

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕ

НИЯ ПРИ АВАРИЯХ

И КАТАСТРОФАХ

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ УГРОЗЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Основным способом оповещения населения об угрозе радиоактивного, химического, бактериологического заражения, угрозе и возникновении стихийных бедствий, крупных аварий или катастроф на объектах экономики и на транспорте является **передача речевой информации по местным линиям радио, телевидения**



Для привлечения внимания населения включаются сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что означает передачу предупредительного сигнала **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"**



Услышав вой сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, необходимо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети, громкоговорители и прослушать речевое сообщение органов управления ГОЧС. В дальнейшем действовать по их указанию.

На случай чрезвычайных ситуаций органами управления ГОЧС разработаны варианты экстренных сообщений (информации)



ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ ХЛОРА

ХЛОР

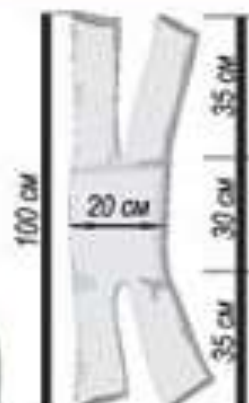
Газ жёлто-зелёного цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза. Скапливается в низинах, затекает в подвалы, движется в приземных слоях атмосферы. Пары раздражают слизистые оболочки, кожу, дыхательные пути и глаза. Появляются резкая загрудинная боль, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, резь в глазах, слезотечение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход.

Запах хлора в квартире (помещении)

Наденьте протектор или повязку, смоченную 2%-м раствором пищевой соды или воды

Закройте окна, форточки, двери.
Включите местное радио, телевизор, слушайте сообщения.
Соблюдайте об обстановке снаружи

Произведите герметизацию квартиры.
Делайте периодическое орошение воздуха водой



При получении информации о выбросе хлора в атмосферу

Уточните из информации место аварии и направление распространения газового облака

Закройте плотно все окна, форточки и охлаждающие системы и приборы, перекройте газ

Выключите нагревательные и охлаждающие системы и приборы, перекройте газ

Выключите сканеры и зарядные вентиляторы, зарядите вентиляционные насосы и отключите

Приготовьте домашнюю аптечку, проверьте наличие в ней бинтов и лейкоцелозной ваты, альбуцида, окисленного и перекисного масла, ледяной соды. При уходе возьмите её с собой

Приготовьте средства защиты органов дыхания и кожи. Немедленно выходите из зоны заражения, двигаясь перпендикулярно направлению ветра. Наиболее безопасное место — веранда этажи высотных зданий. При необходимости можно укрыться в ближайшем защитном сооружении

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ АММИАКА

АММИАК

Бесцветный газ, почти в 2 раза легче воздуха. Его пары образуют с воздухом взрывоопасные смеси. Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, учащенное сердцебиение, насморк, жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение, затрудняет дыхание. Жидкий аммиак может вызвать обморожение кожи. При высоких концентрациях возможен смертельный исход.

Запах аммиака в квартире (помещении)

Наденьте протектора или повязку, смоченную 2%-м раствором лимонной или уксусной кислоты.

Закройте окна, форточки, двери.

Выключите местное радио, телевизор, прослушайте сообщение. Сообщите об опасности соседям.

Проведите герметизацию квартиры.

Не пользуйтесь открытым огнем. Если запах не уменьшается, то при смешивании аммиака с кислородом образуется взрывоопасная смесь.



При получении информации о выбросе аммиака в атмосферу

Уточните из полученной информации место аварии и направление распространения вредного облака.

Закройте плотно все окна, форточки, двери, вентиляционные решетки и щели в стенах.

Выключите освещение и чердачные вентиляторы, нагревательные и охлаждающие системы и приборы. Проверьте газ.

Приготовьте домашнюю аптечку.

Приготовьте средства защиты органов дыхания и кожи. Если почувствовали запах аммиака, немедленно наденьте их.

Выходите из зоны заражения в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ АХОВ



Защитите органы дыхания от воздействия АХОВ — наденьте средства индивидуальной защиты



Выведите или вынесите пострадавшего из зоны заражения



Удалите ядовитое вещество с открытых участков тела



Все зоны заражения снимите с пораженного загрязненную одежду и обувь. Дайте обильное питье



Дайте пострадавшему кислород и обеспечьте покой. При необходимости сделайте искусственное дыхание методом "рот в рот"



Промойте глаза и лицо водой



В случае попадания ядовитых веществ внутрь. Вызовите рвоту или сделайте промывание желудка. Пораженного госпитализируйте (транспортируйте только в лежачем положении)



ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ

Повышение радиационного фона (авария на АЭС, на других радиационно опасных объектах)

Включите местное радио, телевидение, прослушайте информацию. Сообщите об опасности соседям.

Закройте окна, форточки, двери. Произведите герметизацию квартиры.

Защитите продукты питания, сделайте запас воды (для питья и хозяйственных нужд). Подготовьтесь к экстренной эвакуации.

Начиная ежедневно в течение 7 дней принимать радиозащитное средство по указанию медицинской службы.

Длительность нахождения в помещении определяется органом управления ГОЧС. По его же указанию укройтесь в ближайшем защитном сооружении.



При проведении экстренной эвакуации

Включите местное радио, телевидение, узнайте из сообщения место сборного эвакуационного пункта (СЭП).

Освободите от продуктов холодильник. Скоропортящиеся продукты выбросьте, а пищу вынесите мусор.

Переверните газ, обесточьте помещение, позвоните о себе.

Возьмите необходимые документы, продукты питания, вещи.

Наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Следуйте на сборный эвакуационный пункт.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЁННОЙ МЕСТНОСТИ



Курение усиливает радиоактивное воздействие на организм.



Носите одежду, обувь, головной убор, которые бы максимально закрывали тело.



При входе в помещение вытряхивайте одежду, тщательно обматывайте или обмывайте обувь, "грязную" одежду снимайте и оставляйте в прихожей.



Открывайте форточки для проветривания только в тихую погоду, лучше после дождя.



Мойте руки и лицо с мылом и полощите рот перед едой. Тщательно промывайте фрукты и овощи.



Не собирайте грибы и ягоды, не рубите сучья, не купайтесь в прудах, озёрах и других стоячих водоёмах. Воду употребляйте только из проверенных источников.



Продукты питания и воду держите в закрытых ёмкостях.



Не топите печь загрязнёнными (несодействованными) дровами, так как дымоход может стать источником радиоактивности.



Используйте бытовые дозиметры и умейте ими пользоваться. С их помощью определяйте радиационную обстановку на местности, степень радиоактивного загрязнения продуктов питания и кормов.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ СО ВЗРЫВАМИ И ПОЖАРАМИ

При угрозе взрыва

Не поддавайтесь панике, опасному предмету, не трогайте его.

Немедленно покиньте опасные места в помещении и на улице.

Предупредите об опасности окружающих.

Сообщите о взрывоопасном предмете в милицию.

Если предположить, что взрыв неминуем, ложитесь на землю и прикройте голову руками.



При взрыве в соседнем здании (помещении)

Позвоните в милицию, сообщите о взрыве.

При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.

Придайтесь осторожн, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место должностных лиц.



Оказавшись в завале

Постарайтесь занять, если у вас ранения. Окажите себе первую помощь.

Наденьте теплые вещи. Расстегните сдавленные вещи.

Перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь.

Броском и стуком привлекайте внимание спасателей.

Укрепите завал (постарайтесь, установить подпорки под конструкцией).



При пожаре в здании

Определите, откуда исходит опасность.

Вызовите по телефону пожарных. Используйте огнетушитель.

Идите в сторону, противоположную пожару. Двигайтесь по незадымленной лестничной клетке.

В задымленном пространстве передвигайтесь к выходу пригнувшись или ползком, дыша через влажный носовой платок или мокрую платочную ткань.

Для прекращения доступа дыма закройте вентиляционные отверстия и двери мокрыми одеялами или простынями, заделайте щели в дверных коробках.

При пожаре в высотном здании не пользуйтесь лифтом.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ТРАНСПОРТЕ

Основные причины дорожно-транспортных происшествий

Нарушение правил дорожного движения

Превышение скорости

Слабая подготовка водителя

Управление в нетрезвом состоянии

Неисправность транспортного средства



Сообщите в ГАИ-ГИБДД об аварии. При необходимости вызовите "скорую помощь", пожарных, спасателей.



Вытащите пострадавшего из машины. Окажите первую медицинскую помощь. Остановите кровотечение, используйте автомобильную аптечку.



Сообщите водителю. Покиньте горящий салон. Удалитесь от аварийного транспорта на безопасное расстояние.



При падении автомобиля в воду наберите побольше воздуха в лёгкие. Когда вода заполнит салон и превысит уровень двери, можно открыть дверь, окно (разбить лобовое или заднее стекло) и головой вперед выбраться на поверхность воды.

Типичные аварии на железнодорожном транспорте

Сход с рельсов

Столкновение подвижного состава

Наезды на препятствия на переездах

Выбросы (выливы) АХОВ

Разливы нефтепродуктов

Взрывы

Пожары в вагонах



Оповестите железнодорожного диспетчера и оперативные службы.



Помогите извлечь людей из повреждённых вагонов.



Окажите пострадавшим первую доврачебную помощь и отправьте в лечебные учреждения.



Удалитесь от очага возгорания на безопасное расстояние.



Покиньте зону распространения ядовитого облака.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ

РТУТЬ

Жидкий серебристый металл, тяжелее всех известных жидкостей. Ее пары не имеют цвета и запаха, в зависимости от полученной дозы могут вызывать хронические отравления (меркуризм). Острые отравления наблюдаются при концентрации около 5 мг/м^3

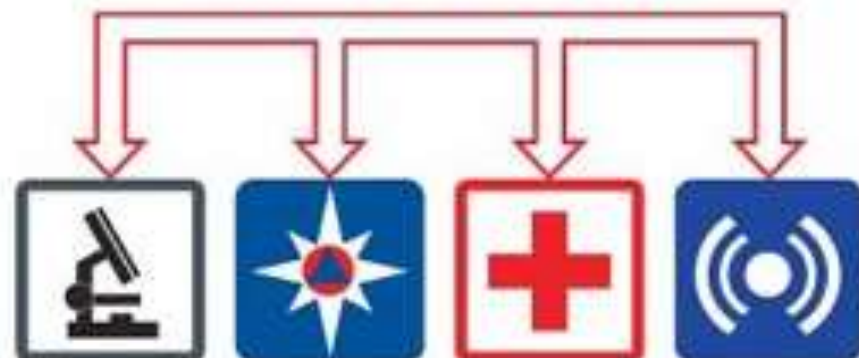


Немедленно покиньте помещение



Откройте окна и двери для проветривания

ОПОВЕСТИТЕ



ЦСЭН

Органы
управления
ГОЧС

Органы
здравоохранения

Милицию



Окажите медицинскую помощь пострадавшему (промывание желудка)



Соберите ртуть (скребком, щёткой, пылесосом, спринцовкой). Засыпьте труднодоступные места, где могли сохраниться капли ртути, мелким порошком серы или алюминиевой пудрой



Протрите место разлива 20%-м раствором хлорного железа. Очищенное от ртути место промойте горячей мыльной водой или крутым раствором марганцовки



Работы проводите в проливном (ГП-5, ГП-7) с фильтрующе-поглощающей коробкой марки Г (одна половина чёрная, другая — жёлтая) или респираторе (РУ-60М, РПГ-67) с патронами марки Г (марка патрона нанесена в центре перфорированной сетки)

