

Уважаемые жители Усть-Илимского района!

Отдыхая вблизи водных объектов, соблюдайте элементарные правила безопасности:

- купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- если у Вас есть проблемы со здоровьем, купание в холодной воде ниже 21 градуса Вам противопоказано;
- после длительного пребывания на солнце не входить и не прыгать в воду;
- недопустимо входить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- не заплывайте далеко от берега, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не паникуйте и не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега. Отдохните, перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног;
- не подплывайте к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- родителям нужно больше уделять внимание детям, проводить с ними профилактические беседы, не оставлять их без присмотра во время отдыха возле водоемов;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться бревна, камни и коряги;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами:

- при посадке на лодку нельзя вставать на борт или сиденья;
- не перегружайте лодку или катер;
- на ходу не выставляйте руки за борт;
- не ныряйте с катера или лодки;
- не садитесь на борт, не пересаживайтесь в воде с места на место или в другие плавсредства;
- не разрешается кататься в тумане, вблизи шлюзов, плотин, а также останавливаться вблизи мостов или под ними;
- нельзя ставить борт лодок параллельно идущей волне, так как она может опрокинуть судно;
- нельзя кататься в местах скопления людей на воде;

В последние годы большую популярность приобрел подводный спорт и ныряние в маске. Неумение обращаться со снаряжением, баловство и детская самоуверенность нередко также заканчивается гибелью. При длительном пребывании под водой, не имея возможности возобновить запас кислорода в организме, человек может потерять сознание и погибнуть.

Особое внимание уделите детям: не оставляйте их без присмотра и не разрешайте самостоятельно использовать надувные плавательные средства. В случае чрезвычайного происшествия немедленно обратитесь в службу спасения по телефону «101» или «112».



ПРАВИЛА

БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжах, где вы можете получить помощь спасателя.

Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.

Не используйте для плавания самодельные устройства.



Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.



Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.



Без необходимости не выходите на лед водоема!
Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Опасно сбегать, съезжать на санках, лыжах на лед.



Если под вами затрещал лед, появились трещины, следует немедленно вернуться назад по своим следам скользящим шагом.



Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, наполняя на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



При спасении действуйте быстро, решительно. Подавайте спасательный предмет (лыжу, палку, связанные шарфы, ремни) не ближе чем с расстояния 3 – 4 метра.