

## КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:



1 Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь. Вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM-карты)

2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

3 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.

4 Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.

5 Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

6 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.

## ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только об улове!



Передвигаясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза.



Всегда имейте под рукой верёвку 12-15 метров. Держите рядом с лункой доску или большую ветку.



Осторожно! Лёд между островами и плесами опасен всегда! Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клёва там не было.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой! Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину. Она может не выдержать Ваш вес и перевернуться.

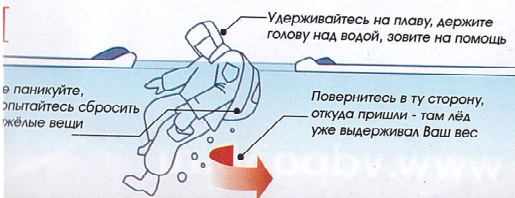
С приходом зимы сотни людей с удовольствием предаются любимому хобби - подледному лову, нередко в азарте забывая о реальной опасности, которую представляют открытые водоемы.

Чтобы не стать жертвой своего увлечения, необходимо знать и выполнять следующие правила:

- ✓ Используйте найденные тропы по льду.
- ✓ В случае проявления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности - немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите.
- ✓ Избегайте многолюдных мест на льду.
- ✓ Не отправляйтесь на рыбалку в плохую погоду: туман, снегопад, а также ночью.



## Если лёд провалился и Вы оказались в воде:



I Не паникуйте, попытайтесь сбросить жёлые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал Ваш вес



II Обопричься на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное - согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытаскивать ноги на льдину



III

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь