

Таинственность и темнота требуют присутствия огня, и тогда ребята, не задумываясь о последствиях, могут развести костер там, где опасно даже зажечь спичку.

Где и как дети проводят свой досуг, с кем они дружат, какими играми увлекаются? Во избежание трагедии все эти вопросы должны быть предметом постоянного внимания взрослых. Ребенок должен знать свой адрес и номер пожарной охраны, чтобы при необходимости вызвать помощь. Инспектора проводят инструктажи, обучают, раздают памятки, но все эти меры бессильны там, где человек должен проявить личную ответственность за свою жизнь. Вопросы воспитания у детей чувства ответственности за шалости с огнем, к сожалению, нечасто волнуют взрослого человека.

Дети удивительно доверчивы. Они точно знают, что мы, взрослые, непременно уберем их от всех бед и напастей. А действительно ли мы все делаем для того, чтобы оправдать такое доверие? Думаю, если спросить родителей, что вы говорили детям о правилах пожарной безопасности, многие отмахнутся: «В школу пойдут - там их и научат». Да, в школе их научат, но по статистике, наибольшее число детей погибает при пожарах в возрасте до пяти лет, то есть когда находятся под присмотром родителей или точнее без их присмотра. За редким исключением, только экстремальная ситуация способна заставить задуматься о необходимых мерах предосторожности.

Но мы обращаемся к тем родителям, в силах которых избежать трагедии. Пик детской шалости с огнем приходится на весенне-летние месяцы – апрель-август. Это время летних каникул, когда дети, предоставленные сами себе, жгут сухую траву, тополиный пух, костры на улицах, в хозяйственных сараях, играют со спичками. Все это нередко заканчивается бедой.

Самым маленьким необходимо доступно объяснить, какую опасность представляет игра с огнем. Если в вашем доме все же произошел пожар, а дома находится малолетний ребенок, помните, что чаще всего дети прячутся в шкаф, под кровать и т.п. Поэтому в первую очередь ищите их там.

Уважаемые взрослые! Помните, что во многом дети подражают вам. Будьте сами предельно осторожны в общении с огнем и разъясняйте детям, какую опасность представляет шалость с огнем. Не забывайте, что ребенок, предоставленный сам себе, непроизвольно может стать виновником пожара. Не оставляйте детей без присмотра.

Помните, что от Вас зависит жизнь Ваших детей!

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС
администрации г. Железногорск-Илимского

Берегите жизнь детей от огня!

Уважаемые взрослые! Не оставляйте детей без присмотра, убирайте спички туда, где они будут недоступны детям. Не оставляйте детей с теми, кто злоупотребляет алкоголем. Не разрешайте детям разжигать самостоятельно печь или газовую плиту. Научите их правилам поведения при пожаре, если он возник.

В первую очередь необходимо вызвать пожарную охрану по телефонам: 01, 101, 112 или позвать на помощь, например, выйдя на балкон. Нельзя выходить на задымленную лестничную клетку и пользоваться лифтом. Лучше приложить к лицу мокрую ткань и лечь на пол, там меньше дыма.

Ни в коем случае не надо прятаться под кровать, в шкаф и другие подобные места. Пожарным будет сложно вас найти. Помните, что современный пожар сильно отличается от своего предка, бушевавшего всего полсотни лет назад. Теперь он стал стремительней и жестче. Температура в очаге пожара достигает тысячи и более градусов.

Берегите жизнь детей от огня!

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС
администрации г. Железногорск-Илимского



Городской Думы и администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»

ВЕСТНИК

№ 2 (620) от 19.01.2023 года

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЖЕЛЕЗНОГОРСК-ИЛИМСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 12.01.2023 г. № 4

О назначении директора муниципального казённого учреждения «Чистый город Железногорск-Илимский»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 12.01.1996г. № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», Уставом муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» администрация муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»

ПОСТАНОВЛЯЕТ

1. Назначить директором муниципального казённого учреждения «Чистый город Железногорск-Илимский» Кректунова Игоря Николаевича.
2. Настоящее постановление опубликовать в газете «Вестник городской Думы и администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Главы муниципального образования
«Железногорск-Илимское городское поселение»

П.Н. Березовский

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЖЕЛЕЗНОГОРСК – ИЛИМСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13.01.2023 г. № 20

О внесении изменений в постановление администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» от 16.11.2022 г. № 697

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральными законами «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» № 131-ФЗ от 06.10.2003, Федеральным законом «О некоммерческих организациях» № 7-ФЗ от 12.01.1996, Уставом муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» администрация муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

Учредители: Дума и администрация муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»	Газета отпечатана В администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»	Адрес редакции: г. Железногорск-Илимский кв-л.8д 19, помещение 3, кабинет 6 Отв. С.И. Седых	Распространяется бесплатно. Тираж 100 экз.
--	---	--	---

Внести в постановление администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» от 16.11.2022 г. № 697 О создании муниципального казенного учреждения «Чистый город Железногорск-Илимский» следующие изменения:

приложение № 2 (План мероприятий по созданию МКУ «Чистый горд Железногорск-Илимский») читать в следующей редакции (Приложение).

Администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» опубликовать настоящее постановление в газете «Вестник городской Думы и администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Контроль за исполнением постановления оставляю за собой

И.о. Главы муниципального образования
«Железногорск-Илимское городское поселение»

Н.С. Найда

Приложение № 2
к постановлению администрации
муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»
№ 697 от «16» ноября 2022 г.

Приложение № 2
к постановлению администрации
муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»
№ 697 от «16» ноября 2022 г.

План мероприятий по созданию МКУ «Чистый город
Железногорск-Илимский»

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственное лицо
Предоставление заявления, Устава муниципального казенного учреждения «Чистый город Железногорск-Илимский» и иных документов, необходимых для регистрации, в регистрирующий орган	В течение 5 рабочих дней со дня издания настоящего постановления	Учредитель МКУ
Подготовка перечня имущества, связанного с содержанием автомобильных дорог местного значения и обеспечением безопасности дорожного движения в целях изъятия из оперативного управления МКУ «Оздоровительный комплекс», согласование данного перечня с администрацией муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»	В течение 5 рабочих дней со дня издания настоящего постановления	Руководитель МКУ «Оздоровительный комплекс»
Передача в оперативное управление нежилых помещений, расположенных по адресу: 665653, Иркутская область, г. Железногорск-Илимский, квартал 6А, дом 5А, помещение 9, 665653, Иркутская область, г. Железногорск-Илимский, квартал 6А, дом 5А, помещение 10	В течение 60 рабочих дней после государственной регистрации	Отдел по управлению муниципальным имуществом
Подготовка правового акта и изъятие имущества, связанного с содержанием автомобильных дорог местного значения и обеспечением безопасности дорожного движения, закрепленного на праве оперативного управления за МКУ «Оздоровительный комплекс»	В течение 60 рабочих дней после государственной регистрации	Отдел по управлению муниципальным имуществом
Подготовка правового акта о передаче имущества в оперативное управление МКУ «Чистый город Железногорск-Илимский»	В течение 60 рабочих дней после государственной регистрации	Отдел по управлению муниципальным имуществом

И.о. Главы муниципального образования
«Железногорск-Илимское городское поселение»

Н.С. Найда

Инструкции по антитеррористической безопасности для учащихся школ

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратиться на него внимание сотрудников правоохранительных органов).

3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.

4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и та-туировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.

5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).

7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.

9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.

10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

12. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС
администрации г. Железногорска-Илимского

О профилактике нарушений пожарной безопасности среди детей

Детская шалость с огнем общеизвестна. Научить детей различать огонь добрый и злой, созидательный и разрушающий, помочь детям утвердиться в знаниях правил пожарной безопасности и предостеречь их от беды – задача взрослых. Нарушение правил пожарной безопасности несовершеннолетними детьми является правонарушением, а поэтому профилактика нарушений пожарной безопасности среди детей не может быть вне поля зрения.

Обучение мерам пожарной безопасности с детского садика и начальной школы – это, по сути дела, ранняя общая профилактика правонарушений в области пожарной безопасности. Это очень ответственный момент, когда подрастающее поколение может осознать социальную значимость обеспечения пожарной безопасности. Анализ причин пожаров от детской шалости с огнем показывает, что они часто вызваны отсутствием у детей навыков осторожного обращения с огнем, недостаточным контролем за их поведением, а в ряде случаев неумением организовывать досуг детей.

По закону ответственность за пожар, возникший в результате игры детей с огнем, несут родители, они будит возмещать ущерб, причиненный пожаром. О том, что пожар легче предупредить, чем потушить слышали многие, но, к сожалению, соблюдают это правило далеко не все. При этом очень важно соблюдать основные правила пожарной безопасности и не допускать необдуманных поступков, которые могут быть опасны для тебя и окружающих людей. Иногда взрослые вынуждены оставить детей на какое-то время одних.

Однако, прежде чем уйти из дома, необходимо поручить наблюдение за ребенком старшим детям или кому-нибудь из взрослых. Особенно опасно оставлять детей одних в запертых квартирах. В случае пожара они не могут самостоятельно выйти из горящего помещения. Кроме того, спасаясь от огня и дыма, дети обычно прячутся в шкафах, под кроватями, столами. Отыскать детей в обстановке пожара дело нелегкое. В свои игры дети стараются внести элементы таинственности. Порой даже трудно предугадать, куда приведет детская фантазия в поиске мест для игр. Нередко игры проходят на чердаках и в подвалах.

Как не допустить пожар

Основными причинами пожаров являются: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования, нарушение правил устройства и эксплуатации печей.

Не курите в постели и в гараже

Неосторожное обращение с огнем, в том числе неосторожность при курении – одна из самых распространенных причин пожаров с гибелью людей. Помните, что нельзя курить в постели или сидя в кресле, тем более, если выпили спиртное – в таком положении очень легко заснуть. А если во время не потушить сигарету, от нее может загореться одежда или мебель. Даже потушенные сигареты не бросайте в урны с бумагами и другими горючими отходами – они могут загореться. Нужно следить за тем, чтобы спички или сигареты не попадали в руки маленьким детям.

Не используйте самодельные обогреватели

Чтобы пожар не произошел в вашем доме, необходимо грамотно эксплуатировать электронагревательные приборы: нельзя использовать приборы кустарного производства. Обогреватели должны устанавливаться на свободном месте вдалеке от мебели, занавесок и постельного белья. Никогда не включайте в одну розетку одновременно несколько электроприборов. Ни в коем случае нельзя оставлять включенные электрические приборы без присмотра - это самая распространенная ситуация, когда возникают пожары.

Проверьте состояние печей

Другая распространенная причина пожаров в холодное время года – это нарушение правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации печного отопления. Чтобы жилье оставалось невредимым, и никто не пострадал, для устройства печи и ее ремонта лучше всего приглашать специалиста. Его грамотная работа уберет жилье от возможных возгораний. Кроме того, необходимо знать: основание печи следует выстилать кирпичом или керамической плиткой; перед топкой на деревянном или другом полу из горючих материалов обязательно должен быть металлический лист размером не менее чем 50 на 70 сантиметров. Предтопочный лист должен быть без прогаров и повреждений. Помните, что нельзя оставлять без присмотра топящуюся печь.

Не паникуйте при пожаре

При пожаре самое главное – не поддаваться панике. При его обнаружении необходимо сразу же вызвать пожарную охрану по телефону «01», с сотового – «112, 101».

Если очаг небольшой, то его можно потушить самостоятельно при помощи подручных средств: одеяла, грубой ткани, а также ведер и других емкостей с водой. При этом ни в коем случае нельзя открывать или разбивать окна, так как приток свежего воздуха будет раздувать огонь.

При пожарах ядовитые продукты горения поднимаются с теплым воздухом вверх, поэтому при сильном задымлении нужно нагнуться или лечь на пол, чтобы на четвереньках или ползком пробраться к выходу. При этом нос и рот требуется прикрыть мокрым платком.

Кроме того, двигаться нужно вдоль стены, чтобы не потерять направление.

При соблюдении этих несложных правил Ваша жизнь будет в безопасности, пожарные же, в свою очередь, обязательно придут на помощь и сразу же приступят к поиску и спасению людей.

**Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС
администрации г. Железногорск-Илимского**

Берегите жизнь детей от огня!

Уважаемые взрослые! Не оставляйте детей без присмотра, убирайте спички туда, где они будут недоступны детям. Не оставляйте детей с теми, кто злоупотребляет алкоголем. Не разрешайте детям разжигать самостоятельно печь или газовую плиту. Научите их правилам поведения при пожаре, если он возник.

В первую очередь необходимо вызвать пожарную охрану по телефонам: 01, 101, 112 или позвать на помощь, например, выйдя на балкон. Нельзя выходить на задымленную лестничную клетку и пользоваться лифтом. Лучше приложить к лицу мокрую ткань и лечь на пол, там меньше дыма.

