**о безопасном поведении на воде**

В целях сохранения жизни и здоровья людей, предупреждения происшествий на водных объектах, Киренский инспекторский участок Центра ГИМС ГУ МЧС России по Иркутской области **напоминает** населению Киренского района Правила поведения на воде в летний период.

**Основные причины гибели детей на воде** неумение плавать, оставление детей без присмотра, купание в необорудованных и запрещенных местах, несоблюдение температурного режима, незнание, игнорирование правил поведения у воды, на воде, способов спасения и оказания первой доврачебной помощи.

**Место купания - оборудованный пляж** или специальная купальня. Акватория пляжа ограничена буйками, дно спокойное по рельефу, пологое, песчаное. Имеются щиты со средствами спасения (спасательные круги, шары, концы Александрова и т.д.), спасательный пост, щит с указанием условий (температура воды и воздуха, волнение, ветер). Обязательно на пляже должен находится квалифицированный матрос – спасатель, который в случае ЧС должен быстро и правильно оказать первую доврачебную помощь.

**Необорудованный пляж** (в походах, экскурсиях) обязательно обследуется опытным взрослым. Проверяется качество дна, отсутствие коряг, пеньков, металлических предметов, отсутствие омутов, водоворотов, промышленных и иных стоков, качество берега и т. д.

**Режим купания.** Температура не менее: воды 18°, воздуха 20°. После приема пищи должно пройти 1.5 - 2 часа. Время купания не более: 15 - 40 минут при 24°, 10 - 30 минут при 22°, 5 -10 минут при 20°,
3 - 8 минут при 18 -19°. Запрещено купание при шторме, сильном ветре, других неблагоприятных метеоусловиях.

**Основные правила:** если не умеешь плавать, не заходить в воду глубже пояса, не заплывать за ограждение (буйки) или далеко от берега, если буйков нет, не заплывать на фарватер. ( проложенный судовой ход), не плавать вблизи причалов, пирсов, дамб и т.п., не подплывать к теплоходам, катерам, баржам и другим плавсредствам, может затянуть под днище, под винты, ударить бортом, захлестнуть волной, не нырять в необорудованных местах, в том числе, с крутого берега, причалов, лодок, водозаборов (удар головой об дно, предметы, потеря сознания, гибель), не пользоваться надувными и иными средствами, особенно при неумении плавать, не терять друг друга из виду не баловаться на воде.

**Запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения.**

 Киренский инспекторский участок

 Центра ГИМС ГУ МЧС России по

 Иркутской области