**ПРОГРАММА «ВОЛОНТЁРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

*Цель: подготовить команду волонтёров по направлению «За ЗОЖ» (волонтёры АВД)*

*Сроки обучения: с 24.03.2021 по 29.03.2021 (весенняя сессия)*

*Время обучения: с 9.00 час. по 12.00 час.*

*Место обучения: учебный корпус (Центр волонтёрского движения «Открытое сердце»)*

***РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Время*** | ***Мероприятия*** | ***Ответственные*** |
| ***1 день – 24.03.2021*** | | |
| 9.00-9.10 | Организационные вопросы. Статистика Школы волонтёров. | Власюк Е.Г. |
| 9.10-9.25 | Коммуникативный тренинг знакомства. | Горностай М.В. |
| 9.25-9.55 | Лекторий с использованием видео на тему «История волонтёрства. Особенности волонтерской деятельности. Волонтеры АВД» | Власюк Е.Г. |
| 9.55-10.05 | Кофе-пауза | Савченко Ж.В. |
| 10.05-10.45 | Лекторий с элементами тренинга на тему «Юридическая ответственность за действия, связанные с незаконным оборотом НВ»  Видеофильм «Последствия употребления наркотических веществ» | Савченко Ж.В. |
| 10.45-11.00 | Экскурсия по колледжу | Савченко Ж.В. |
| 11.00-11.15 | Обед | Власюк Е.Г. |
| 11.15-11.55 | Тренинг «Нити» (соц.связи наркомана) | Савченко Ж.В. |
| 11.55-12.00 | Рефлексия дня | Власюк Е.Г. |
| ***2 день – 25.03.2021*** | | |
| 9.00-9.35 | Молодежное движение «За ЗОЖ» - знакомство с сайтом  [www.za-zoj.ru](http://www.za-zoj.ru):  - опрос «Поддержка МД «За ЗОЖ»  - форум «Стоп-наркотик!!!»  - Диагностика «Мое здоровье» | Власюк Е.Г. |
| 9.35-.9.55 | Тренинг «Как реагировать на словесные удары» | Горностай М.В. |
| 9.55-10.05 | Кофе-пауза | Власюк Е.Г. |
| 10.05-11.00 | Лекторий «Социально-негативные явления (алкоголь, курение)  с просмотром видео «Алкоголь и здоровье» | Савченко Ж.В. |
| 11.00-11.15 | Обед | Власюк Е.Г. |
| 11.15-11.35 | Интернет и безопасность. Мотиваторы (справка, видеоролик) | Власюк Е.Г. |
| 11.35-11.55 | Тренинг «Жизненные ценности» | Горностай М.В. |
| 11.55-12.00 | Рефлексия дня. Домашнее задание (соц. опрос) | Горностай М.В. |
| ***3 день – 29.03.2021*** | | |
| 9.00-9.55 | Лекторий с элементами игры «Профилактика ВИЧ-инфекции и других ЗППП». Просмотр видеофильма. | Косыгина Н.О. |
| 9.55-10.05 | Кофе-пауза | Савченко Ж.В. |
| 10.05-10.25 | Презентация «Социальное здоровье» (понятия, диагностика). | Власюк Е.Г. |
| 1125.-11.00 | Практикум «Проведение и анализ результатов соц. опросов» - д/з | Горностай М.В. |
| 11.00-11.15 | Обед | Власюк Е.Г. |
| 11.15-11.45 | Практикум «Проведение и анализ результатов соц. опросов» (построение диаграмм) | Горностай М.В.  Власюк Е.Г. |
| 11.45-12.00 | Тестирование (электронный формат) | Власюк Е.Г.  Демидов Е. |
| 12.00-12.10 | Рефлексия дня. Итоги и перспективы работы(Центр волонтерства) | Горностай М.В.  Демидова Е.М. |

Зам. директора по ВР, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Власюк Е.Г.

куратор ВД «За ЗОЖ»