Ни в коем случае не надо прятаться под кровать, в шкаф и другие подобные места. Пожарным будет сложно вас найти. Помните, что современный пожар сильно отличается от своего предка, бушевавшего всего полсотни лет назад. Теперь он стал стремительней и жестче. Температура в очаге пожара достигает тысячи и более градусов.

Берегите жизнь детей от огня!

**Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС
администрации г. Железногорск-Илимского**

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЖЕЛЕЗНОГОРСК – ИЛИМСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 12.01.2023 г. № 17

О принятии расходных обязательств
и утверждению перечня инициативных проектов
в муниципальном образовании
«Железногорск-Илимское городское поселение»
на 2023 год

В целях эффективности реализации в 2023 году мероприятий по финансированию реализации инициативных проектов в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение», в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, постановлением Правительства Иркутской области от 5 октября 2022 года № 766-пп «Об установлении Порядка предоставления и распределения субсидий из областного бюджета местным бюджетам на финансовую поддержку реализации инициативных проектов», распоряжением Правительства Иркутской области от 20 декабря 2022 года «Об итогах конкурсного отбора инициативных проектов, выдвигаемых для получения финансовой поддержки за счет межбюджетных трансфертов из бюджета Иркутской области, в 2022 году», руководствуясь Уставом муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение», администрация муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить расходные обязательства муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» по финансированию реализации инициативных проектов в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение» на 2023 год и включить их в реестр расходных обязательств муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» на текущий финансовый год в объеме 11 129 300 (одиннадцать миллионов сто двадцать девять тысяч триста) рублей 00 копеек.
2. Осуществлять финансовое обеспечение расходных обязательств за счет и в пределах субсидии из областного бюджета, местного бюджета и средств инициативных платежей на софинансирование реализации инициативных проектов в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение» на 2023 год.
3. Утвердить:
 - 3.1. Перечень инициативных проектов в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение» на 2023 год (Приложение 1 к настоящему постановлению);
 - 3.2. Перечень сотрудников администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение», ответственных за реализацию инициативных проектов в 2023 году (Приложение 2 к настоящему постановлению).
4. Установить предельный срок реализации инициативных проектов в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение» в 2023 году 27 декабря 2023 года.
5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вестник городской Думы и администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» в сети Интернет.
6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы по инвестиционной политике и экономическому развитию администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение» – Найда Н.С.

Глава муниципального образования
«Железногорск-Илимское
городское поселение»

П.Н. Березовский

Приложение 1
к постановлению администрации муниципального образования
«Железногорск-Илимское городское поселение»
от 12.01.2023 года № 17

Перечень инициативных проектов
в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение»
на 2023 год

№ п / п	Наименование инициативного проекта	Срок реализации	Объем финансирования – всего, руб.	в том числе за счет средств:			Наименование пункта статьи ФЗ от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ»
				областного бюджета, руб.	местного бюджета, руб.	инициативных платежей, руб.	
1	Формула радости	до 27 декабря 2023 года	2 000 000,00	760 000,00	0 000,00	20 000,00	14.1.30
2	Уютный город	до 27 декабря 2023 года	700 000,00	16 000,00	4 000,00	70 000,00	14.1.19
3	Приобретение оборудования для обустройства новогоднего городка	до 27 декабря 2023 года	2 030 000,00	786 400,00	,00	24 3 600,00	14.1.19
4	Ремонт отдельных участков автодороги по ул. Промышленная от начала улицы в районе пожарной части до поворота на территорию ТЭЦ-16	до 27 декабря 2023 года	2 200 000,00	936 000,00	,00	26 4 000,00	14.1.5
5	Ремонт отдельных участков автодороги по ул. Транспортная от пересечения с автодорогой в районе стр. № 33 до базы РЭС-1	до 27 декабря 2023 года	2 200 000,00	936 000,00	,00	26 4 000,00	14.1.5
6	Организация и оснащение проведения культурного мероприятия «Арт фестиваль «Тридевятая земля»	до 27 декабря 2023 года	1 999 300,00	759 384,00	9 986,00	19 9 930,00	14.1.30
ИТОГО:			11 129 300,00	793 784,00	3 986,00	1 241 530,00	

Глава муниципального образования
«Железногорск-Илимское городское поселение»

Начальник ОФПиК

Начальник ОСЭР

Начальник ОСиА

Начальник ОЖКХиСЖ

И.о. начальника ООАР

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

П.Н. Березовский

О.С. Косарева

С.А. Зарипова

А.В. Науменко

А.В. Госкина

В.О. Спешилова

Приложение 2
к постановлению администрации муниципального образования
«Железногорск-Илимское городское поселение»
от 12.01.2023 года № 17

Перечень сотрудников администрации муниципального образования «Железногорск-Илимское городское поселение»,
ответственных за реализацию инициативных проектов в 2023 году

Если Вы обнаружили дым в подъезде

1. Позвоните в пожарную охрану по телефонам: «01, 101, 112».
2. Если дым не густой, и Вы чувствуете, что дышать можно, то попробуйте определить место горения (квартира, почтовый ящик, мусоросборник и т.п.), а по запаху - что горит (электропроводка, резина, горючие жидкости, бумага и т. п.).
3. Помните, что огонь и дым на лестничной клетке распространяются только в одном направлении - снизу вверх.
4. Если Вам удалось обнаружить очаг, то попробуйте его потушить самостоятельно или при помощи соседей подручными средствами.
5. Если потушить пожар не представляется возможным, то оповестите жильцов дома и, не создавая паники, попробуйте выбраться наружу, используя лестничные марши или через пожарные лестницы балкона. Проходя по задымленным участкам, постарайтесь одолеть их, задерживая дыхание или закрыв рот и нос влажным платком, полотенцем.
6. Если дым идет из квартиры и оттуда слышны крики, то надо, не дожидаясь пожарных, выбить двери. Помните, что гореть может в прихожей, и есть вероятность выхода огня в подъезд, то есть прямо на Вас. И второе - взломав дверь, Вы тем самым усилите приток воздуха и соответственно горение.
7. Если же, выйдя в подъезд, Вы попали в густой дым, то нужно немедленно вернуться в квартиру и плотно закрыть дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия, в которые может проникать дым, необходимо заткнуть мокрыми тряпками. Если дым все же проникает, то покиньте прихожую и закройтесь в комнате. И последнее, что Вы можете сделать - это выйти на балкон, и постараться привлечь к себе внимание.
8. При наличии пострадавших вызовите скорую помощь.
9. Если Вы живете в здании повышенной этажности, то здесь на случай пожара предусмотрены дополнительные меры по обеспечению Вашей безопасности. Это незадымляемые наружные лестницы, системы дымоудаления и внутренних пожарных кранов, автоматическая пожарная сигнализация в квартирах. За указанным оборудованием следует осуществлять контроль и в случае неисправности звонить в диспетчерскую РЭУ для принятия технических мер по ее устранению. В 9-этажных домах на лоджиях для эвакуации при пожаре предусмотрены металлические лестницы, поэтому напоминаем, что забивать и загромождать люки на лоджиях запрещается также, как и демонтировать лестницы.

**Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС
администрации г. Железногорск-Илимского**

Короткое замыкание электропроводки - причина пожара!

Большая часть пожаров при использовании электроустановок возникает в результате возникновения короткого замыкания в электрическом оборудовании или проводке.

В случае, когда два проводника, без изоляции накоротко соединяются, происходит резкое возрастание тока в сети, что приводит к разогреву или воспламенению проводников. При этом происходит выделение огромного количества тепла и искр. Если в том месте, где произошло короткое замыкание, будут находиться горючие или легковоспламеняющиеся материалы, произойдет их быстрое воспламенение. Именно поэтому, необходимо тщательно следить за исправностью изоляции проводки.

Для того что бы предупредить короткое замыкание необходимо выбирать, монтировать и эксплуатировать электроустановки правильно, согласно требованиям безопасности. Подбор электрооборудования должен производиться в соответствии с величиной тока, напряжением, характером окружающей среды. Необходимо в обязательном порядке регулярно производить профилактические осмотры и измерения сопротивления изоляции. Необходимо правильно выбирать аппараты защиты, которые предназначены для отключения поврежденного участка раньше, чем может произойти воспламенение изоляции.

Если в Вашем доме случился пожар или Вы стали очевидцем пожара, немедленно сообщите об этом по телефонам 01 или 112!

**Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС
администрации г. Железногорск-Илимского**

Памятка по антитеррору

Современная жизнь полна опасных неожиданностей, которые создают угрозу здоровью и жизни людей. Наряду с чрезвычайными ситуациями природного, техногенного и биолого-социального характера, которые чаще всего возникают от случайного стечения обстоятельств, человечество периодически переживает трагедии, вызываемые умышленными, целенаправленными действиями людей. Эти действия, всегда связанные с насилием, получили название терроризм. Понятие «терроризм» означает страх, ужас.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения любых целей. Во всех случаях ваша жизнь может стать предметом торга для террористов. Захват может произойти на транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вас взяли в заложники или похитили, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

самое главное: не поддавайтесь панике;

не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови. Помните: ваша цель – остаться в живых.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте такие правила:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, это опасно;

если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию по телефону «02» или в службу спасения «01».

Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.

Во всех перечисленных случаях:

не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;

зафиксируйте время обнаружения находки;

отойдите как можно дальше от опасной находки;

обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС администрации г. Железнодорожского-Илимского

№ п / п	ФИО	Должность	Рабочий телефон	Сотовый телефон	e-mail	Наименование инициативного проекта
1	Науменко Андрей Владимирович	Начальник отдела строительства и архитектуры	(39566) 3-24-59, 3-24-66	8-902-516-23-76	arhitectura.ad@yandex.ru	Ремонт отдельных участков автодороги по ул. Промышленная от начала улицы в районе пожарной части до поворота на территорию ТЭЦ-16 Ремонт отдельных участков автодороги по ул. Транспортная от пересечения с автодорогой в районе стр. № 33 до базы РЭС-1
2	Госкина Анна Викторовна	Начальник отдела по жилищно-коммунальному хозяйству и системам жизнеобеспечения	(39566) 3-00-08	8-983-699-42-24	adm-arhitektura@yandex.ru	Уютный город Приобретение оборудования для обустройства новогоднего городка
3	Спешилова Вера Олеговна	И.о. начальника отдела организационно-административной работы	(39566) 3-00-08	8-914-881-06-16	zhelek-city@yandex.ru	Формула радости Организация и оснащение проведения культурного мероприятия «Арт фестиваль «Тридцатая земля»

Глава муниципального образования
«Железнодорожского-Илимского городского поселения»

П.Н. Березовский

Наркомания - болезнь молодых

Наркомания захватила умы людей начиная со второй половины XX века. Этот термин стало означать социальную и биологическую угрозу для человечества глобального масштаба. Сейчас существует огромное количество медицинских учреждений - платных и бесплатных, в которых людям помогают справиться с зависимостью от наркотиков. Эти вещества уносят за собой огромное количество людских жизней. Но самое страшное заключается в том, что наркомания среди молодежи очень распространена.

Сейчас наркомания среди подростков и молодежи, к сожалению, постоянно усиливает свои позиции. При том, что каждый школьник и подросток с раннего возраста знает о том, что наркотики — это смерть. Но останавливает это не многих.

Из-за того, что наркомания и алкоголизм у молодежи распространенное явление - огромное количество людей теряют возможность вырасти нормальным человеком, иметь нормальную профессию, создать полноценную семью и родить здоровых детей. Страшно, что многие дети сталкиваются с наркотиками в тот период, когда находятся в утробе матери. Это происходит, потому что мамы наркоманки часто не перестают употреблять химические вещества даже при беременности.

Борьба с наркоманией

Борьба с наркоманией среди молодежи не является эффективной на данный момент, потому что эта зависимость носит социально-психологический характер, а не только физиологический. Подростку хочется показать какой он крутой, какой он взрослый, что он тоже может употреблять наркотики, как и его сверстники. Он не хочет отделяться от них и быть белой вороной. Эти чувства движут подрастающим поколением. Распространители часто продают наркотики у ворот школы, а маленькие неразумные дети не могут отказать им, потому что хотят попросить, создать полноценную семью и родить здоровых детей. Страшно, что многие дети сталкиваются с наркотиками в тот период, когда находятся в утробе матери. Это происходит, потому что мамы наркоманки часто не перестают употреблять химические вещества даже при беременности.

Наркомания - это болезнь

Наркомания - болезнь, которая проявляется на физиологическом, психологическом и социальном уровне. Она является патологической и хронической. Те изменения, которые произошли в сознании зависимого после употребления наркотических веществ останутся с ним до конца его дней. Можно сравнить наркоманию с тем, что у человека ампутированная рука и больше она никогда не вырастет. Точно также зависимый останется наркоманом на всю жизнь. Единственное, что можно сделать - это научить его жить с осознанием этой проблемы и научить его отказываться от употребления наркотиков. Также можно облегчить его тягу к химическим веществам и поработать с психологической зависимостью. Это можно сделать в нашей частной клинике. У нас работают лучшие наркологи и психотерапевты.

