нам обследования, лечение либо направляет к своим коллегам — врачам-специалистам (кардиологу, неврологу и проч.) по медицинским показаниям, то есть исходя из конкретных симптомов.

Диспансеризация же - это профилактический медосмотр. Для того, чтобы сдать анализы и пройти обследование в ходе диспансеризации, не требуется иметь какие-либо поводы-жалобы-симптомы: главная задача такого медосмотра как раз найти признаки заболеваний и других отклонений, о которых человек, возможно, не догадывается или не обращает внимания.

Как же пройти диспансеризацию?

Жителям Жигаловского района нужно обратиться в поликлинику ОГБУЗ «Жигаловская РБ» или подведомственные ей подразделения (Знаменская участковая больница, фельдшерско-акушерские пункты) с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования.

Диспансеризация проводится в два этапа. В ходе первого этапа выполняются опрос (анкетирование); антропометрия (измерение роста и веса, индекса массы тела); измерение артериального давления; определение уровня холестерина и глюкозы, инструментальные исследования. Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются обследоваться более углубленно.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- осмотр (консультацию) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до

90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

- осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);

- спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхолечное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта);

- осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);

По итогам диспансеризации каждому определяется группа состояния здоровья и диспансерного наблюдения, назначаются необходимые профилактические, лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия, также для граждан проводятся краткие или углубленные профилактические консультирования.

Отдельно хочется подчеркнуть важность диспансерного наблюдения. Если выявлено то или иное заболевание, успех его лечения зависит не только от своевременного лечения, но и от дальнейшего систематического контроля состояния здоровья как со стороны пациента, так и со стороны участкового врача. Регулярные осмотры, контрольное обследование и мониторинг параметров здоровья позволяют, при необходимости, своевременно корректировать лечение и, как результат, обеспечивать высокое качество жизни пациентов и предотвращение осложнений.

Диспансеризация в 2020 г. проводится:

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

В ОГБУЗ «Жигаловская РБ» также проводятся обследования, которые помогают обнаружить самые распространенные виды онкозаболеваний:

1. Скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): в возрасте 18 лет и старше - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год; в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года.

2. Скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин): в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года.

3. Скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин): в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови.

4. Скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным методом 1 раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным методом 1 раз в год.

5. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

6. Скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия).

Позаботившись о своем здоровье сегодня, мы продлеваем себе активную жизнь и улучшаем её качество на долгие годы!

**С заботой о вашем здоровье,
коллектив ОГБУЗ «Жигаловская РБ»**

Учредитель: Администрация муниципального образования
«Жигаловский район»

Адрес учредителя, редакции, издателя:
666402, Иркутская область, Жигаловский район,
п. Жигалово, ул. Советская, 25

E-mail: secretar@irkmail.ru, тел./факс: 8(39551)3-21-69

Официальный сайт: <http://zhigalovo.irkobl.ru>

За содержание материалов и объявлений
редакция ответственности не несет.

Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ38-00954 от 29.05.2017г.,
выдано Управлением Роскомнадзора по Иркутской области

Типография: ООО «Типография «Иркут»,
666402, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Новаторов, 3,
тел.: 8(3952)48-17-53, 8(3952)203-523

Тираж: 2000 экз.
Главный редактор: С.В.Стрелова
Верстка: Е.М.Рудых