АВАРИЯ

ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЯ

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по радиоприёмнику, телевизору, репродуктору радиотрансляции

АММИАК

НЕОБХОДИМО:

— надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДЛГ-З, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты;



— укрыться в убежище, если такое имеется поблизости;

— покинуть квартиру, выключив нагревательные приборы, взяв документы и деньги;

— выходить из заражённой зоны перпендикулярно направлению движения ветра

ХЛОР

НЕМЕДЛЕННО:

— защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);

— укрыться в убежище;



— подняться на верхние этажи высоких зданий;

— надеть противогаз, можно противогазовый респиратор с коробкой марки В или ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором пищевой соды;

— выходить из зоны заражения по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, в направлении, перпендикулярном ветру

НЕОБХОДИМО:

— укрыться от воздействия ионизирующего излучения;

— принять препараты радиопротектора (радиозащитное средство) и стабильного йода (при аварии на АЭС);

— провести дезактивацию;

— для оценки обстановки пользоваться приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля



СРОЧНО:

— оповестить рабочих, служащих и вблизи проживающее население;

— использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);

— предотвратить распространение огня;

— помочь оказавшимся в горящих и задымлённых помещениях;

— вывести людей в безопасное место;

— помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;

— извлечь людей из завалов;

— оказать первую помощь пострадавшим;

— оцепить район аварии



СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

НАВОДНЕНИЕ

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- постоянно слушать сообщения по радио и телевидению;
- перенести продовольствие, одежду, обувь, ценные вещи на верхние этажи;
- эвакуировать (вывести) людей из опасных районов;
- перегнать скот на возвышенные места;
- в первую очередь вывести из зоны затопления детей, оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде;

— спасать людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

Узнав о приближении бедствия, НЕОБХОДИМО:

- убрать с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом;
- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- отключить газ и электричество, потушить огонь в печах;
- подготовить фонари, лампы, свечи;
- запастись водой, продуктами питания;
- держать радиоточку, приёмник включёнными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- занять в доме внутреннюю комнату, подальше от окна



ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

**Ни в коем случае
не стоять у окон
и не прыгать
с балконов**

Почувствовав первые толчки, НЕМЕДЛЕННО:

- покинуть здание (в вашем распоряжении 15–20 секунд);
- на верхних этажах встать в проёме входной двери, прижав к себе ребёнка;
- занять место в углу, образованном капитальными стенами



После первых толчков:

- быстро выйти на улицу;
- отойти подальше от зданий, строений, столбов и заборов;
- не входить в дома: толчки могут повториться;
- не пользоваться лифтом;
- не зажигать спичек, свечей;
- не прикасаться к проводам;
- оказать первую помощь пострадавшим



УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

УБЕЖИЩА



Защищают от многих стихийных бедствий (бури, ураганы, смерчи, землетрясения), аварий, катастроф в мирные дни и от всех видов современного оружия в военное время

ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ

Обладают несколько меньшими защитными свойствами, чем убежища, но могут быть широко использованы для укрытия людей во многих чрезвычайных ситуациях и от опасностей, возникающих в ходе военных действий или вследствие них



МЕТРО



Его станции являются надёжным местом для защиты людей как в мирные дни, так и во время военных действий

Сотрудники цеха (отдела) по команде начальника ГО, председателя комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности укрываются в убежище (ПРУ, станции метро)

_____ Станция метро "Площадь В.И.Ленина" _____

(адрес)

Маршрут следования _____

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ПРОТИВОГАЗЫ

Гражданские противогазы (ГП-7) предназначены для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств. Для детей от полутора до 17 лет — ПДФ-7, ПДФ-Д, ПДФ-2Д (дошкольный), ПДФ-Ш, ПДФ-2Ш (школьный). Для детей до полутора лет — камера защитная детская (КЗД-6)



РЕСПИРАТОРЫ

Это облегченные средства защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли. По назначению подразделяются на противоопыленные и противогазовые



ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться ватно-марлевой повязкой (ВМП) или противопылевой тканевой маской (ПТМ). Они защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств



КОЖИ

ИЗОЛИРУЮЩИЕ

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
Лёгкий защитный костюм (Л-1)

Обеспечивают защиту от попадания радиоактивных, опасных химических и бактериальных средств, от воздействия паров АХОВ на кожные покровы

ФИЛЬТРУЮЩИЕ

Защитная фильтрующая одежда (ЗФО)
Защитный комплект (ФЛ-Ф)

Химические вещества, которыми пропитаны комбинезоны, задерживают пары АХОВ или нейтрализуют их

ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

Производственная одежда (халаты, комбинезоны, куртки, резиновые сапоги)
Плащи, накидки из прорезиненной ткани

Защищают от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств, не пропускают некоторое время капельно-жидкие АХОВ



Место выдачи _____

Ответственный _____

(должность, фамилия)

ЭВАКУАЦИЯ

Может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ:

- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельства о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и тёплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик

Маршрут эвакуации _____

Схема

Место расположения сборного эвакуационного пункта (СЭП)

(адрес)

Время прибытия на СЭП _____

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

Пакет перевязочный индивидуальный

используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу

Максимально согнуть конечность



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЗАЩИТА ОТ ЧС НА ОБЪЕКТЕ

Организации планируют и обеспечивают выполнение мероприятий по ГО и защите от ЧС; проводят мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта; создают локальные системы оповещения, финансовые и материальные запасы и резервы в целях ГО и для ликвидации последствий ЧС; создают, поддерживают в готовности к применению силы и средства по предупреждению и ликвидации ЧС и выполнению задач ГО; обучают персонал способам защиты и действиям в ЧС и от опасностей в военное время, организуют и проводят АСДНР

НАЧАЛЬНИК ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРЕДПРИЯТИЯ (объекта)

(должность, фамилия)

НАЧАЛЬНИКИ СЛУЖБ ГО

(наименование службы, должность, фамилия)

СИЛЫ И СРЕДСТВА ГО:

ГРАЖДАНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

ТЕХНИКА, ВКЛЮЧЁННАЯ В СОСТАВ ФОРМИРОВАНИЙ ГО

ОТДЕЛ (ШТАБ) ГОЧС ОБЪЕКТА

(где находится, телефон, фамилия начальника)

ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ

(телефон)

КОМИССИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И ЛИКВИДАЦИИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ:

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

(должность, фамилия)

ЧЛЕНЫ

СИЛЫ И СРЕДСТВА ОБЪЕКТОВОГО ЗВЕНА РСЧС:

АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ И ФОРМИРОВАНИЯ

РЕЗЕРВЫ МАТЕРИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ

УПРАВЛЕНИЕ ГОЧС ГОРОДА (ОКРУГА, РАЙОНА)

(адрес, телефон, фамилия начальника)

Дежурный по управлению

(телефон)



ОСНОВЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Гражданская оборона — комплекс мероприятий по защите и по защите населения, объектов и сооружений, расположенных на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Важнейшие задачи гражданской обороны: защита населения, объектов и сооружений от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

ЕДИНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (РСЧС)

РСЧС обеспечивает защиту населения, объектов и сооружений, расположенных на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ РСЧС

Важнейшие задачи РСЧС: предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций, защита населения, объектов и сооружений от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

ПОРЯДОК ФАКТОРЫ ЧС МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Факторы ЧС — это условия, которые приводят к возникновению чрезвычайных ситуаций.

ФАКТОРЫ ЧС МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Важнейшие факторы ЧС: природные явления, техногенные аварии, военные конфликты, террористические акты.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ

Защита населения от радиации, химии и биологических опасностей — это комплекс мероприятий по защите населения от этих опасностей.

ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ РАДИАЦИИ, ХИМИИ И БИОЛОГИЧЕСКИХ ОПАСНОСТЕЙ

Важнейшие меры защиты: укрытие, дезактивация, дезинфекция, медицинская помощь.