Почему наркомания - болезнь молодых

Многие не понимают, почему наркомания считается болезнью молодых. В основном это зависит от того, что подростковый возраст обусловлен постоянными протестами нормам, которые характерны взрослым людям. Подростки всегда хотят нарушить нормы, принципы и правила поведения обычного взрослого адекватного человека. Из-за того, что в обществе сформировано негативное отношение к наркоманам, подростки в качестве протеста выбирают попробовать химические вещества. Также в подростковый период часто люди хотят пойти на риск, испытать эффект эйфории. Именно наркотики дают им рискованные ощущения, потому что они противозаконны, а также подростки испытывают чувство эйфории, которое никогда не ощутит человеку без употребления наркотических веществ.

Чаще всего наркомании подвержены подростки из неблагополучных семьи и у которых с малых плохой пример перед глазами. Эти дети страдают от ощущения неполноценности, ненужности. Они перестают заниматься учебной, особенно если получили много плохих оценок.

Очень важна в период подросткового возраста поддержка родителей и учителей. Особенно правильное хорошее отношение необходимо трудным подросткам, которые легко поддаются на соблазны. Именно они могут согласиться попробовать наркотик или вовсе начать зарабатывать деньги на их продаже. В такой период времени подростки часто подсаживаются не только на наркотики, но также на сигареты и спиртное.

Наркомания - болезнь 21 века. Именно сейчас огромное количество школьников и подростков страдает от употребления наркотиков. Подростки начинают развивать отношения с ровесниками, они начинают дружить, влюбляются, находятся в одной компании со сверстниками. В этом вопросе очень важно следить за тем, с кем общается ребёнок. Потому что именно от компании может зависеть его дальнейшая судьба. Ведь именно в больших компаниях часто подростки пробуют наркотики. Дети не хотят выделяться от других своих друзей. Они хотят модно и стильно выглядеть и казаться старше своих лет. Очень важно родителям быть откровенными со своими детьми в подростковом возрасте. Именно в этот период им нужна поддержка, и если дети не смогут рассказать своим родителям всё что происходит в жизни, родители могут потерять ощущение реальности и не заметить, что человек начинает зависеть от наркотиков.

Три разных мнения о наркотиках у подростков

Наркоманы. Они постоянно узнают, как снизить риски воздействия от наркотиков, не верят в то, что у них развивается зависимость. Они считают, что употреблять наркотики — это круто и по-взрослому. Эти ребята в основном лидеры по характеру.

Противники. Они говорят, что никогда не будут пробовать наркотики, считают, что такая зависимость говорит о слабости и неполноценности человека.

Неопределившиеся. Многие из таких подростков начинают употреблять наркотики под влиянием своих сверстников. Чаще всего эти люди относятся к наркотикам с любопытством, но тщательно его скрывают.

Лечение подростковый наркомании

Зависимость у подростков лучше начинать лечить, как можно раньше. Тогда у подростка будет шанс прожить хорошую счастливую жизнь без наркотиков. Для того, чтобы вылечить зависимость у школьника или студента, необходимо поработать с опытным квалифицированным психотерапевтом, который выяснит причину, по которой человек стал употреблять. Также нужно будет поработать с наркологом и обязательно пройти полноценный курс реабилитации, во время которого можно будет закрепить результаты основной терапии.

По материалам электронных СМИ

Алгоритм действий при возникновении пожара

Что делать, если загорелся ваш дом, квартира, дача или надворные постройки? Прежде всего, позвонить в пожарную охрану по номеру телефона: «01, 101, 112» и сообщить о пожаре.

Если вы почувствовали запах дыма, не надейтесь, что это вам показалось - проверьте, не горит ли проводка или электроприбор. А если дымом тянет из подъезда, постарайтесь выяснить, что происходит. Однако делать это надо осторожно: выйдя из квартиры, обязательно закройте за собой дверь, иначе квартира станет огромным дымоходом для подъездного дыма, и потом в ней нельзя будет жить, не сделав ремонт. Если дым явно угрожает дыханию, не спускайтесь дальше, прикройте органы дыхания плотной (желательно влажной) тканью, звоните в пожарную охрану.

Как правильно вызвать пожарных? На вопросы диспетчера пожарной охраны нужно отвечать чётко, точно назвать адрес возгорания, свой телефон, фамилию и этаж. Это необходимо, чтобы уточнить важные для спасателей детали. Не раздражайтесь, если последуют и другие вопросы, например, сколько подъездов в доме и как подъехать, поверьте, диспетчерская служба пожарных лишних вопросов не задаёт. Если есть возможность, пожарную технику надо встретить, это тоже сэкономит лишние минуты.

Как только вызвали пожарных, сразу необходимо вывести из помещения детей и престарелых. Особенно надо следить за детьми, от дыма они прячутся в шкафах, под кроватями, столами, в ванной комнате и не откликаются.

До прибытия пожарных не теряйте время, примите возможные меры к самостоятельной локализации и ликвидации возгорания, пока пожар не представляет большой угрозы. Если у вас нет огнетушителя, подручными средствами могут быть плотная ткань (лучше - мокрая) и вода. Загоревшиеся шторы нужно сорвать и затоптать или бросить в ванну, заливая водой. Так же можно тушить одеяла, подушки. Не открывайте окна, так как огонь с доступом кислорода усилит интенсивность горения. По этой же причине надо очень осторожно открывать комнату, где горит, пламя может полыхнуть вам навстречу.

В случае возникновения пожара следуйте перечисленным советам. Помните, что культура безопасности зависит от каждого из нас!

Н.Г. Соколов, ведущий специалист ГОиЧС администрации г. Железнодорожского-Илимского

ФАКТ 15. АЛКОГОЛИЗМ ПЕРЕДАЕТСЯ РЕБЕНКУ ОТ РОДИТЕЛЕЙ

В семье, где родители страдают алкогольной зависимостью, 89% детей и подростков тоже пристрастились к алкоголю. Причинами являются:

Отсутствие идеологии семьи.

ФАКТ 16. АЛКОГОЛЬ ИСТРЕБЛЯЕТ НАСЕЛЕНИЕ

Этому «паразиту» под силу истребить огромное количество населения. Именно так американские индейцы были выведены не огнестрельным оружием, а «огнестрельной водой». А теперь сопоставим статистику России на сегодняшний момент: мужчины употребляют алкоголь – 99,5%, женщины – 96,4 %. Показатели ошеломляют.

ФАКТ 17. ПОДРОСТКИ БОЛЬШЕ СКЛОННЫ К АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

В подростковом возрасте развивается и формируется человеческий организм, поэтому в этот период их организм более чувствителен и поэтому формирование зависимости происходит в ускоренном режиме за 2-3 года (чем раньше ребенок попробовал алкоголь, тем быстрее).

ФАКТ 18. АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ХАРАКТЕР ПОДРОСТКА

С употреблением алкоголя ребенок становится более раздражительным, завывающей агрессии, замкнутости, понижение социальной чувствительности, деградации, подает и умственная активность мозга, тем самым и успеваемость в школе.

ФАКТ 19. ТРЕТЬЕ МЕСТО ПО ПОПУЛЯРНОСТИ ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ – АЛКОГОЛЬНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

Каждый день в России от алкогольного отравления умирают полумиллиона человек. Отравление происходит из-за яда, которое содержит алкоголь. Он сокращает продолжительность жизни на 20 лет, не говоря о её качестве и последствиях.

ФАКТ 20. АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ВНЕШНОСТЬ ЖЕНЩИНЫ

Очевидный факт, что алкоголь сильно влияет на внешность женщины. При его употреблении кожа стареет быстрее, разрушается организм, портятся зубы. Женщина становится некрасивой, неухоженной и агрессивной.

ФАКТ 21. ПРИНЯТИЕ АЛКОГОЛЯ ПАГУБНО ВЛИЯЕТ НА ПЛОД РЕБЕНКА

Каждая женщина знает об этом, но на улицах мы всё же встречаем девушек или женщин, которые, находясь в таком положении, не отказывают себе от бокальчика вина. Но даже этот стаканчик может нанести вред ребенку.

Однако, если будущая мать систематически принимает алкоголь во время беременности, у ребенка развивается фетальный алкогольный синдром (алкогольный синдром плода).

ФАКТ 22. ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЖКТ

Алкоголь отрицательно влияет на тонкий кишечник. Он изменяет структуру клеток, и все полезные вещества перестают нормально усваиваться в организме. Также отрицательно сказывается на желудок. Происходит поражение слизистой оболочки, отмирание клеток эпителия, нарушается выделение желудочного сока.

ФАКТ 23. ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ПЕЧЕНЬ

Печень – очень важный для нашего организма «механизм», он служит нам своего рода фильтром, который защищает наш организм. При длительном употреблении алкоголя появляется воспалительный процесс, под названием «Алкогольный гепатит», а после него возникает всем известный «Цирроз печени».

ФАКТ 24. АЛКОГОЛЬ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Распространенным негативным влиянием алкоголя является на сердце, его увеличение. Активное потребление несет за собой инфаркты, инсульты, и в целом разрушает сердечно-сосудистую систему. Тем, кто страдает сердечными заболеваниями, алкоголь противопоказан даже в малых дозах.

ФАКТ 25. ПОТЕРЯ СЕМЬИ И СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА

Помимо того, что алкоголь несет за собой вред для здоровья, он также полностью разрушает всю жизнь человека. Когда человек на протяжении многих лет употребляет спиртное, это и приводит к разрушению семьи, потере работы, потере друзей, самобичеванию и другим последствиям.

ФАКТ 26. ВЛИЯНИЕ НА ПОЧКИ

При употреблении алкоголя большой опасности подвергаются и почки. При частом употреблении они собирают много токсичных веществ, которые содержит спиртное, и тогда ткани органов видоизменяются и прогрессируют различные болезни, такие как некроз, камни в почках, почечная недостаточность и другие заболевания.

ФАКТ 27. РАЗРУШАЕТСЯ ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Алкоголь очень опасен для нашего головного мозга. Этанол проникает во все системы нашего мозга. Он начинает провоцировать тромбоз, после лопаются сосуды и в головном мозге умирают нейроны.

ФАКТ 28. ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СПЕРМУ

Не просто так врачи рекомендуют отказаться от алкоголя за неделю до проведения анализов. Этанол негативно влияет на состояние спермы и, чтобы состояние улучшилось, необходимо воздержаться от алкоголя минимум на 3 месяца.

ФАКТ 29. ПЬЮЩИЕ ЖЕНЩИНЫ ЧАЩЕ ПОДВЕРГАЮТСЯ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ

Немудрено, что подобное притягивается к подобному. В связи с тем, что алкоголь провоцирует агрессию и изменение поведения человека, часто в таких семьях бывают побои.

ФАКТ 30. ОТЦОВСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА РОЖДЕНИЕ ДОЧЕРИ

Почему отцовский алкоголизм более опасен для дочери, нежели при рождении сына? Отцовский алкоголизм наносит большую травму на девочку, так как образ отца проецируется на образ мужчины в целом.

Пить или не пить выбор каждого. Но перед тем, как решить взять бутылочку пива, подумайте прежде всего не о себе, а тех кто рядом. Ведь в первую очередь вредите им.

По материалам электронных СМИ

30 ДОКАЗАННЫХ ФАКТОВ О ВРЕДЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Каждый человек знает, что алкоголь вреден для здоровья. Но все же продолжают его употреблять в большом количестве. В каждой стране есть свой национальный алкогольный напиток, и даже есть культура его употребления. Алкоголь был и будет существовать еще не одно поколение. Несмотря на общеизвестное пагубное влияние его на организм, этот мир пить не бросит. Он намертво закрепился в нашей культуре.

Но Вы не каждый и можете противостоять этой «культуре к выпивке». И помочь Вам в этом может осознание того, насколько же вреден алкоголь на самом деле. Итак, здесь Вы найдёте факты, которые, возможно, никогда не знали.

ФАКТ 1. АЛКОГОЛЬ ПРИВОДИТ К СМЕРТИ И ИНВАЛИДНОСТИ

Злоупотребление алкоголем приводит к летальному исходу в ранних стадиях жизни. В возрастной категории 20-39 лет примерно 13,5% смертей связаны с алкоголем.

ФАКТ 2. ИЗМЕНЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ

Доказано, что при длительном употреблении алкоголя меняется психологическое состояние человека. Появляется агрессия, подавленное состояние, депрессия, беспричинное вступление в конфликты.

ФАКТ 3. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В последнее время установлена причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также ВИЧ/СПИД.

ФАКТ 4. СТАКАН СУХОГО ВИНА ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС РАБОТЫ МОЗГА

Стакан слухового вина подавляет процесс работы мозга на 12-15 дней. При частом употреблении алкоголя время пагубного воздействия на мозг возрастает в разы.

ФАКТ 5. 80% САМОУБИЙСТВ ПРОИСХОДИТ ПОД АЛКОГОЛЕМ

Практически 80% самоубийств приходится на людей в состоянии алкогольного опьянения по заключению судмедэкспертизы. Больше 75% всех изнасилований, убийств, разбоев и грабежей также лежит на совести преступников, которые совершали противозаконные действия в нетрезвом состоянии.

ФАКТ 6. СОКРАЩЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Постоянное употребление алкоголя приводит к преждевременному старению. Продолжительность жизни людей, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче средней статистической.

ФАКТ 7. АЛКОГОЛЬ ТОРМОЗИТ СЕКСУАЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ

Принято считать, что алкоголь работает, как афродизиак и всё чаще склоняет людей к сексу, но это не так. Учеными доказано, что пить алкоголь перед сексом нельзя. На самом деле алкоголь тормозит мужчину и мешает ему достичь эрекции. А происходит это потому, что чем больше алкоголя в крови, тем быстрее снижается способность мозга отвечать на сексуальную стимуляцию.

ФАКТ 8. АЛКОГОЛЬ НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА СПОСОБНОСТЬ ЖЕНЩИНЫ К ЗАЧАТИЮ РЕБЕНКА

Команда датских учёных провела исследование, в котором приняло 6120 женщин в возрасте 21-45 лет. Все участницы состояли в регулярных отношениях со своим партнером и активно пытались забеременеть. Никто из участников не проходил лечения от бесплодия.

Каждая из участниц употребляла алкоголь: пиво, красное или белое вино, десертное вино или другие алкогольные напитки. Исследование также учитывало количество половых актов и наличие у каждого из партнеров наличие вредных привычек (употребление алкоголя, курение и другое). В целом 4210 участниц (69%) смогли забеременеть за время исследования.

По итогу исследования ученые показали, что женщины, которые употребляли алкоголь (14 и более напитков в неделю), только 37 удалось забеременеть. Те участницы, кто воздерживался от алкоголя — 1381 женщина смогла забеременеть. Ученые подсчитали, что употребление алкоголя в таком количестве уменьшает шансы забеременеть на 18 %.

ФАКТ 9. СОДЕРЖАНИЕ ЭТИЛОВОГО СПИРТА В АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКАХ

Что такое «этиловый спирт»? И почему он вреден для нашего организма? «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим начала возбуждения, а затем паралич нервной системы». Такое определение дает официальный ГОСТ 183000 – 72 п. 5.1. на этиловый спирт 1972 года. К большому сожалению, после этого определение изменяло свою истинную сущность, под давление алкогольно-наркотической мафии, что и прослеживается в ГОСТе.

ФАКТ 10. НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ

У опьяневшего человека при большом количестве употребления алкоголя нарушается координация движений. Увеличивается количество ошибок в решении каких-либо задач, для выполнения привычных рабочих операций.

ФАКТ 11. АЛКОГОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь – это наркотик, как и любой наркотик он вызывает зависимость. Алкоголизм – тяжелая хроническая болезнь, чаще всего трудно излечима. Для алкоголика состояние опьянения лучшее психологическое состояние. Это жажда находится в таком состоянии не дает человеку бросить пить.

ФАКТ 12. БЕЛАЯ ГОРЯЧКА

Белая горячка – это алкогольный психоз. Чаще всего возникает в состоянии похмелья. Сопровождается бессонницей, дрожанием рук, появляются безосновательные страхи, слуховые и зрительные обманы (движение теней, шум, звонков). Человек, страдающий алкогольной зависимостью, бурно реагирует на свои галлюцинации, бежит или обороняется от преследования.

ФАКТ 13. УБИЙСТВА СОВЕРШАЮТСЯ ПОД АЛКОГОЛЬНЫМ ОПЬЯНЕНИЕМ

По официальным данным 82% убийств в РФ совершается под алкогольным опьянением. Это доказало «РосПравосудие». Они взяли 348 тысяч текстов судебных решений по уголовным делам. Это примерно половина от вынесенных за то же время решений. Во всех текстах было указано следующее: «употребляли спиртные напитки», «находился в состоянии алкогольного опьянения» и так далее.

ФАКТ 14. ЖЕНЩИНЫ СПИВАЮТСЯ БЫСТРЕЕ МУЖЧИН

Доказанный факт, что женщины по биологическим причинам в 4 раза быстрее спиваются, чем мужчины. Дети в таких семьях деградируют 5 раз быстрее.

Антитеррор - это бдительность каждого гражданина!

Сегодня террористическая угроза присутствует во всём мире. Нестабильность политической ситуации на Ближнем Востоке сказывается на безопасности граждан России, стран Европы и многих других. Участники различных террористических организаций и бандформирований проникают на территорию государств всего мира с целью совершения терактов, которые влекут за собой большое количество смертей мирных жителей.

Правоохранительные органы и спецслужбы постоянно работают над выявлением ячеек террористов. Но гражданские лица тоже должны быть бдительны и сообщать о любых подозрительных случаях. Это касается и бесхозных предметов, оставленных в людных местах. К ним нужно относиться с особым подозрением. Неизвестные свертки или сумки, лежащие на улице, в торговом центре, в транспорте или в здании школы, могут быть начинены взрывчатыми веществами. Необходимо, не прикасаясь к этим предметам, немедленно сообщить о находке в МЧС и полицию.

До прибытия сотрудников спецслужб необходимо предупредить сотрудников правоохранительных органов, патрулирующих данную территорию. Те же действия необходимо предпринять, если видите проволоку или шнур, лежащие или протянутые в неподходящих местах. Провода, свисающие из багажника или кузова автомобиля, тоже должны насторожить.

Уважаемые жители г. Железнодорожска-Илимского, администрация муниципального образования «Железнодорожск-Илимского городского поселения» просит Вас проявлять бдительность, обращать внимание на все оставленные предметы, вызывающие подозрение. При обнаружении подозрительных предметов, просим Вас обращаться с данной информацией в полицию по тел.: 02 или в единую дежурную диспетчерскую службу по тел.: 3-23-30.

Николай СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС администрации г. Железнодорожска-Илимского

Безопасность при пожаре

Если Вы почувствовали запах дыма в квартире, первым делом определите его источник. Проверьте, Выключен ли газ на кухне. Посмотрите где дети, не балуются ли они со спичками. Если в Вашей квартире все в порядке, Выйдите на лестничную клетку и осмотритесь. Обязательно прикройте дверь, иначе дым повалит в квартиру. Если очаг возгорания находится ниже Вас, не спускайтесь вниз по лестнице. И ни в коем случае не пытайтесь воспользоваться лифтом. При пожаре лифт отключается и становится ловушкой. Вернитесь в квартиру и немедленно позвоните по телефону «01». Четко, без паники объясните причину Вызова пожарных, фамилию и имя, свой точный адрес, телефон, номер и код подъезда, а также удобную дорогу и варианты подъезда к Вам.