НИКЕРНЕРНАЯ ЗАЩИТА И ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Никернерная защита и эвакуация населения — это комплекс мероприятий по защите населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

НИКЕРНЕРНАЯ ЗАЩИТА И ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Важнейшие меры защиты и эвакуации: укрытие, эвакуация, медицинская помощь.

ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА

Противопожарная защита — это комплекс мероприятий по защите населения, объектов и сооружений от пожаров.

ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА

Важнейшие меры защиты: предупреждение пожаров, тушение пожаров, эвакуация населения.

УСТОЙЧИВОСТЬ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОБЪЕКТОВ ЗНАКОМЫХ К ЧС

Устойчивость функционирования объектов знакомых к ЧС — это способность объектов продолжать работу в условиях ЧС.

УСТОЙЧИВОСТЬ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОБЪЕКТОВ ЗНАКОМЫХ К ЧС

Важнейшие меры защиты: укрепление объектов, создание запасов, обучение персонала.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ АСДП

Асдп — это комплекс мероприятий по защите населения, объектов и сооружений от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ АСДП

Важнейшие меры защиты: укрытие, эвакуация, медицинская помощь.

НЕПЛАТЯНЫЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ ФОРМИРОВАНИЯ

Неплатные аварийно-спасательные формирования (НАСФ) — это организации, которые занимаются спасением населения в условиях ЧС.

НЕПЛАТЯНЫЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ ФОРМИРОВАНИЯ

Важнейшие меры защиты: обучение населения, создание запасов, проведение тренировок.

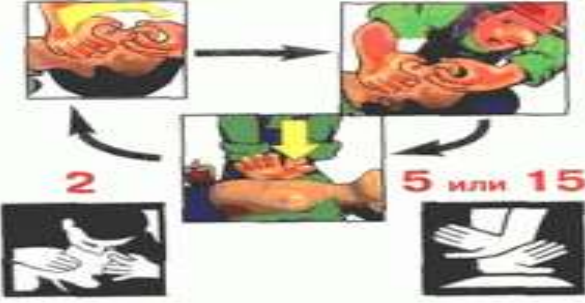
ПОДГОТОВКА НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГО И ЗАЩИТЫ ОТ ЧС

Подготовка населения в области ГО и защиты от ЧС — это комплекс мероприятий по обучению населения в этих областях.

ПОДГОТОВКА НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГО И ЗАЩИТЫ ОТ ЧС

Важнейшие меры защиты: обучение населения, создание запасов, проведение тренировок.

ПРАВИЛА РЕАНИМАЦИИ ПОСТРАДАВШЕГО ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ

	УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ		ОСВОБОДИТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ОТ ОДЕЖДЫ И РАССТЕГНУТЬ ПОЯСНОЙ РЕМЕНЫ
НЕЛЬЗЯ! ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ДЫХАНИЯ		НЕЛЬЗЯ! НАНОСИТЬ УДАР ПО ГРУДИНКЕ И ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА, НЕ ОСВОБОДИВ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ И НЕ РАССТЕГНУВ ПОЯСНОЙ РЕМЕНЫ	
	ПРИКРЫТЬ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ МЕЧЕВИДНЫЙ ОТРОСТОК		НАНЕСТИ УДАР КУЛАКОМ ПО ГРУДИНЕ
НЕЛЬЗЯ! НАНОСИТЬ УДАР ПО МЕЧЕВИДНОМУ ОТРОСТКУ ИЛИ В ОБЛАСТЬ КЛЮЧИЦ		НЕЛЬЗЯ! НАНОСИТЬ УДАР ПРИ НАЛИЧИИ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ	
	НАЧАТЬ НЕ ПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3- 4 см.		СДЕЛАТЬ «ВДОХ» ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот.
НЕЛЬЗЯ! РАСПОЛАГАТЬ ЛАДОНЬ НА ГРУДИ ТАК, ЧТОБЫ БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ БЫЛ НАПРАВЛЕН НА СПАСАТЕЛЯ		НЕЛЬЗЯ! СДЕЛАТЬ «ВДОХ» ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ, НЕ ЗАЖАВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НОС ПОСТРАДАВШЕГО	
ВЫПОЛНЯТЬ КОМПЛЕКС РЕАНИМАЦИИ  ПРИ СУЖЕНИИ ЗРАЧКОВ, НО ОТСУТСТВИИ СЕРДЦЕБИЕНИЯ РЕАНИМАЦИЮ НУЖНО ПРОВОДИТЬ ДО ПРИБЫТИЯ МЕДПЕРСОНАЛА		ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ - Вне зависимости от количества спасателей выполняется 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 30 надавливаний на грудину. - Для быстрого возврата крови к сердцу $\frac{3}{4}$ приподнять ноги пострадавшего. - Для сохранения жизни головного мозга $\frac{3}{4}$ приложить холод к голове. - Для удаления воздуха из желудка $\frac{3}{4}$ повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка.	

ОРГАНИЗОВАТЬ ДЕЙСТВИЯ ПАРТНЕРОВ



НЕЛЬЗЯ!
РАСПОЛАГАТЬСЯ СПАСАТЕЛЯМ ДРУГ НАПРОТИВ
ДРУГА И ОБХОДИТЬ ПАРТНЕРА СЗАДИ

ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ

проводит непрямой массаж сердца, отдает команду «Вдох!» и контролирует эффективность вдоха по подъему грудной клетки.

ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ

проводит искусственное дыхание, контролирует реакцию зрачков, пульс на сонной артерии и информирует партнеров о состоянии пострадавшего: «Есть реакция зрачков! Нет пульса! Есть пульс!» и т.п.

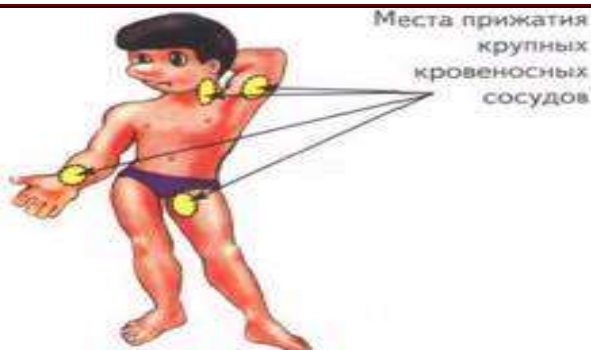
ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ

приподнимает ноги пострадавшего для лучшего притока крови к сердцу и готовится к смене партнера, выполняющего непрямой массаж сердца.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ

1

ПРИЖАТЬ ПАЛЬЦАМИ ИЛИ КУЛАКОМ АРТЕРИЮ В УКАЗАННЫХ ТОЧКАХ



Прижатие сонной
артерии в ране или
ниже раны



Временная остановка
артериального кровотечения
из ран ладони



Прижатие плечевой артерии
выше раны

До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении.

На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения.

На шее и голове $\frac{3}{4}$ ниже раны или в ране.



Прижатие кулаком бедренной артерии

НЕЛЬЗЯ!
ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ОСВОБОЖДЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТ ОДЕЖДЫ

2		НАЛОЖИТЬ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ (ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ЖГУТ «АЛЬФА»)			
				В СЛУЧАЯХ ПОСИНЕНИЯ И ОТЕКА КОНЕЧНОСТИ (при неправильном наложении жгута) СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ЗАНОВОНАЛОЖИТЬ ЖГУТ.	
Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием	Прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса	Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием	Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача.		
			Для герметизации раны используют специальные повязки		
Обернуть петлю-застежку вокруг жгута	Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута	Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли	«КОЛТЕКС» или многослойную ткань (упаковку бинта)		
Жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час.					Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) с контролем пульса на подколенной ямке