Теперь Вам следует позаботиться о своей безопасности. Главная Ваша задача – предотвратить попадание дыма в квартиру. Возьмите ветошь, разорвите ее на полоски и как следует смочите водой. Ножом или отверткой аккуратно заправьте скрученные жгутом мокрые полосы в щели между дверью и косяком. Старайтесь не оставлять пустого пространства. Пожарные приезжают быстро, но добраться до квартиры бывает сложно, может пройти некоторое время. Не теряйте самообладание. Если Ваша дверь нагревается, поливайте ее водой. Прикройте все в квартире вытяжные и вентиляционные отверстия.

Пожар в квартире

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит. Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей. Накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных.

Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горячей комнаты - это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой - неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон. Кстати, самые безопасные места в горячей квартире - на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой. Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом можно продержаться около получаса. Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик). Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывайте использовать пожарную лестницу. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом - его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше - защитите нос и рот мокрым шарфом или платком.

Пожар на кухне или балконе

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания.

Как от этого уберечься?

Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже случайно залетевший на балкон окурок может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - развешивающиеся от ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню.

Что делать?

Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то перекройте подачу газа и электроэнергию. Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь. Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь. При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным кожухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС администрации г. Железногорска-Илимского

Берегите жизнь детей от огня!

Уважаемые взрослые! Не оставляйте детей без присмотра, убирайте спички туда, где они будут недоступны детям. Не оставляйте детей с теми, кто злоупотребляет алкоголем. Не разрешайте детям разжигать самостоятельно печь или газовую плиту. Научите их правилам поведения при пожаре, если он возник.

В первую очередь необходимо вызвать пожарную охрану по телефонам: 01, 101, 112 или позвать на помощь, например, выйдя на балкон. Нельзя выходить на задымленную лестничную клетку и пользоваться лифтом. Лучше приложить к лицу мокрую ткань и лечь на пол, там меньше дыма.

Ни в коем случае не надо прятаться под кровать, в шкаф и другие подобные места. Пожарным будет сложно вас найти. Помните, что современный пожар сильно отличается от своего предка, бушевавшего всего полсотни лет назад. Теперь он стал стремительней и жестче. Температура в очаге пожара достигает тысячи и более градусов.

Берегите жизнь детей от огня!

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС администрации г. Железногорска-Илимского

Будьте осторожны с огнем!

1. Своевременно ремонтируйте отопительные печи;
2. Очистите дымоходы от сажи не реже одного раза в 2 месяца;
3. Заделайте трещины в кладке печи и дымоходной трубе песчано-глинистым раствором, оштукатурьте и побелите;
4. На полу перед топчанной дверкой прибивайте металлический лист размером 50*70 см.;
5. Не допускайте перекала отопительной печи;
6. Не растапливайте печь легко воспламеняющимися жидкостями;
7. Отремонтируйте электропроводку, неисправные выключатели, розетки;
8. Отопительные электрические приборы, плиты содержите в исправном состоянии подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;
9. Не допускайте включение в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;
10. Не применяйте самодельные электронагревательные приборы;

11. Не допускайте эксплуатацию ветхой электропроводки, заклеивания электропроводов обоями, не вешайте на провода различные предметы
12. Перед уходом из дома проверяйте выключение газового и электрического оборудования;
13. Будьте внимательны к детям, не оставляйте малышей без присмотра;
14. Курите в строго отведенных местах. Напоминаем, что курение в постели, особенно в нетрезвом виде, часто приводит к пожару, причина которого – непотушенный окурок;
15. Не складывайте около печи горючие материалы;
16. Не складывайте горючий материал (сено, солому, дрова и т.д.) в непосредственной близости от строений и линий электропередач;
17. Не пользуйтесь открытым огнем на чердаках, в кладовых, сараях;
18. желательно иметь в доме средства первичного пожаротушения (огнетушитель);
19. Не загромождайте проезды и подъезды к зданиям и сооружениям, а также к пожарным гидрантам и водоемам;
20. Установите в летний период около жилого дома емкость с водой.

Действия в случае пожара:

1. При возникновении пожара немедленно вызовите пожарных по телефону «01», «101», «112».
2. Примите меры до прибытия пожарных машин к эвакуации людей, материальных ценностей и если возможно, то и к тушению пожара, отключите электроэнергию.

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС администрации г. Железногорска-Илимского

Внимание: пожар!

Большая часть пожаров происходит по вине людей. Основные причины это:

- неосторожное обращение с огнем, в основном при курении;
- нарушение эксплуатации печного отопления;
- нарушение правил монтажа и эксплуатации электрооборудования

ПОМНИТЕ: пожар легче предупредить, чем потушить!

Чаще всего гибель людей является следствием алкогольного опьянения виновников пожара.

Что нужно делать, чтобы избежать пожара, уменьшить тяжесть его последствий:

1. Следить за состоянием электропроводки и электроприборов:
 - не допускайте перегрузок электросети, включая электроприборы большой мощности или подключения к одной розетке несколько электроприборов;
 - не используйте самодельные (кустарные) электроприборы (обогреватели);
 - не допускайте скрутки электропроводов;
 - не допускайте эксплуатацию электропроводов (кабеля) с поврежденной изоляцией;
 - не закрывайте электропроводку обоями, коврами и т.д.;
 - не пользуйтесь поврежденными розетками и выключателями.
2. Соблюдать правила эксплуатации отопительных печей:
 - дымоходы и печи очищайте от сажи перед началом, а также в течение всего отопительного периода не реже одного раза в три месяца;
 - печь должна быть оборудована предтопочным листом из негорючего материала размером не менее 0,5 x 0,7 метра;
 - своевременно восстанавливайте штукатурно-окрасочный слой печи и дымоходной трубы;
 - золу и шлак высыпайте только в отведенное безопасное место и проливайте водой.

При эксплуатации печного отопления ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- применять для розжига печей бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- размещать топливо и другие горючие материалы на предтопочном листе.

3. Не курить в помещениях, особенно в алкогольном опьянении.

Из-за пожаров остаются без крова десятки семей, гибнут люди, огнем уничтожаются материальные ценности на миллионы рублей. Из-за небрежности, преступной халатности страдают ни в чем неповинные люди, которые за считанные минуты лишаются годами нажитого имущества. Причиной этого является пренебрежение элементарными мерами пожарной безопасности.

Не допустить пожар не так уж и сложно, нужно только соблюдать элементарные требования пожарной безопасности.

Н.Г. СОКОЛОВ, специалист ГОиЧС администрации г. Железногорска-Илимского